



## Les àrbitres de futbol sala, citades en un torn a les proves físiques del CTAFS

FS NOTÍCIES | 13/01/2020

El diumenge 12 de gener de 2020 es va realitzar el 2n torn de la 2a convocatòria de les proves físiques i tècniques del CTAFS en el qual van estar citades les àrbitres de futbol sala en un sol torn.



Les àrbitres agafen pes dins del CTAFS. Aquest **diumenge 12 de gener de 2020** es va realitzar el **2n torn de la 2a convocatòria de les proves físiques i tècniques del CTAFS** al **Pavelló Municipal Xavier Ballber** de Cervelló, en el qual, van estar citats un total de **137 col·legiats**.

El 2n torn de la 2a convocatòria de les proves físiques i tècniques del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala es va dividir en **4 torns**, dels quals i per primera vegada, **un d'ells es van ajuntar les àrbitres de futbol sala català**, que van realitzar les proves



totes juntes. Ha estat fonamental la campanya **#Orgullosa** de la Federació Catalana de Futbol per a tenir un nombre elevat d'àrbitres femenines en el futbol sala català i poder aconseguir aquest nombre elevat de col·legiades.



Degut a l'**augment de la presència femenina** en el col·lectiu arbitral de futbol sala, el CTAFS va organitzar **només un torn per a elles**, que van haver de superar les proves físiques per a poder continuar exercint d'àrbitra. Per tant, les àrbitres van haver de superar les proves del "**Test Yo-Yo**", una prova dissenyada per mesurar la capacitat de recuperació d'una persona; al repte del "**5x30**", un test creat amb l'objectiu de computar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica; i al "**Zig/Zag**", una situació executada amb la finalitat de mesurar la velocitat mínima en un circuit simulant els moviments dels àrbitres en situacions reals de partit.



Unes **àrbitres que xiulen totes les categories**: Escola, Base, Sènior B, Sènior A i Divisió d'Honor Catalana, ja que les proves físiques són **obligatòries per a totes les categories**, excepte pels àrbitres assistents, i s'han de superar dues convocatòries al llarg de la temporada, una a l'inici d'aquesta i l'altra a mitjans de la competició.

## GALERIA D'IMATGES 1

## GALERIA D'IMATGES 2