



## La seguretat i la capacitat de lideratge presents en el primer any com a àrbitra de futbol sala

FS NOTÍCIES | 09/06/2020

L'àrbitra catalana de futbol sala, Paula Barrio, destaca la seva evolució durant el primer any afiliada al CTAFS i anima a les noves generacions a apuntar-se al curs telemàtic durant el mes de juliol.



La progressió i l'aprenentatge en el primer any com a àrbitra. La col·legiada catalana **Paula Barrio, de 25 anys i de la delegació de Barcelona**, repassa la seva primera temporada com a àrbitra de futbol sala, on destaca la progressió i l'evolució gràcies a la formació continua del **Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala**. L'àrbitra catalana recorda els moments més especials de la temporada, els valors que li aporta l'arbitratge i, a més, anima a les futures generacions que l'arbitratge s'ha de viure.

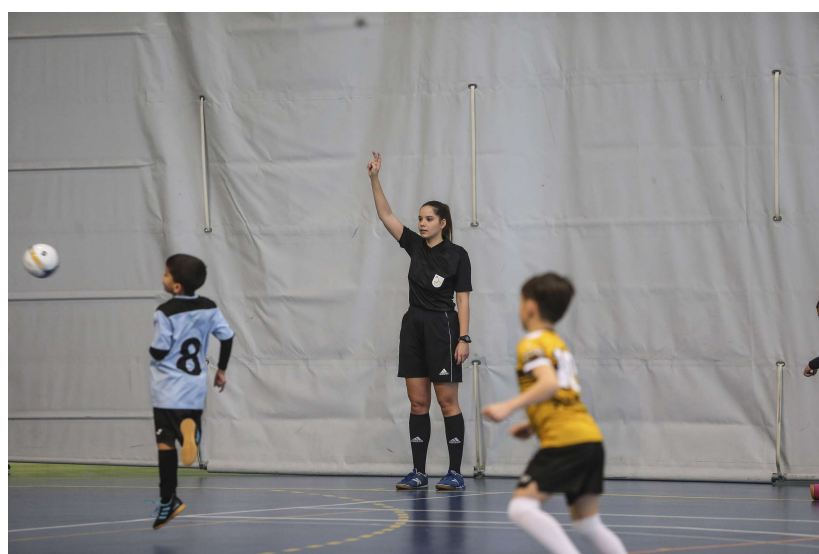


Paula Barrio va afiliar-se al CTAFS a l'**estiu del 2019** quan va decidir apuntar-se al Curs d'Àrbitres i Àrbitres Assistents de Futbol Sala, formant part de la **8a promoció de l'Escola d'Àrbitres de Futbol Sala**. "La decisió va ser meua", detalla. La passió per aquest esport, després de ser jugadora i entrenadora, i obligada a deixar-ho per motius laborals, va portar-la a apuntar-se al Curs: "Volia seguir contribuint en l'**educació dels nens i nenes a través de l'esport**. Com a àrbitra, també els ajudem a seguir aprenent i a inculcar valors com la companyonia, l'esforç, l'honestedat i el respecte".

Després de finalitzar la seva primera temporada com a àrbitra, Barrio es considera "**satisfeta per la feina realitzada** però **no ha tingut el final que desitjàvem** a causa de la Covid-19". Tot i això, la col·legiada catalana detalla que "he notat una **evolució i una progressió molt positiva**" i afegeix que això és gràcies a les **eines formatives que ofereix el CTAFS** al llarg de la temporada: "Un cop acaba el Curs a l'estiu, el CTAFS segueix amb la formació. És un aprenentatge continu, amb les classes formatives, activitats per a fer a casa, exàmens i anàlisis de vídeo, i això ens ajuda a mantenir la concentració al llarg de la temporada". A més, la Paula destaca "la



**professionalitat i l'organització de l'equip de Formació del CTAFS**, ja que ens acompanyen durant tota la temporada”.



**Paula Barrio destaca dos moments** en el seu primer any com a àrbitra. Un d'ells és la **Fase Final de Miniprebenjamins, Prebenjamins i Aleví femení** que es va disputar el 2 de febrer de 2020 a la Ciutat Esportiva de Blanes. “Va ser una experiència molt enriquidora, una jornada festiva i l'ambient que s'hi viu és molt diferent de la resta de partits de la temporada”, argumenta **Barrio**. Tot i aquesta data marcada al calendari, l'àrbitra catalana també recorda “el meu **primer partit arbitrant un Juvenil**. Recordo els nervis previs al partit, la concentració i tensió arbitrant, així com la satisfacció del moment del xiulet final”.

És per aquest motiu que “l'**arbitratge m'aporta seguretat i més capacitat de lideratge**. S'aprèn a mantenir la tranquil·litat en moments complicats, a assumir i a aprendre dels errors, així com a treballar sota pressió per a poder resoldre els conflictes quotidians de la vida”, afirma **Barrio** sobre els valors i l'aprenentatge durant



aquest primer any dins del CTAFS. Tot i això, no es conforma i la col·legiada vol **"seguir aprenent, continuar millorant i polir la meva tècnica com a àrbitra**. Soc una persona ambiciosa i m'agradaria arribar el més alt possible".



Per això, Paula Barrio vol transmetre a les  **futures generacions**  que "no s'ho pensin i que facin el pas definitiu. **L'arbitratge s'ha de viure!** Veure els nens i nenes emocionats per començar el partit, xiular el gol del desempat o gaudir del bon joc dels equips, és indescriptible". D'aquesta manera, anima a tothom a apuntar-se al Curs d'Àrbitres i d'Àrbitres Assistents de Futbol Sala i a més, es mostra "orgullosa" de l'evolució i l'increment de l'arbitratge femení en els últims anys: **"Encara queda molt per recórrer, però és molt positiu l'augment del 43% dels últims quatre anys. La campanya #Orgullosa és un exemple que l'FCF i el CTAFS estan pel bon camí"**.



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLENCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



El **Curs d'Àrbitres i Àrbitres Assistents de Futbol Sala** es realitzarà de **forma telemàtica del 6 al 30 de juliol de 2020** i per a inscriure's, es pot omplir el següent **formulari d'inscripció**.





FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T'agrada el futbol sala? Anima't a arbitrar!

# CURS D'ÀRBITRES I ÀRBITRES ASSISTENTS DE FUTBOL SALA

Del 6 al 16 de juliol de 2020/  
Del 20 al 30 de juliol del 2020  
De Dilluns a Dijous

Format intensiu telemàtic  
les classes es realitzaran per videoconferència

Preus  
Inscripció masculina: 60€  
Inscripció femenina: 30€ (\*)

(\*) Subvenció del 50% per la campanya #Orgullosa

Inscripcions obertes  
<http://inscripcioarbitresfs.fcf.cat>

AMB EL SUPORT DE:  
Govern de Catalunya  
esportcat

PROTECTOR PRINCIPAL:  
wala

PROVEEDORS I COL·LABORADORS OFICIALS:  
Front Vella, Coca-Cola, Pils Pils, GLS, MAPFRE

Tota l'actualitat federativa de l'**Escola d'Àrbitres de futbol sala**, disponible **AQUÍ**.