



TEMPORADA 2020/2021

CIRCULAR Nº 01

PROVES INICI TEMPORADA 2a CATALANA

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques i tècniques d'inici de temporada, les mateixes són de caràcter OBLIGATORI.

PROVA TÈCNICA

Lloc: Instal·lacions FCF Lleida (Carrer Riu Besòs 8).

Dia: Divendres 04 Setembre 2020

Horari:

18:30h	Presentació a les Instal·lacions FCF Lleida. (A-L)
18:45h	Inici Control Tècnic (A-L)
19:45h	Presentació a les Instal·lacions FCF Lleida. (M-Z)
20:00h	Inici Control Tècnic (M-Z)

Prova Regles de Joc, Reglament General i Redacció d'Actes

- 25 preguntes tipus test.
(quatre possibles solucions, sent només una d'elles correcta) No hi haurà penalització per resposta fallida.
Temps: 30'
- 2 preguntes obertes.
Temps: 15'

Temari:

- Regles de Joc
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol
 - ✓ Títol IX. Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt y 5è
- Reglament del Comitè d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol
- Manual Redacció d'Actes

CLASSIFICACIÓ GENERAL

Puntuació màxima prova tècnica: 0,350

Prova Regles de Joc i Reglament General

- 25 preguntes tipus test.
Puntuació màxima: 0,25
- 2 preguntes obertes.
Puntuació màxima: 0,10

Puntuació mínima per aptitud: 70%.



CLASSIFICACIÓ ESPECÍFICA

(Àrbitres de 2a Catalana que a **1 de Juliol del 2021 no hagin complert els 28 anys.**)

Puntuació màxima prova tècnica: 0,350

Prova Regles de Joc i Reglament General

- 25 preguntes tipus test.
Puntuació màxima: 0,25
- 2 preguntes obertes.
Puntuació màxima: 0,10

Puntuació mínima per aptitud: 70%.

Puntuació mínima per programa d'ascens a 1a Catalana: 75%

NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES TÈCNIQUES

- S'haurà d'anar a les proves tècniques proveït de bolígraf, no és permetrà realitzar els exercicis a llapis. No es permet l'utilització de cap material de consulta de, així com la de qualsevol aparell electrònic (calculadores, mòbils, etc...). Els telèfons mòbils hauran d'estar apagats tots durant el temps de durada dels exàmens.
- Des de l'inici de cada exercici fins al final del mateix estan terminantment prohibits els comentaris, resolent-se les possibles dubtes abans del començament de cada exercici. Una vegada començant el mateix, no és permetran preguntes.
- Les proves començaran a l'hora assenyalada en el calendari fixat, no permetent-se l'accés a la sala un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Qualsevol irregularitat detectada donarà lloc a l'expulsió de la sala, qualificant al participant amb "NO APTÉ" i "0 punts" al total de les proves tècniques, independentment de les responsabilitats disciplinàries que puguin derivar al respecte.



PROVA FÍSICA

Lloc: Pistes Municipals d'atletisme de les Basses d'Alpicat.

Dia: Dimarts 01 de Setembre 2020

Horari: 19:45h Presentació a les instal·lacions i Distribució de dorsals

CLASSIFICACIÓ GENERAL

Prova velocitat: (6x40 metres).

APTE: Màxim: 5.80" (Homes)

APTE: Màxim: 6.60" (Dones)

Prova resistència: (2.000 metres).

APTE: Màxim: 8'00" (Homes)

APTE: Màxim: 9'00" (Dones)

Puntuació màxima proves físiques: 0,150

Les proves físiques es qualificaran sobre un total de 0,150 punts y estaran compostes per les següents proves:

- Prova velocitat (0,080 punts).
- Prova resistència (0,070 punts)

BAREMS HOMES

Prova velocitat: (6x40 metres).

APTE: Màxim: 5.80"

BAREM PROVA VELOCITAT	
Trams	Puntuació
+ 5.80"	No Apte
5.76" a 5.80"	0,000
5.71" a 5.75"	0,010
5.66" a 5.70"	0,020
5.61" a 5.65"	0,030
5.56" a 5.60"	0,040
5.51" a 5.55"	0,050
5.46" a 5.50"	0,060
5.41" a 5.45"	0,070
5.36" a 5.40"	0,075
5.35" o -	0,080

Prova resistència: (2.000 metres).

APTE: Màxim: 8'00"

BAREM PROVA RESISTÈNCIA	
Trams	Puntuació
+ 8'00"	No Apte
7'56" a 8'00"	0,000
7'51" a 7'55"	0,010
7'46" a 7'50"	0,020
7'41" a 7'45"	0,030
7'36" a 7'40"	0,040
7'31" a 7'35"	0,050
7'26" a 7'30"	0,055
7'21" a 7'25"	0,060
7'16" a 7'20"	0,065
7'15" o -	0,070

BAREMS DONES

Prova velocitat: (6x40 metres).

APTE: Màxim: 6.60"

BAREM PROVA VELOCITAT	
Trams	Puntuació
+ 6.60"	No Apte
6.51" a 6.60"	0,000
6.41" a 6.50"	0,010
6.31" a 6.40"	0,020
6.21" a 6.30"	0,030
6.11" a 6.20"	0,040
6.01" a 6.10"	0,050
5.91" a 6.00"	0,060
5.71" a 5.90"	0,070
5.51" a 5.70"	0,075
5.50" o -	0,080

Prova resistència: (2.000 metres).

APTE: Màxim: 9'00"

BAREM PROVA RESISTÈNCIA	
Trams	Puntuació
+ 9'00"	No Apte
8'56" a 9'00"	0,000
8'51" a 8'55"	0,010
8'46" a 8'50"	0,020
8'41" a 8'45"	0,030
8'36" a 8'40"	0,040
8'31" a 8'35"	0,050
8'26" a 8'30"	0,055
8'21" a 8'25"	0,060
8'16" a 8'20"	0,065
8'15" o -	0,070



CLASSIFICACIÓ ESPECÍFICA

(Àrbitres de 2a Catalana que a **1 de Juliol del 2021** no hagin complert els **28 anys.**)

Puntuació màxima proves físiques: 0,150

Les proves físiques és qualificaran sobre un total de 0,150 punts y estaran compostes per les següents proves:

- Prova velocitat (0,080 punts).
- Prova resistència (0,070 punts)

BAREMS HOMES

Prova velocitat: (6x40 metres).

APTE: Màxim: 5.80"

BAREM PROVA VELOCITAT	
Trams	Puntuació
+ 5.81"	No Apte
5.76" a 5.80"	0,000
5.71" a 5.75"	0,010
5.66" a 5.70"	0,020
5.61" a 5.65"	0,025
5.56" a 5.60"	0,030
5.51" a 5.55"	0,035
5.46" a 5.50"	0,040
5.41" a 5.45"	0,045
5.36" a 5.40"	0,050
5"31 a 5"35	0,055
5"26 a 5"30	0,060
5"21 a 5"25	0,065
5"16 a 5"20	0,070
5"11 a 5"15	0,075
5"10 o -	0,080

Prova resistència: (2.000 metres).

APTE: Màxim: 8'00"

BAREM PROVA RESISTÈNCIA	
Trams	Puntuació
+ 8'00"	No Apte
7'56" a 8'00"	0,000
7'51" a 7'55"	0,010
7'46" a 7'50"	0,020
7'41" a 7'45"	0,025
7'36" a 7'40"	0,030
7'31" a 7'35"	0,035
7'26" a 7'30"	0,040
7'21" a 7'25"	0,045
7'16" a 7'20"	0,050
7'11" a 7'15"	0,055
7'06" a 7'10"	0,060
7'01" a 7'05"	0,065
7'00" o -	0,070

BAREMS DONES

Prova velocitat: (6x40 metres).

APTE: Màxim: 6.60"

BAREM PROVA VELOCITAT	
Trams	Puntuació
+ 6,60"	No Apte
6,51" a 6,60"	0,000
6,41" a 6,50"	0,010
6,31" a 6,40"	0,015
6,21" a 6,30"	0,020
6,11" a 6,20"	0,025
6,01" a 6,10"	0,030
5,91" a 6,00"	0,035
5,81" a 5,90"	0,040
5,71" a 5,80"	0,045
5,61" a 5,70"	0,050
5,51" a 5,60"	0,055
5,41" a 5,50"	0,060
5,31" a 5,40"	0,065
5,21" a 5,30"	0,070
5,11" a 5,20"	0,075
5,10" o -	0,080

Prova resistència: (2.000 metres).

APTE: Màxim: 9'00"

BAREM PROVA RESISTÈNCIA	
Trams	Puntuació
+ 9'00"	No Apte
8'51" a 9'00"	0,000
8'41" a 8'50"	0,010
8'31" a 8'40"	0,020
8'21" a 8'30"	0,025
8'11" a 8'20"	0,030
8'01" a 8'10"	0,035
7'51" a 8'00"	0,040
7'41" a 7'50"	0,045
7'31" a 7'40"	0,050
7'21" a 7'30"	0,055
7'11" a 7'20"	0,060
7'01" a 7'10"	0,065
7'00" o -	0,070



NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES FÍSQUES

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- S'haurà d'acudir a les proves físiques proveït de la indumentària adequada per a tal fi (samarreta, pantalons curts, sabatilles esportives, ...). No es permet la utilització de sabatilles de claus.
- Cada participant haurà de portar durant tota la prova el dorsal que li serà lliurat a l'inici de les mateixes.
- Les proves tindran lloc d'acord a l'horari programat amb antelació, no es permetrà la incorporació de participants un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Quan un àrbitre sigui declarat "NO APTE" en alguna de les dues proves, serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves físiques, si escau.
- Si un àrbitres es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà com "NO APTE".
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permesa la utilització d'aparells electrònics (reproductors de música, ...) excepte rellotges o pulsòmetres, ni arracades, anells, penjolls, etc
- Per puntuar és necessari fer els mínims en ambdues proves



NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES D'INICI DE TEMPORADA 2a CATALANA

Els àrbitres que no superin els controls físics i / o tècnics (obligatoris) d'acord amb els mínims establerts per a la seva categoria, seran convocats en un termini aproximat de trenta dies per a realitzar-les novament. Aquest fet implicarà la suspensió de designacions, únicament es podran rebre designacions de categoria aleví i inferiors, si el NO APTE és en primera convocatòria, sempre que hagués resultat APTE el darrer fase de Controls Físic-Tècnics realitzats, en la mateixa o anterior temporada; en cas de resultar novament NO APTE en segona convocatòria suposarà la suspensió total de designacions. L'absència no justificada a alguna de les convocatòries implicarà la suspensió total de designacions.

No hi ha possibilitat de 2ª convocatòria, havent resultat APTE en la primera, per millorar temps; llevat de casos de lesió durant el transcurs d'aquesta 1ª convocatòria, acreditada per la Mutualitat de Futbolistes.

La superació dels controls físics (obligatoris) en 2a convocatòria comportarà una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons els barems establerts, excepte aquelles absències que hagin estat comunicades i estiguin plenament justificades i autoritzades per la subcomissió executiva, a més dels àrbitres que s'haguessin trobat lesionats i sota supervisió de la mutualitat de futbolistes en la data de la primera convocatòria.

La superació dels controls tècnics (obligatoris) en 2a convocatòria mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte aquelles absències que hagin estat comunicades i estiguin plenament justificades i autoritzades per la subcomissió executiva.

Uniformitat oficial

Proves físiques: Samarreta blanca i pantaló vermell.

Proves tècniques: Polo verd i pantaló blanc.

L' incompliment d'aquest precepte comportarà l'exclusió del control físic y/o tècnic i la consideració de NO APTE en el mateix.

Lleida, 17 d'Agost de 2020

Xavier Pérez
Responsable Arbitral CTA de Lleida

Raúl Campos Hierro
Cap de Capacitació CTA de Lleida