



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE TARRAGONA

TEMPORADA 2020-2021

CIRCULAR NUM. 1

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARACTER OBLIGATORI i PUNTUABLES :

PROVES FÍSQUES

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

ÁRBITRES 2a CATALANA

Dia: **19 de setembre del 2020 (DISSABTE)**

Convocatòria: 08.30 hores

Hora d'Inici: 09.00 hores

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte: màxim 5.80" (m) i 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte: màxim 8.00" (m) i 9.00" (f)



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ÀRBITRES 3a CATALANA

Dia: 20 de setembre del 2020 (DIUMENGE)

Grups: Grup 1: Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (A – N).
Grup 2: Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (O – Z) i també tots els àrbitres de la Sots-Delegació de Terres de l'Ebre.

Convocatòria: 08.00 hores (Grup 1) - 08.45 hores (Grup 2)

Hora d'Inici: 08.30 hores (Grup 1) - 09.15 hores (Grup 2)

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte: màxim 5.90" (m) i 6.70" (f)
Apte per participar al curs d'ascens (eliminatòria): màxim 5.80" (m) i 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte: màxim 8'15" (m) i 9'15" (f)
Apte per participar al curs d'ascens (eliminatòria): màxim 8'00" (m) i 9'00" (f)

BAREMS PROVES FÍSQUES

2a. CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb 27 anys o menys a data 30/06/2021)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Pro mig sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Pro mig sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>	<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 8'00"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100	8'51" a 9'00"	0,0220
7'51" a 7'55"	0,0150	8'41" a 8'50"	0,0260
7'46" a 7'50"	0,0200	8'31" a 8'40"	0,0300
7'41" a 7'45"	0,0250	8'21" a 8'30"	0,0340
7'36" a 7'40"	0,0300	8'11" a 8'20"	0,0380
7'31" a 7'35"	0,0350	8'01" a 8'10"	0,0420
7'26" a 7'30"	0,0400	7'51" a 8'00"	0,0460
7'21" a 7'25"	0,0450	7'41" a 7'50"	0,0500
7'16" a 7'20"	0,0500	7'31" a 7'40"	0,0540
7'11" a 7'15"	0,0550	7'21" a 7'30"	0,0580
7'06" a 7'10"	0,0600	7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'05"	0,0650	7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700	7'00" o -	0,0700

2a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0000
5.71" a 5.75"	0,0100
5.66" a 5.70"	0,0200
5.61" a 5.65"	0,0300
5.56" a 5.60"	0,0400
5.51" a 5.55"	0,0500
5.46" a 5.50"	0,0600
5.41" a 5.45"	0,0700
5.36" a 5.40"	0,0800
5.35" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,03.50
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>	<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 8'00"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0000	8'56" a 9'00"	0,0000
7'51" a 7'55"	0,0100	8'51" a 8'55"	0,0100
7'46" a 7'50"	0,0200	8'46" a 8'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0300	8'41" a 8'45"	0,0300
7'36" a 7'40"	0,0400	8'36" a 8'40"	0,0400
7'31" a 7'35"	0,0500	8'31" a 8'35"	0,0500
7'26" a 7'30"	0,0600	8'26" a 8'30"	0,0600
7'21" a 7'25"	0,0700	8'21" a 8'25"	0,0700
7'16" a 7'20"	0,0800	8'16" a 8'20"	0,0800
7'15" o -	0,0900	8'15" o -	0,0900

3a. CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb 26 anys o menys a data 30/06/2021)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Pro mig sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5"90	No apte
5"86 a 5"90	0,0000
5"81 a 5"85	0,0050
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Pro mig sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"70	No apte
6"67 a 6"70	0,0000
6"61 a 6"66	0,0025
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0240
8'31" a 8'40"	0,0280
8'21" a 8'30"	0,0320
8'11" a 8'20"	0,0360
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0440
7'41" a 7'50"	0,0480
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
-7'00" o -	0,0700

3a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.90"	No apte
5.86" a 5.90"	0,0075
5.81" a 5.85"	0,0150
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"61 a 6"70	0,0300
6"51 a 6"60	0,0350
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>	<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 8'15"	No apte	+ 9'15"	No apte
8'11" a 8'15"	0,0150	9'11" a 9'15"	0,0000
8'06" a 8'10"	0,0200	9'06" a 9'10"	0,0075
8'01" a 8'05"	0,0250	9'01" a 9'05"	0,0150
7'56" a 8'00"	0,0300	8'56" a 9'00"	0,0225
7'51" a 7'55"	0,0350	8'51" a 8'55"	0,0300
7'46" a 7'50"	0,0400	8'46" a 8'50"	0,0375
7'41" a 7'45"	0,0450	8'41" a 8'45"	0,0450
7'36" a 7'40"	0,0500	8'36" a 8'40"	0,0525
7'31" a 7'35"	0,0550	8'31" a 8'35"	0,0600
7'26" a 7'30"	0,0600	8'26" a 8'30"	0,0675
7'21" a 7'25"	0,0700	8'21" a 8'25"	0,0750
7'16" a 7'20"	0,0800	8'16" a 8'20"	0,0825
7'15" o -	0,0900	8'15" o -	0,0900

OBSERVACIONS

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- Els àrbitres no tindran accés al Parking de les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, donat que només està habilitat pels seus socis.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

ÀRBITRES 2a CATALANA

Dia: 19 de setembre del 2020 (DISSABTE)

Hora d'Inici: 10.30 hores

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes: 0,07)
 - Específica curs d'ascens: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è

ÀRBITRES 3a CATALANA

Dia: 20 de setembre del 2020 (DIUMENGE)

Hora d'Inici: Al finalitzar les proves físiques.

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes: 0,07)
 - Específica curs d'ascens: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

Per realitzar les proves físiques: Samarreta blanca i pantaló vermell.

Per realitzar les proves tècniques: Polo verd i pantaló blanc.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

NO APTES

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, i en el cas dels àrbitres participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.

La 2a convocatòria serà el dissabte 24 d'octubre del 2020.

En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-la.

P.D.: LA DATA SERÀ MODIFICADA SI LA NORMATIVA DE L'AUTORITAT SANITÀRIA NO PERMET FER LES PROVES EL DIA QUE HAN ESTAT CONVOCADES.

Tarragona, 6 d'agost de 2020

Vicente Sanz Gutiérrez
Delegat Provincial de Tarragona

Zoltan Szeibert
Responsable Àrea de Capacitació Delegació Tarragona