



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2020-2021

CIRCULAR NUM. 9

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves:

PROVES FÍSQUES

Lloc: Pistes municipals d'Atletisme de Mataró
Carretera de Cirera, s/n (enfrent Hospital de Mataró)

Dia: 17 d'abril del 2021 (Dissabte)

ÀRBITRES 2a CATALANA i ÀRBITRES DE 3a CATALANA

(només els pendents de superar les proves físiques d'inici de temporada)

Hora: 09:30

Proves: Les especificades a la circular 1 de la Província de Barcelona)

ÀRBITRES 3a CATALANA

(només àrbitres participants en el curs d'ascens i de caràcter eliminatori)

Hora: 10:00

Proves:

Prova Velocitat (6x40 metres)

APTE per participar al curs d'ascens: màxim: 5.80" (m) 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

APTE per participar al curs d'ascens: màxim: 8'00" (m) 9'00" (f)



3a. CATALANA (Classificació específica/curs d'ascens)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"90	No apte
5"86 a 5"90	0,0000
5"81 a 5"85	0,0050
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"67 a 6"70	0,0000
6"61 a 6"66	0,0025
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0240
8'31" a 8'40"	0,0280
8'21" a 8'30"	0,0320
8'11" a 8'20"	0,0360
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0440
7'41" a 7'50"	0,0480
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
-7'00" o -	0,0700



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 2a CATALANA

(només els pendents de superar les proves tècniques d'inici de temporada)

ÀRBITRES 3a CATALANA

(només àrbitres participants en el curs d'ascens i de caràcter eliminatori, i els pendents de superar les proves tècniques d'aptitud d'inici de temporada)

Dia: 9 d'abril del 2021 (divendres)
Lloc: En la pròpia delegació
Hora: 19:30

**Per realitzar la prova tècnica serà necessari, i per tant, obligatori el ús de
ORDINADOR PORTATIL O TABLET.**



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test i obertes
 - 30 preguntes tipus test
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - Curs d'ascens: 0,20
 - Puntuació mínima aptitud:
 - 75% per curs d'ascens
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Proves físiques:	Pantaló blau Samarreta blau cel
Proves tècniques:	Bermuda blanca Polo verd
Xandall:	Macron

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE pels participants en el en el curs d'ascens, en les proves físiques i/o tècniques, significarà l'exclusió del programa. En aquesta fase no hi ha opció de repesca.

P.D.: LA DATA SERÀ MODIFICADA SI LA NORMATIVA DE L'AUTORITAT SANITÀRIA NO PERMET FER LES PROVES EL DIA QUE HAN ESTAT CONVOCADES.

Barcelona, 8 de març del 2021

Jaume Reverté
Responsable de l'Àrea de Capacitació