



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2020-21

CIRCULAR NUM.18

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES DE 1a CATALANA a 3a DIVISIÓ pels àrbitres convocats un cop publicades classificacions finals. Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

DIA: 26 de JUNY del 2021 (dissabte)

PROVES FÍSQUES

LLOC: Instal·lacions Olímpia
c/. Apúlia, s/n
(SABADELL)

HORA: 9:00 hores

PROVES:

Velocitat: 6 sèries de 40 metres.

Resistència: Test yo-yo complet.

Temps màxim aptitud per sèrie: **5"80**

Tram mínim aptitud: **18.2**

PONDERACIÓ:

Prova velocitat:

Trams	Punts
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,0200
5.60" a 5.69"	0,0400
5.50" a 5.59"	0,0600
5.40" a 5.49"	0,0800
5.30" a 5.39"	0,1000
- 5.30"	0,1200

Prova resistència:

Trams	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0200
18,3	0,0400
18,4	0,0600
18,5	0,0800
18,6	0,1000
18,7	0,1200
18,8	0,1400
19,1	0,1600
19,2	0,1800



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Prova YO-YO:

- Si una àrbitre rep una amonestació, podrà continuar la prova; una segona amonestació, suposarà la seva eliminació.
- Si una àrbitre renúncia a efectuar un tram, quedarà eliminat de la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

PROVES TÈCNIQUES

LLOC: DELEGACIÓ DEL CTA AL VALLÉS OCCIDENTAL
c/. Apúlia, s/n
SABADELL (Barcelona)

HORA: 11:30 hores aproximadament.

PROVES:

Prova Regles de Joc, Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol i Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol:

- Prova preguntes tipus test
 - o Puntuació màxima: **0,2500**
 - o 25 preguntes.
 - o Temps: 30 minuts.
 - o No hi haurà penalització per resposta fallada.
 - o Puntuació mínima aptitud prova tipus test: **75%**



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova Redacció d'actes:

- Supòsit d'actes.
 - Temps: 30 minuts.
 - Puntuació màxima: **0,1500**

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Proves físiques:	Pantaló blau Samarreta blau cel
Proves tècniques:	Bermuda blanca Polo verd
Xandall:	Macron

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques significarà la suspensió per rebre designacions de la seva categoria i com a àrbitre assistent

El NO APTE pels participants en el curs d'ascens, en les proves físiques i/o tècniques, significarà la seva exclusió. En aquesta fase no hi ha opció de repesca.

P.D.: LA DATA SERÀ MODIFICADA SI LA NORMATIVA DE L'AUTORITAT SANITÀRIA NO PERMET FER LES PROVES EL DIA QUE HAN ESTAT CONVOCADAS.

Barcelona, 25 de maig del 2021

Jaume Reverté
Responsable de l'Àrea de Capacitació