



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona
www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44
arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2021-2022

CIRCULAR NUM. 2

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARACTER OBLIGATORI i PUNTUABLES:

PROVES FÍSQUES

ÁRBITRES 2a CATALANA

Dia: A decidir per cada delegació.
Data màxima de convocatòria el 16 de setembre del 2021.

Lloc: El determinarà cada delegació.

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)
Apte per rebre designacions i per participar en el curs d'ascens: màxim: 5.80" (m)
màxim: 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)
Apte per rebre designacions i per participar en el curs d'ascens: màxim: 8'00" (m)
màxim: 9'00" (f)

ÁRBITRES 3a CATALANA

Dia: A decidir per cada delegació.
Data màxima de convocatòria el 16 de setembre del 2021.

Lloc: El determinarà cada delegació.

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)
Apte per rebre designacions i per participar en el curs d'ascens: màxim: 5.80" (m):
màxim: 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)
Apte per rebre designacions: màxim: 8'15" (m)
màxim: 9'15" (f)
Apte per participar al curs d'ascens: màxim: 8'00" (m)
màxim: 9'00" (f)



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

BAREMS PROVES FÍSQUES

2a. CATALANA (Classificació específica/curs d'ascens)

(només pels àrbitres amb 27 anys o menys a data 30/06/2022)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Pro mig sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Pro mig sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0260
8'31" a 8'40"	0,0300
8'21" a 8'30"	0,0340
8'11" a 8'20"	0,0380
8'01" a 8'10"	0,0420
7'51" a 8'00"	0,0460
7'41" a 7'50"	0,0500
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

2a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,03,50
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0225
7'51" a 7'55"	0,0300
7'46" a 7'50"	0,0375
7'41" a 7'45"	0,0450
7'36" a 7'40"	0,0525
7'31" a 7'35"	0,0600
7'26" a 7'30"	0,0675
7'21" a 7'25"	0,0750
7'16" a 7'20"	0,0825
7'15" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	No apte
8'56" a 9'00"	0,0225
8'51" a 8'55"	0,0300
8'46" a 8'50"	0,0375
8'41" a 8'45"	0,0450
8'36" a 8'40"	0,0525
8'31" a 8'35"	0,0600
8'26" a 8'30"	0,0675
8'21" a 8'25"	0,0750
8'16" a 8'20"	0,0825
8'15" o -	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

3a. CATALANA (Classificació específica/curs d'ascens)

(només pels àrbitres amb 26 anys o menys a data 30/06/2022)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"90	No apte
5"86 a 5"90	0,0000
5"81 a 5"85	0,0050
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"67 a 6"70	0,0000
6"61 a 6"66	0,0025
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0240
8'31" a 8'40"	0,0280
8'21" a 8'30"	0,0320
8'11" a 8'20"	0,0360
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0440
7'41" a 7'50"	0,0480
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona
www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44
arbitres@fcf.cat

3a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,03,50
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'15"	No apte
8'11" a 8'15"	0,0180
8'06" a 8'10"	0,0240
8'01" a 8'05"	0,0300
7'56" a 8'00"	0,0360
7'51" a 7'55"	0,0420
7'46" a 7'50"	0,0480
7'41" a 7'45"	0,0540
7'36" a 7'40"	0,0600
7'31" a 7'35"	0,0660
7'26" a 7'30"	0,0720
7'21" a 7'25"	0,0780
7'16" a 7'20"	0,0840
7'15" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0180
9'06" a 9'10"	0,0240
9'01" a 9'05"	0,0300
8'56" a 9'00"	0,0360
8'51" a 8'55"	0,0420
8'46" a 8'50"	0,0480
8'41" a 8'45"	0,0540
8'36" a 8'40"	0,0600
8'31" a 8'35"	0,0660
8'26" a 8'30"	0,0720
8'21" a 8'25"	0,0780
8'16" a 8'20"	0,0840
8'15" o -	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos

PROVES TÈCNIQUES

La prova tècnica es farà mitjançant l'aplicació CLOUDLAB, per tant serà obligatori el ús d'ORDINADOR PORTATIL O TABLET .

ÀRBITRES 2a CATALANA i 3a CATALANA

Dia: 10 de setembre del 2021 (Divendres)

Lloc: A la seu de cada Delegació

Hora: 19:00

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test
 - 30 preguntes
 - Temps: 35 minuts
 - Puntuació màxima classificació:
 - General: 0,25
 - Específica/Curs d'ascens: 0,15
 - Puntuació mínima aptitud:
 - General (per rebre designacions): 70%.
 - Específica/Curs d'ascens: 75%
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - 10 jugades
- Puntuació màxima classificació general: 0,0700
- Puntuació màxima específica/curs d'ascens: 0,0500

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTÉ en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, i en el cas dels àrbitres participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.

En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-la.

Les àrbitres de 1a Divisió Nacional Femenina, tindran convalidades aquestes proves d'aptitud per designacions si han superat les proves corresponents de l'esmentada categoria.

P.D.: LA DATA SERÀ MODIFICADA SI LA NORMATIVA DE L'AUTORITAT SANITÀRIA NO PERMET FER LES PROVES EL DIA QUE HAN ESTAT CONVOCADAS.

Barcelona, 03 d'agost del 2021

Jaume Reverté
Responsable de l'Àrea de Capacitació