



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2021-22

CIRCULAR NUM. 17

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, pels àrbitres i àrbitres assistents de 1a Divisió Catalana.

Dia: 22 de gener del 2022

PROVES FÍSiques (obligatòries, puntuables sols per al curs d'ascens)

Lloc: A determinar

ÀRBITRES 1a. DIVISIÓ CATALANA

Hora: A determinar

Proves: Velocitat (6 sèries de 40 metres) **APTE:** màxim per sèrie: 5.80"
Resistència (test yo-yo complet) **APTE:** mínim curs d'ascens: tram 18.2 complet
mínim designacions: tram 17.7 complet (m)
tram 17.4 complet (f)

ÀRBITRES ASSISTENTS 1a. DIVISIÓ CATALANA

Hora: A determinar

Proves: Velocitat (5 sèries de 30 metres) **APTE:** màxim per sèrie: 4.70"
Resistència (test ariet) **APTE:** mínim curs d'ascens: tram 16.4 complet (m)
mínim apte designacions: tram 15.5.6 complet (m)
tram 15.5.2 complet (f)

Les àrbitres de 1a Divisió Nacional Femenina, tindran convalidades aquestes proves d'aptitud per designacions si han superat les proves corresponents de l'esmentada categoria.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PONDERACIÓ (Classificació específica/curs d'ascens)

ÀRBITRES

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,0100
5.60" a 5.69"	0,0200
5.50" a 5.59"	0,0300
5.40" a 5.49"	0,0400
5.30" a 5.39"	0,0500
- 5.30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 5'80"	No apte
5,70" a 5,80"	0,0100
5,65" a 5,69"	0,0200
5,60" a 5,64"	0,0300
5,55" a 5,59"	0,0400
5,50" a 5,54"	0,0500
- 5'50"	0,0600

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0200
18,4	0,0300
18,5	0,0400
18,6	0,0500
18,7	0,0600
18,8	0,0700
19,1	0,0800
19,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0300
18,4	0,0500
18,5	0,0700
18,6	0,0900

ÀRBITRES ASSISTENTS

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0100
4.50" a 4.59"	0,0200
4.40" a 4.49"	0,0300
4.30" a 4.39"	0,0400
4.20" a 4.29"	0,0500
- 4.20"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 4'70"	No apte
4,65" a 4,70"	0,0100
4,60" a 4,64"	0,0200
4,55" a 4,59"	0,0300
4,50" a 4,54"	0,0400
4,45" a 4,49"	0,0500
- 4,45"	0,0600



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0200
16,6	0,0300
16,5,1	0,0400
16,5,2	0,0500
16,5,3	0,0600
16,5,4	0,0700
16,5,5	0,0800
16,5,6	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0300
16,6	0,0500
16,5,1	0,0700
16,5,2	0,0900

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Prova YO-YO:

- Si una àrbitre rep una amonestació, podrà continuar la prova; una segona amonestació, suposarà la seva eliminació.
- Si una àrbitre renúncia a efectuar un tram, quedarà eliminat de la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES (sol per al curs d'ascens, puntuables)

La prova tècnica es farà mitjançant l'aplicació CLOUDLAB, per tant serà obligatori el ús d'ORDINADOR PORTATIL O TABLET

ÀRBITRES I ÀRBITRES ASSISTENTS 1a. DIVISIÓ CATALANA

Lloc: A determinar

Hora: A determinar

Prova Regles de Joc i Reglament General i del CTA de la FCF.

- Prova preguntes tipus test i obertes
 - o 30 preguntes tipus test
 - o Puntuació màxima: 0,1500
 - o Apte: 75%
- Temari Reglament General de la FCF
 - o Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - o 10 jugades
 - o Puntuació màxima: 0,0500

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions com a àrbitre de la categoria 4a. Catalana o inferiors, excepte els que no les van superar a l'inici de temporada, que no podran rebre cap tipus de designació.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques en el cas dels participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió. En aquesta fase no hi ha opció de repesca

Barcelona, 16 de desembre del 2021

Jaume Reverté

Responsable de l'Àrea de Capacitació