FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL | COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES
C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

TEMPORADA 2021-2022

CIRCULAR NUM. 5

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARACTER OBLIGATORI i PUNTUABLES :

PROVES FÍSIQUES

ÁRBITRES 2a CATALANA (Tarragona i Terres de l'Ebre)

Dia: Dissabte, 29 de gener de 2022

Convocatòria: 09.00 hores

Hora d'Inici: 09.30 hores

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)
Apte: màxim: 5.80" (m)
màxim: 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)
Apte: màxim: 8'00" (m)
màxim: 9'00" (f)

ÁRBITRES 3a CATALANA (Tarragona i Terres de l'Ebre)

Dia: Diumenge, 30 de gener de 2022

Grups: Grup 1: Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (A – N).
Grup 2: Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (O – Z) i també tots els àrbitres de la Sots-Delegació de Terres de l'Ebre.

Convocatòria: 08.00 hores (Grup 1) - 08.45 hores (Grup 2)

Hora d'Inici: 08.30 hores (Grup 1) - 09.15 hores (Grup 2)

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte: màxim: 5.80" (m): màxim: 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte: màxim: 8'15" (m) màxim: 9'15" (f)

BAREMS PROVES FÍSIQUES

2a. CATALANA (Classificació específica/curs d'ascens)

(només pels àrbitres amb 27 anys o menys a data 30/06/2022)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams Pro mig sèries	Punts Masculí
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams Pro mig sèries	Punts Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0260
8'31" a 8'40"	0,0300
8'21" a 8'30"	0,0340
8'11" a 8'20"	0,0380
8'01" a 8'10"	0,0420
7'51" a 8'00"	0,0460
7'41" a 7'50"	0,0500
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700

2a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams Pro mig sèries	Punts Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

Trams Pro mig sèries	Punts Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,03.50
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0225
7'51" a 7'55"	0,0300
7'46" a 7'50"	0,0375
7'41" a 7'45"	0,0450
7'36" a 7'40"	0,0525
7'31" a 7'35"	0,0600
7'26" a 7"30"	0,0675
7'21" a 7"25"	0,0750
7'16" a 7'20"	0,0825
7'15" o -	0,0900

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'56" a 9'00"	0,0225
8'51" a 8'55"	0,0300
8'46" a 8'50"	0,0375
8'41" a 8'45"	0,0450
8'36" a 8'40"	0,0525
8'31" a 8'35"	0,0600
8'26" a 8'30"	0,0675
8'21" a 8'25"	0,0750
8'16" a 8'20"	0,0825
8'15" o -	0,0900

3a. CATALANA (Classificació específica/curs d'ascens)

(només pels àrbitres amb 26 anys o menys a data 30/06/2022)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams Pro mig sèries	Punts Masculí
+ 5"90	No apte
5"86 a 5"90	0,0000
5"81 a 5"85	0,0050
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams Pro mig sèries	Punts Femení
+ 6"70	No apte
6"67 a 6"70	0,0000
6"61 a 6"66	0,0025
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6'00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0240
8'31"· a 8'40"	0,0280
8'21" a 8'30"	0,0320
8'11" a 8'20"	0,0360
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0440
7'41" a 7'50"	0,0480
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
-7'00" o -	0,0700

3a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,03.50
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'15"	No apte
8'11" a 8"15"	0,0180
8'06" a 8'10"	0,0240
8'01" a 8'05"	0,0300
7'56" a 8'00"	0,0360
7'51" a 7'55"	0,0420
7'46" a 7'50"	0,0480
7'41" a 7'45"	0,0540
7'36" a 7'40"	0,0600
7'31" a 7'35"	0,0660
7'26" a 7"30"	0,0720
7'21" a 7"25"	0,0780
7'16" a 7'20"	0,0840
7'15" o -	0,0900

Trams	Punts Femení
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0180
9'06" a 9'10"	0,0240
9'01" a 9'05"	0,0300
8'56" a 9'00"	0,0360
8'51" a 8'55"	0,0420
8'46" a 8'50"	0,0480
8'41" a 8'45"	0,0540
8'36" a 8'40"	0,0600
8'31" a 8'35"	0,0660
8'26" a 8'30"	0,0720
8'21" a 8'25"	0,0780
8'16" a 8'20"	0,0840
8'15" o -	0,0900

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- Els àrbitres no tindran accés al Parking de les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, donat que només està habilitat pels seus socis.

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

PROVES TÈCNIQUES

ÁRBITRES 2a CATALANA (Tarragona i Terres de l'Ebre)

Dia: Dissabte, 29 de gener de 2022

Hora d'Inici: Al finalitzar les proves físiques.

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

ÁRBITRES 3a CATALANA (Tarragona i Terres de l'Ebre)

Dia: Diumenge, 30 de gener de 2022

Hora d'Inici: Al finalitzar les proves físiques.

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

Proves tècniques 2ª i 3ª Catalana:

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test
  - 25 preguntes tipus test i 2 obertes
  - Temps: 35 minuts test i 15 minuts preguntes obertes
  - Puntuació màxima:
    - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes:0,07)
    - Específica/Curs d'ascens: 0,20 (test: 0,15 – obertes: 0,05)
  - Puntuació mínima aptitud:
    - General (per rebre designacions): 70%.
    - Específica/Curs d'ascens: 75%
- Temari Reglament General de la FCF
  - Títol IX. Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

Per realitzar les proves físiques: Samarreta blanca i pantaló vermell.
Per realitzar les proves tècniques: Polo verd i pantaló blanc.

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona
www.fcf.cat
T. 977 240 658
tarragona@cta.cat

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, i en el cas dels àrbitres participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.

SEGONA CONVOCATÒRIA PROVES FÍSIQUES I TÈCNIQUES (REPESCA)

ÁRBITRES 2a i 3a CATALANA (Tarragona i Terres de l'Ebre)

Dia: Dijous, 3 de març de 2022

Convocatòria: 19,30 hores

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos o designació oficial que els hagi impossibilita realitzar-la.

P.D.: LA DATA SERÀ MODIFICADA SI LA NORMATIVA DE L'AUTORITAT SANITÀRIA NO PERMET FER LES PROVES EL DIA QUE HAN ESTAT CONVOCADES.

Tarragona, 21 de desembre de 2022

Vicente Sanz Gutiérrez
Delegat Provincial de Tarragona

Zoltan Szeibert
Responsable Àrea de Capacitació