



## TEMPORADA 2021/2022

### CIRCULAR Nº 15

#### PROVES MITJA TEMPORADA CURSETISTES I CURSETISTES (2n Any)

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques i tècniques de mitja temporada, les mateixes són de caràcter OBLIGATORI.

**Aquestes proves són d'aptitud per als àrbitres que no haguessin superat les proves d'inici de temporada. Per a la resta són únicament puntuables.**

**Els àrbitres Cursetistes (1r Any) no estan convocats a aquestes proves.**

#### PROVA TÈCNICA

**Lloc:** Instal·lacions FCF Lleida (Carrer Riu Besòs 8).

**Dia:** Dilluns 21 Febrer 2022

**Horari:** 20:15h Presentació a les Instal·lacions FCF Lleida.  
20:30h Inici Control Tècnic

**La prova tècnica es farà mitjançant l'aplicació CLOUDLAB, per tant serà obligatori el ús d'ORDINADOR PORTATIL O TABLET I CONNEXIÓ A INTERNET.**

#### Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF

- 30 preguntes tipus test.  
Puntuació màxima: 0,50  
Temps: 35'

**Puntuació mínima per aptitud: 70%. (\*)**

**Puntuació mínima per puntuar: 75%.**

#### Temari:

- Regles de Joc
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol
  - ✓ Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt y 5è
- Reglament del Comitè d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol

#### Prova Anàlisi de situacions de Joc

- 10 jugades de vídeo  
Puntuació màxima: 0,10

**(\*) Àrbitres No Aptes Proves d'Inici de Temporada.**

#### NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES TÈCNIQUES

- Des de l'inici de cada exercici fins al final del mateix estan terminantment prohibits els comentaris, resolent-se les possibles dubtes abans del començament de cada exercici. Una vegada començat el mateix, no és permetran preguntes.
- Les proves començaran a l'hora assenyalada en el calendari fixat, no permetent-se l'accés a la sala un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Qualsevol irregularitat detectada donarà lloc a l'expulsió de la sala, qualificant al participant amb "NO APTE" i "0 punts" al total de les proves tècniques, independentment de les responsabilitats disciplinàries que puguin derivar al respecte.



### PROVA FÍSICA

**Lloc:** Pistes Municipals d'atletisme de les Basses d'Alpicat.

**Dia:** Dimarts 22 de Febrer 2022

**Horari:** 19:00h Presentació a les instal·lacions  
19:15h Distribució de dorsals e inici escalfament  
19:30h Inici control físic

**Prova velocitat:** (6x40 metres).

APTE: Màxim: 5.80" (Homes) (\*)

APTE: Màxim: 6.50" (Dones) (\*)

PUNTUACIÓ: Màxim: 5.80" (Homes)

PUNTUACIÓ: Màxim: 6.50" (Dones)

**Prova resistència:** (2.000 metres).

APTE: Màxim: 8'15" (Homes) (\*)

APTE: Màxim: 9'15" (Dones) (\*)

PUNTUACIÓ: Màxim: 7'45" (Homes)

PUNTUACIÓ: Màxim: 8'45" (Dones)

**(\*) Àrbitres No Aptes Proves d'Inici de Temporada.**

**Puntuació màxima proves físiques: 0,400**

Les proves físiques es qualificaran sobre un total de 0,400 punts y estaran compostes per les següents proves:

- Prova velocitat (0,200 punts).
- Prova resistència (0,200 punts)

### BAREMS HOMES

**Prova velocitat:** (6x40 metres).

PUNTUACIÓ: Màxim: 5.80"

| BAREM PROVA VELOCITAT |           |
|-----------------------|-----------|
| Trams                 | Puntuació |
| + 5.80"               | 0,000     |
| 5.76" a 5.80"         | 0,010     |
| 5.71" a 5.75"         | 0,020     |
| 5.66" a 5.70"         | 0,030     |
| 5.61" a 5.65"         | 0,040     |
| 5.56" a 5.60"         | 0,050     |
| 5.51" a 5.55"         | 0,060     |
| 5.46" a 5.50"         | 0,070     |
| 5.41" a 5.45"         | 0,080     |
| 5.36" a 5.40"         | 0,090     |
| 5.31" a 5.35"         | 0,100     |
| 5.26" a 5.30"         | 0,120     |
| 5.21" a 5.25"         | 0,140     |
| 5.16" a 5.20"         | 0,160     |
| 5.11" a 5.15"         | 0,180     |
| 5.10" o -             | 0,200     |

**Prova resistència:** (2.000 metres).

PUNTUACIÓ: Màxim: 7'45"

| BAREM PROVA RESISTÈNCIA |           |
|-------------------------|-----------|
| Trams                   | Puntuació |
| + 7'45"                 | No Apte   |
| 7'41" a 7'45"           | 0,010     |
| 7'36" a 7'40"           | 0,030     |
| 7'31" a 7'35"           | 0,050     |
| 7'26" a 7'30"           | 0,070     |
| 7'21" a 7'25"           | 0,090     |
| 7'16" a 7'20"           | 0,110     |
| 7'11" a 7'15"           | 0,130     |
| 7'06" a 7'10"           | 0,150     |
| 7'01" a 7'05"           | 0,170     |
| 7'00" o -               | 0,200     |



#### BAREMS DONES

**Prova velocitat:** (6x40 metres).

PUNTUACIÓ: Màxim: 6.50"

| BAREM PROVA VELOCITAT |           |
|-----------------------|-----------|
| Trams                 | Puntuació |
| + 6.50"               | 0,000     |
| 6.41" a 6.50"         | 0,010     |
| 6.31" a 6.40"         | 0,030     |
| 6.21" a 6.30"         | 0,050     |
| 6.11" a 6.20"         | 0,070     |
| 6.01" a 6.10"         | 0,090     |
| 5.91" a 6.00"         | 0,110     |
| 5.81" a 5.90"         | 0,130     |
| 5.66" a 5.80"         | 0,150     |
| 5.51" a 5.65"         | 0,170     |
| 5.50" o -             | 0,200     |

**Prova resistència:** (2.000 metres).

PUNTUACIÓ: Màxim: 8'45"

| BAREM PROVA RESISTÈNCIA |           |
|-------------------------|-----------|
| Trams                   | Puntuació |
| + 8'45"                 | No Apte   |
| 8'41" a 8'45"           | 0,010     |
| 8'31" a 8'40"           | 0,020     |
| 8'21" a 8'30"           | 0,030     |
| 8'11" a 8'20"           | 0,040     |
| 8'01" a 8'10"           | 0,050     |
| 7'51" a 8'00"           | 0,060     |
| 7'41" a 7'50"           | 0,080     |
| 7'31" a 7'40"           | 0,100     |
| 7'21" a 7'30"           | 0,120     |
| 7'11" a 7'20"           | 0,140     |
| 7'01" a 7'10"           | 0,160     |
| 6'51" a 7'00"           | 0,180     |
| 6'50" o -               | 0,200     |

#### NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES FÍSQUES

##### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

##### Altres instruccions:

- S'haurà d'acudir a les proves físiques proveït de la indumentària adequada per a tal fi (samarreta, pantalons curts, sabatilles esportives, ...). No es permet la utilització de sabatilles de claus.
- Cada participant haurà de portar durant tota la prova el dorsal que li serà lliurat a l'inici de les mateixes.
- Les proves tindran lloc d'acord a l'horari programat amb antelació, no es permetrà la incorporació de participants un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Quan un àrbitre sigui declarat "NO APTE" en alguna de les dues proves, serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves físiques, si escau.
- Si un àrbitres es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà com "NO APTE".
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permesa la utilització d'aparells electrònics (reproductors de música, ...) excepte rellotges o pulsòmetres, ni arracades, anells, penjolls, etc
- Per puntuar és necessari fer els mínims en ambdues proves.



## **NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES DE MITJA TEMPORADA CURSETISTES**

Els àrbitres que haguessin resultat no aptes en les proves d'inici de temporada i que no superin els controls físics i / o tècnics (obligatoris) d'acord amb els mínims establerts per a la seva categoria, seran convocats en un termini aproximat de trenta dies per a realitzar-les novament. Aquest fet implicarà la suspensió total de designacions. L'absència no justificada a alguna de les convocatòries implicarà la suspensió total de designacions.

Els àrbitres que haguessin resultat aptes en les proves d'inici de temporada i que no es presentin per motius justificats i autoritzats per la subcomissió executiva, seran convocats en un termini aproximat de trenta dies per a realitzar-les novament. Aquest fet no implicarà cap suspensió de designacions. L'absència no justificada a alguna de les convocatòries implicarà la suspensió total de designacions.

No hi ha possibilitat de 2a convocatòria per millorar temps; llevat de casos de lesió durant el transcurs d'aquesta 1a convocatòria, acreditada per la Mutualitat de Futbolistes.

La superació dels controls físics (obligatoris) en 2a convocatòria comportarà una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons els barems establerts, excepte aquelles absències que hagin estat comunicades i estiguin plenament justificades i autoritzades per la subcomissió executiva, a més dels àrbitres que s'haguessin trobat lesionats i sota supervisió de la mutualitat de futbolistes en la data de la primera convocatòria.

La superació dels controls tècnics (obligatoris) en 2a convocatòria mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte aquelles absències que hagin estat comunicades i estiguin plenament justificades i autoritzades per la subcomissió executiva.

### **Uniformitat oficial**

**Proves físiques: Samarreta blau cel i pantaló blau.**

**Proves tècniques: Polo verd i pantaló blanc. Xandall Macron**

**L' incompliment d'aquest precepte comportarà l'exclusió del control físic y/o tècnic i la consideració de NO APTA en el mateix.**

Lleida, 10 de Gener de 2022

Xavier Pérez  
Responsable Arbitral CTA de Lleida

Raúl Campos Hierro  
Cap de Capacitació CTA de Lleida