



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

## TEMPORADA 2023-24

### CIRCULAR NUM. 3

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, de caràcter obligatori, pels àrbitres i àrbitres assistents de la Lliga Elite., els quals poden participar en el primer control del curs d'ascens a 3a Federació, si han complert 40 anys o menys a 1 de juliol del 2024.

### ÀRBITRES LLIGA ELIT

Dia: **2 de setembre del 2023 (dissabte)**

### PROVES FÍSQUES

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses  
c/Mataró, 6  
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

Hora: **8:30**

Proves: Velocitat (6 sèries de 40 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 5.80" (masc) 6,20" (fem)

Puntuable curs d'ascens: màxim per sèrie: 5.80" (masc) 6,20 (fem)

Resistència (test yo-yo complet)

APTE per rebre designacions: mínim: tram complet: 17.7 (masc) 16.4 (fem)

Puntuable curs d'ascens: mínim: tram complet: 18.2 (masc) 17.6 (fem)

### PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES (Classificació General)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	No apte
5.75" a 5.80"	0,0250
5.70" a 5.74"	0,0300
5.65" a 5.69"	0,0350
5.60" a 5.64"	0,0400
5.55" a 5.59"	0,0450
5.50" a 5.54"	0,0500
5.45" a 5.49"	0,0550
- 5.45"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 6,20"	No apte
6,10" a 6,20"	0,0250
6,05" a 6,09"	0,0300
6,00" a 6,04"	0,0350
5,95" a 5,99"	0,0400
5,90" a 5,94"	0,0450
5,85" a 5,89"	0,0500
5,80" a 5,84"	0,0550
- 5'80"	0,0600

Prova Yo-Yo intermitent:



Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-17,7	No apte
17,7	0,0450
17,8	0,0500
18,1	0,0550
18,2	0,0600
18,3	0,0650
18,4	0,0700
18,5	0,0750
18,6	0,0800
18,7	0,0850
18,8	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
-16,4	No apte
16,4	0,0450
16,5	0,0480
16,6	0,0515
16,7	0,0550
16,8	0,0585
17,1	0,0620
17,2	0,0655
17,3	0,0690
17,4	0,0725
17,5	0,0760
17,6	0,0795
17,7	0,0830
17,8	0,0865
18,1	0,0900

## PONDERACIÓ PROVES FÍSiques (Curs d'ascens a Tercera Federació)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	0,0000
5.70" a 5.80"	0,0100
5.60" a 5.69"	0,0200
5.50" a 5.59"	0,0300
5.40" a 5.49"	0,0400
5.30" a 5.39"	0,0500
- 5.30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 6'20"	0,0000
6,10" a 6,20"	0,0225
6,00" a 6,09"	0,0300
5,90" a 5,99"	0,0375
5,80" a 5,89"	0,0450
5,70" a 5,79"	0,0525
- 5'70"	0,0600

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-18,2	0,0000
18,2	0,0100
18,3	0,0200
18,4	0,0300
18,5	0,0400
18,6	0,0500
18,7	0,0600
18,8	0,0700
19,1	0,0800
19,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 17,6	0,0000
17,6	0,0300
17,7	0,0375
17,8	0,0450
18,1	0,0525
18,2	0,0600
18,3	0,0675
18,4	0,0750
18,5	0,0825
18,6	0,0900



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació de la FCF al Baix Llobregat  
c/ Gironès, 7-9  
CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

Hora: **11:15** aproximadament

### **Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:**

- Prova preguntes tipus test
  - o 25 preguntes tipus test
  - o Temps : 25 minuts
  - o Puntuació màxima classificació general: 0,2000
  - o Puntuació màxima curs d'ascens: 0,1500
  - o APTE per rebre designacions: mínim 70%
  - o APTE pel curs d'ascens: mínim 75% del total del 1er. i 2ón control.

### **Prova Anàlisi de situacions de Joc:**

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 5 jugades
  - o Puntuació màxima classificació general: 0,0500
  - o Puntuació màxima curs d'ascens: 0,0500

## ÀRBITRES ASSISTENTS LLIGA ELIT

Dia: **3 de setembre del 2023 (diumenge)**

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses  
c/Mataró, 6  
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

Hora: **08:00**

**Proves:** Velocitat (5 sèries de 30 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 4.70" (m) 5,00" (f)  
Puntuable curs d'ascens: màxim per sèrie: 4.70" (m) 4.90" (f)

Resistència (test ariet)

APTE per rebre designacions: mínim tram complet: 15,5.6 (m) 14,5.3 (f)  
Puntuable curs d'ascens: mínim tram complet: 16.4 (m) 15,5.6 (f)



## PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES (Classificació General)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 4,70"	No apte
4,65" a 4,69"	0,0200
4,60" a 4,64"	0,0250
4,55" a 4,59"	0,0300
4,50" a 4,54"	0,0350
4,45" a 4,49"	0,0400
4,40" a 4,44"	0,0450
4,35" a 4,39"	0,0500
4,30" a 4,34"	0,0550
- 4,30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 5'00"	No apte
4,95" a 5,00"	0,0210
4,90" a 4,94"	0,0275
4,85" a 4,89"	0,0340
4,80" a 4,84"	0,0405
4,75" a 4,79"	0,0470
4,70" a 4,74"	0,0535
- 4,70"	0,0600

Prova Ariet:

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 15,5,6	No apte
15,5,6	0,0500
16,1	0,0550
16,2	0,0600
16,3	0,0650
16,4	0,0700
16,5	0,0750
16,6	0,0800
16,5,1	0,0850
16,5,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 14,5,3	No apte
14,5,3	0,0500
15,1	0,0540
15,2	0,0570
15,3	0,0600
15,5,1	0,0630
15,5,2	0,0660
15,5,3	0,0690
15,5,4	0,0720
15,5,5	0,0750
15,5,6	0,0780
16,1	0,0810
16,2	0,0840
16,3	0,0870
16,4	0,0900



## PONDERACIÓ PROVES FÍSiques (Curs d'ascens a Tercera Federació)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 4.70"	0,0000
4.60" a 4.70"	0,0100
4.50" a 4.59"	0,0200
4.40" a 4.49"	0,0300
4.30" a 4.39"	0,0400
4.20" a 4.29"	0,0500
- 4,20"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 4'90"	0,0000
4,85" a 4,90"	0,0100
4,80" a 4,84"	0,0200
4,75" a 4,79"	0,0300
4,70" a 4,74"	0,0400
4,65" a 4,69"	0,0500
- 4,65"	0,0600

Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-16,4	0,0000
16,4	0,0100
16,5	0,0200
16,6	0,0300
16,5,1	0,0400
16,5,2	0,0500
16,5,3	0,0600
16,5,4	0,0700
16,5,5	0,0800
16,5,6	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
-15,5,6	0,0000
15,5,6	0,0100
16,1	0,0200
16,2	0,0300
16,3	0,0400
16,4	0,0500
16,5	0,0600
16,6	0,0700
16,5,1	0,0800
16,5,2	0,0900

## PROVES TÈCNiques

Lloc: Delegació de la FCF al Baix Llobregat  
c/ Gironès, 7-9  
CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

Hora: **10:30** (aproximadament)

### Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- Prova preguntes tipus test
  - o 25 preguntes tipus test
  - o Temps: 25 minuts tipus test
  - o Puntuació màxima classificació general: 0,2000
  - o Puntuació màxima classificació curs d'ascens: 0,1500
  - o APTE per rebre designacions: mínim 70%
  - o APTE pel curs d'ascens: mínim 75% del total del 1er i 2ón control.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

#### **Prova Anàlisi de situacions de Joc:**

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 5 jugades
  - o Puntuació màxima classificació general: 0,05000
  - o Puntuació màxima: classificació curs d'ascens: 0,0500

## **OBSERVACIONS GENERALS**

### **PROVES FÍSQUES :**

#### **Prova Velocitat:**

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

#### **Altres instruccions:**

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

### **TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS :**

Reglament General de la FCF:

- Títol IX – De les Competicions
  - o Capítols 1er., 2ón, 3er, 4rt. i 5è.

Reglament del CTA de la FCF

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatus/Reglament General)

### **ALTRES:**

La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-la.

En el cas que els no presentats a la convocatòria estigui motivat per una lesió o malaltia superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial, que els impossibilita realitzar-la, seran convocats el més aviat possible després d'una total recuperació i de tenir l'alta mèdica.

Les àrbitres de 1a Divisió Femenina i 1a Divisió RFEF femenina, tindran convalidades aquestes proves d'aptitud per designacions si han superat les proves corresponents de l'esmentada categoria, i hauran d'aportar un document de l'àrea física del CTA de la RFEF on figurin els detalls dels temps realitzats en el cas en que siguin puntuables a efectes classificatoris.

En el cas de ser proves físiques de característiques diferents, i només en el cas que aquestes proves es realitzin dues setmanes anteriors o posteriors a la convocatòria de proves físiques del CTA de la RFEF, seran convocades el més aviat possible per realitzar-les si no han estat realitzades el dia de la convocatòria.

Barcelona, 20 de juliol del 2023

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL