



TEMPORADA 2023-24

CIRCULAR NUM. 4

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, de caràcter obligatori, pels **àrbitres i àrbitres assistents de 1a Catalana**, els quals poden participar en el primer control del curs d'ascens a la Lliga Elit, si han complert 40 anys o menys a 1 de juliol del 2024.

Dia: **3 de setembre del 2023 (diumenge)**

ÀRBITRES 1a CATALANA

PROVES FÍSQUES

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

Hora: **8:30** (de la A a la G)
9:00 (de la I a la V)

Proves: Velocitat (6 sèries de 40 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 5.80" (masc) 6,20" (fem)

Puntuable curs d'ascens: màxim per sèrie: 5.80" (masc) 6,20" (fem)

Resistència (test yo-yo complet)

APTE per rebre designacions: mínim tram complet: 17.7 (masc) 16.4 (fem)

Puntuable curs d'ascens: mínim: tram complet: 18.2 (masc) 17.6 (fem)

PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES (Classificació General)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	No apte
5.75" a 5.80"	0,0250
5.70" a 5.74"	0,0300
5.65" a 5.69"	0,0350
5.60" a 5.64"	0,0400
5.55" a 5.59"	0,0450
5.50" a 5.54"	0,0500
5.45" a 5.49"	0,0550
- 5.45"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 6,20"	No apte
6,10" a 6,20"	0,0250
6,05" a 6,09"	0,0300
6,00" a 6,04"	0,0350
5,95" a 5,99"	0,0400
5,90" a 5,94"	0,0450
5,85" a 5,89"	0,0500
5,80" a 5,84"	0,0550
- 5'80"	0,0600



Prova Yo-Yo intermitent:

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-17,7	No apte
17,7	0,0450
17,8	0,0500
18,1	0,0550
18,2	0,0600
18,3	0,0650
18,4	0,0700
18,5	0,0750
18,6	0,0800
18,7	0,0850
18,8	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
-16,4	No apte
16,4	0,0450
16,5	0,0480
16,6	0,0515
16,7	0,0550
16,8	0,0585
17,1	0,0620
17,2	0,0655
17,3	0,0690
17,4	0,0725
17,5	0,0760
17,6	0,0795
17,7	0,0830
17,8	0,0865
18,1	0,0900

PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES (Curs d'ascens a Lliga Elit)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5'80"	0,0000
5.70" a 5.80"	0,0100
5.60" a 5.69"	0,0200
5.50" a 5.59"	0,0300
5.40" a 5.49"	0,0400
5.30" a 5.39"	0,0500
- 5.30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 6'20"	0,0000
6,10" a 6,20"	0,0225
6,00" a 6,09"	0,0300
5,90" a 5',99"	0,0375
5,80" a 5,89"	0,0450
5,70" a 5,79"	0,0525
- 5'70"	0,0600

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-18,2	0,0000
18,2	0,0100
18,3	0,0200
18,4	0,0300
18,5	0,0400
18,6	0,0500
18,7	0,0600
18,8	0,0700
19,1	0,0800
19,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 17,6	0,0000
17,6	0,0300
17,7	0,0375
17,8	0,0450
18,1	0,0525
18,2	0,0600
18,3	0,0675
18,4	0,0750
18,5	0,0825
18,6	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació de la FCF al Baix Llobregat
c/ Gironès, 7-9
CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

Hora: **11:15** aproximadament

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- Prova preguntes tipus test
 - o 25 preguntes tipus test
 - o Temps : 25 minuts
 - o Puntuació màxima classificació general: 0,2000
 - o Puntuació màxima curs d'ascens: 0,1500
 - o APTÉ per rebre designacions: mínim 70%
 - o APTÉ pel curs d'ascens: mínim : 75% del total del 1er i 2ón control.

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - o 5 jugades
 - o Puntuació màxima classificació general: 0,0500
 - o Puntuació màxima curs d'ascens: 0,0500

ÁRBITRES ASSISTENTS 1a CATALANA

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

Hora: **08:00**

Proves: Velocitat (5 sèries de 30 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 4,70" (m) 5,00" (f)

Puntuable curs d'ascens: màxim per sèrie: 4,70" (m) 4,90" (f)

Resistència (test ariet)

APTE per rebre designacions: mínim tram complet: 15,5.6 (m) 14,5.3(f)

Puntuable curs d'ascens: mínim tram complet: 16.4 (m) 15,5.6 (f)



PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES (Classificació General)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 4,70"	No apte
4,65" a 4,69"	0,0200
4,60" a 4,64"	0,0250
4,55" a 4,59"	0,0300
4,50" a 4,54"	0,0350
4,45" a 4,49"	0,0400
4,40" a 4,44"	0,0450
4,35" a 4,39"	0,0500
4,30" a 4,34"	0,0550
- 4,30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 5'00"	No apte
4,95" a 5,00"	0,0210
4,90" a 4,94"	0,0275
4,85" a 4,89"	0,0340
4,80" a 4,84"	0,0405
4,75" a 4,79"	0,0470
4,70" a 4,74"	0,0535
- 4,70"	0,0600

Prova Ariet:

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 15,5,6	No apte
15,5,6	0,0500
16,1	0,0550
16,2	0,0600
16,3	0,0650
16,4	0,0700
16,5	0,0750
16,6	0,0800
16,5,1	0,0850
16,5,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 14,5,3	No apte
14,5,3	0,0500
15,1	0,0540
15,2	0,0570
15,3	0,0600
15,5,1	0,0630
15,5,2	0,0660
15,5,3	0,0690
15,5,4	0,0720
15,5,5	0,0750
15,5,6	0,0780
16,1	0,0810
16,2	0,0840
16,3	0,0870
16,4	0,0900



PONDERACIÓ PROVES FÍSIIQUES (Curs d'ascens a la Lliga Elit)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 4.70"	0,0000
4.60" a 4.70"	0,0100
4.50" a 4.59"	0,0200
4.40" a 4.49"	0,0300
4.30" a 4.39"	0,0400
4.20" a 4.29"	0,0500
- 4,20"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 4'90"	0,0000
4,85" a 4,90"	0,0100
4,80" a 4,84"	0,0200
4,75" a 4,79"	0,0300
4,70" a 4,74"	0,0400
4,65" a 4,69"	0,0500
- 4,65"	0,0600

Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-16,4	0,0000
16,4	0,0100
16,5	0,0200
16,6	0,0300
16,5.1	0,0400
16,5.2	0,0500
16,5.3	0,0600
16,5.4	0,0700
16,5.5	0,0800
16,5.6	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
-15,5.6	0,0000
15,5.6	0,0100
16.1	0,0200
16.2	0,0300
16.3	0,0400
16.4	0,0500
16.5	0,0600
16.6	0,0700
16.5.1	0,0800
16,5.2	0,0900

PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació de la FCF al Baix Llobregat
c/ Gironès, 7-9
CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

Hora: **10:30** (aproximadament)

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- Prova preguntes tipus test
 - o 25 preguntes tipus test
 - o Temps: 25 minuts tipus test
 - o Puntuació màxima classificació general: 0,2000
 - o Puntuació màxima classificació curs d'ascens: 0,1500
 - o APTE per rebre designacions: mínim: 70%
 - o APTE pel curs d'ascens: mínim 75% del total del 1er i 2ón control.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - o 5 jugades
 - o Puntuació màxima classificació general: 0,05000
 - o Puntuació màxima: classificació curs d'ascens: 0,0500

OBSERVACIONS GENERALS

PROVES FÍSQUES :

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS :

Reglament General de la FCF:

- Títol IX – De les Competicions
 - o Capítols 1er., 2ón, 3er, 4rt. i 5è.

Reglament del CTA de la FCF

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatus/Reglament General)

ALTRES:

La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-la.

En el cas que els no presentats a la convocatòria estigui motivat per una lesió o malaltia superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial, que els impossibilita realitzar-la, seran convocats el més aviat possible després d'una total recuperació i de tenir l'alta mèdica.

Les àrbitres de 1a Divisió Femenina i 1a Divisió RFEF femenina, tindran convalidades aquestes proves d'aptitud per designacions si han superat les proves corresponents de l'esmentada categoria, i hauran d'aportar un document de l'àrea física del CTA de la RFEF on figurin els detalls dels temps realitzats en el cas en que siguin puntuables a efectes classificatoris.

En el cas de ser proves físiques de característiques diferents, i només en el cas que aquestes proves es realitzin dues setmanes anteriors o posteriors a la convocatòria de proves físiques del CTA de la RFEF, seran convocades el més aviat possible per realitzar-les si no han estat realitzades el dia de la convocatòria.

Barcelona, 20 de juliol del 2023

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL