



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2023-24

CIRCULAR NUM. 5

Per coneixement general, i segons indicacions descrites a la circular núm. 2 del CTA, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, de caràcter obligatori, per les àrbitres assistents de "1a Federació Femenina" i els i les àrbitres assistents de "2a Federació".

Dia: 29 d'agost del 2023 (dimarts)

PROVES FÍSiques

Lloc: Complex Esportiu Olympia
c/ Apúlia, 40
SABADELL

Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/Tpw4MYVBeeg3Zz3x7>

ÀRBITRES ASSISTENTS "1a. FEDERACIÓN FEMENINA"

Hora: **19:00**

Proves: Agilitat (prova CODA)(1 sèrie)
APTE : 10.50"

Sprints repetits (5 sèries de 30 metres) (30" de recuperació)
APTE: 5.00"

Resistència (test ariet)

APTE: tram 14,5.3 complet

OBJECTIU: tram 16.4 complet



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ÀRBITRES ASSISTENTS "2a. FEDERACIÓ"

Hora: **19:00**
Proves: Agilitat (prova CODA)(1 sèrie)
APTE : 9.80" (masc) / 10.20" fem)
Sprints repetits (5 sèries de 30 metres) (30" de recuperació)
APTE: 4.70" (masc) / 4.90" (fem)
Resistència (test ariet)
APTE: tram 16.4 complet
OBJECTIU: tram 16,5.6 complet

La descripció detallada de les proves es troben en el "Procedimiento de Pruebas Físicas" que està publicat en el apartat de "Documentos Físicos" a la pàgina web del CTA de la RFEF (www.rfef-cta.com)

Barcelona, 24 de juliol del 2023

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL