



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2023-2024

### CIRCULAR NUM. 2

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, de caràcter obligatori, pels **àrbitres 2a i 3a Catalana**, els quals poden participar en el primer control del curs d'ascens, si han complert 40 anys o menys a 1 de juliol del 2024.

### PROVES FÍSQUES

**Lloc:** Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses  
c/Mataró, 6  
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

### ÀRBITRES 2a CATALANA

**Dia:** **2 de Setembre del 2023 (dissabte) a les 08:00**

**Hora: 08:00** (de A a CI)

**Hora: 08:30** (de CO a J)

**3 de Setembre del 2023 (diumenge) a les 08:00**

**Hora: 08:00** (de K a P)

**Hora: 08:30** (de R a Z)

#### **Proves:**

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.60" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)

Puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.20" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

## ÀRBITRES 3a CATALANA

**Dia: 2 de Setembre del 2023 (dissabte) a les 08:00**

**Hora: 08:50** (Baix Llobregat (A-GO) / Vallès Oriental (A-K))

**Hora: 09:10** (Barcelonès (A-H))

**Hora: 09:30** (Barcelonès (J-ME) / Bages (A-G) / Penedès (A-LO))

**Hora 09:50** (Osona (A-E) / Maresme (A-L) / Vallès Occidental (A-MO))

**3 de Setembre del 2023 (diumenge) a les 08:00**

**Hora: 08:50** (Baix Llobregat (GU-Z))

**Hora: 09:10** (Barcelonès (MO-Z))

**Hora: 09:30** (Anoia / Bages (K-Z) / Penedès (LU-Z) / Vallès Oriental (L-Z))

**Hora 09:50** (Osona (G-Z) / Maresme (M-Z) / Vallès Occidental (MU-Z))

**Proves:** Prova Velocitat (6x40 metres)

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.90" (masculí) / 6.70" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'15" (masculí) / 9'15" (femení)

Puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.60" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)

## BAREMS PROVES FÍSQUES

### 2a CATALANA (Classificació general)

#### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Mitjana sèries	Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0125
5.71" a 5.75"	0,0200
5.66" a 5.70"	0,0275
5.61" a 5.65"	0,0350
5.56" a 5.60"	0,0425
5.51" a 5.55"	0,0500
5.46" a 5.50"	0,0575
5.41" a 5.45"	0,0650
5.36" a 5.40"	0,0725
5.35" o -	0,0800

Trams	Punts
Mitjana sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0300
6"41 a 6"50	0,0350
6"31 a 6"40	0,0400
6"21 a 6"30	0,0450
6"11 a 6"20	0,0500
6"01 a 6"10	0,0550
5"91 a 6"00	0,0600
5"81 a 5"90	0,0650
5"71 a 5"80	0,0700
5"61 a 5"70	0,0750
5"60 o -	0,0800



## Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Mascull	Trams	Punts Femenl
+ 8'00"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0025	8'56" a 9'00"	0,0025
7'51" a 7'55"	0,0100	8'51" a 8'55"	0,0100
7'46" a 7'50"	0,0175	8'46" a 8'50"	0,0175
7'41" a 7'45"	0,0250	8'41" a 8'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0325	8'36" a 8'40"	0,0325
7'31" a 7'35"	0,0400	8'31" a 8'35"	0,0400
7'26" a 7'30"	0,0475	8'26" a 8'30"	0,0475
7'21" a 7'25"	0,0550	8'21" a 8'25"	0,0550
7'16" a 7'20"	0,0625	8'16" a 8'20"	0,0625
7'15" o -	0,0700	8'15" o -	0,0700

## 2a. CATALANA (curs d'ascens )

### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Mitjana sèries	Mascull
+ 5"80	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Mitjana sèries	Femenl
+ 6"20	0,0000
6"11 a 6"20	0,0400
6"01 a 6"10	0,0440
5"96 a 6"00	0,0480
5"91 a 5"95	0,0520
5"86 a 5"90	0,0560
5"81 a 5"85	0,0600
5"76 a 5"80	0,0640
5"71 a 5"75	0,0680
5"66 a 5"70	0,0720
5"61 a 5"65	0,0760
5"60 o	0,0800



### Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Mascull</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700

### 3a CATALANA (Classificació general)

#### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Mascull</u>
+ 5.90"	No apte
5.86 a 5.90"	0,0000
5.81" a 5.85"	0,0050
5.76" a 5.80"	0,0125
5.71" a 5.75"	0,0200
5.66" a 5.70"	0,0275
5.61" a 5.65"	0,0350
5.56" a 5.60"	0,0425
5.51" a 5.55"	0,0500
5.46" a 5.50"	0,0575
5.41" a 5.45"	0,0650
5.36" a 5.40"	0,0725
5.35" o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6.70"	No apte
6.61" a 6.70"	0,0125
6.46" a 6.60"	0,0200
6.31" a 6.45"	0,0275
6.21" a 6.30"	0,0350
6.11" a 6.20"	0,0425
6.01" a 6.10"	0,0500
5.91" a 6.00"	0,0575
5.81" a 5.90"	0,0650
5.71" a 5.80"	0,0725
5.70" o -	0,0800



### Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Mascull	Trams	Punts Femenl
+ 8'15"	No apte	+ 9'15"	No apte
8'11" a 8'15"	0,0040	9'11" a 9'15"	0,0040
8'06" a 8'10"	0,0095	9'06" a 9'10"	0,0095
8'01" a 8'05"	0,0150	9'01" a 9'05"	0,0150
7'56" a 8'00"	0,0205	8'56" a 9'00"	0,0205
7'51" a 7'55"	0,0260	8'51" a 8'55"	0,0260
7'46" a 7'50"	0,0315	8'46" a 8'50"	0,0315
7'41" a 7'45"	0,0370	8'41" a 8'45"	0,0370
7'36" a 7'40"	0,0425	8'36" a 8'40"	0,0425
7'31" a 7'35"	0,0480	8'31" a 8'35"	0,0480
7'26" a 7'30"	0,0535	8'26" a 8'30"	0,0535
7'21" a 7'25"	0,0590	8'21" a 8'25"	0,0590
7'16" a 7'20"	0,0645	8'16" a 8'20"	0,0645
7'15" o -	0,0700	8'15" o -	0,0700

### 3a. CATALANA (curs d'ascens)

#### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Mitjana sèries	Mascull
+ 5"80	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Mitjana sèries	Femenl
+ 6"60	0,0000
6"51 a 6"60	0,0400
6"41 a 6"50	0,0440
6"31 a 6"40	0,0480
6"21 a 6"30	0,0520
6"11 a 6"20	0,0560
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0640
5"81 a 5"90	0,0680
5"71 a 5"80	0,0720
5"61 a 5"70	0,0760
5"60 o -	0,0800



## Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Mascull</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700

## OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## PROVES TÈCNIQUES

### ÀRBITRES 2a CATALANA

**Dia:** 6 de setembre del 2023 (Dimecres)  
**Lloc:** Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme i Vallès Oriental)  
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)  
Delegació d'Anoia (Àrbitres Delegació del Bages, Anoia i Penedès/Garraf)  
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)  
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)  
**Hora:** 19:30

### ÀRBITRES 3a CATALANA

**Dia:** 8 de setembre del 2023 (Divendres)  
**Lloc:** Delegació del Vallès Oriental (Àrbitres Delegació del Maresme, Vallès Oriental i Osona)  
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)  
Delegació del Bages (Àrbitres Delegació del Bages i Anoia)  
Delegació del Penedès/Garraf (Àrbitres del Penedès/Garraf)  
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)  
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)  
**Hora:** 19:30

#### **Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.**

- Tipus test
  - 25 preguntes
  - Temps: 30 minuts
  - Puntuació màxima classificació:
    - General: 0,25
    - Curs d'ascens: 0,20
  - APTÉ per rebre designacions: mínim 70%
  - APTÉ pel curs d'ascens: mínim 75% del total del 1er i 2ón control.
- Temari Reglament General de la FCF
  - Títol IX. Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è

## **ALTRES OBSERVACIONS**

La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.

El NO APTÉ en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-la.

En el cas que els no presentats a la convocatòria estigui motivat per una lesió o malaltia superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial, que els impossibilita realitzar-la, seran convocats el més aviat possible després d'una total recuperació i de tenir l'alta mèdica.

Les àrbitres de 1a Divisió Femenina i 1a Divisió RFEF femenina, tindran convalidades aquestes proves d'aptitud per designacions si han superat les proves corresponents de l'esmentada categoria, i hauran d'aportar un document de l'àrea física del CTA de la RFEF on figurin els detalls dels temps realitzats en el cas en que siguin puntuables a efectes classificatoris.

En el cas de ser proves físiques de característiques diferents, i només en el cas que aquestes proves es realitzin dues setmanes anteriors o posteriors a la convocatòria de proves físiques del CTA de la RFEF, seran convocades el més aviat possible per realitzar-les si no han estat realitzades el dia de la convocatòria.

Barcelona, 20 de juliol del 2023

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL