



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2023-2024

### CIRCULAR NUM. 3

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques i tècniques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI, pels CURSETISTES I ÀRBITRES EN SITUACIÓ ESPECIAL

### PROVES FÍSQUES

#### ÀRBITRES CURSETISTES

**Lloc, dia i hora:** A concretar per cada Delegació Comarcal.  
La data màxima per a realitzar-les serà:  
- 16 de setembre per els habilitats per rebre designacions de 4a Catalana..  
- 22 de setembre per a la resta.

**Proves:**  
**Prova Velocitat (6x40 metres)** Apte: màxim: 5.80" (m) 6.70" (f)  
**Prova Resistència (2.000 metres)** Apte: màxim: 8'15" (m) 9'15" (f)  
Per participar al curs d'ascens: màxim: 7'45" (m) 9'15" (f)

#### ÀRBITRES EN SITUACIÓ ESPECIAL

**Lloc, Dia i hora:** A concretar per cada Delegació Comarcal.  
La data màxima per a realitzar-les serà el:  
- 16 de setembre per els habilitats per rebre designacions de 4a Catalana..  
- 22 de setembre per a la resta.

**Proves:**  
**Prova Velocitat (6x40 metres)** Apte: màxim: 6"15 (m) 6"85 (f)  
(optativa per arbitrar 4a Catalana i Juvenils)  
**Prova Resistència (2.000 metres)** Apte: segons esglaonat.

TRAMS MASCULÍ	LÍMIT CATEGORIA PER SER DESIGNAT	TRAMS FEMENÍ
+ 11'00"	No apte	+ 12'00"
10'01" a 11'00"	Alevins i inferiors categories	11'01" a 12'00"
9'00" a 10'00"	Veterans, Cadets i Infantils	10'00" a 11'00"
-9'00"	4a Catalana, Femení Amateur i Juvenils	-10'00"



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## OBSERVACIONS:

### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

### Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.

No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

## PROVES TÈCNIQUES

Aquest control tècnic es d'aptitud i, al mateix temps, per accedir al curs d'ascens a 3a Catalana.

**Dia:** Abans del 22 de setembre (Pels habilitats per rebre designacions de 4a Catalana)  
Abans del 29 de setembre (La resta)

**Hora:** A determinar per la Delegació

**Lloc:** En la pròpia Delegació

### **Proves Tècniques:**

Preguntes test: 25

Preguntes obertes: 3

- Temari:**
- Regles de joc
  - Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol
    - o Títol IX. Capítols, 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è
  - Reglament del Comitè d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol

Puntuació mínima per aptitud: 70% en el conjunt de les preguntes de test i obertes.

Puntuació mínima per accedir al curs d'ascens a 3a Catalana: 75% en el conjunt de les preguntes de test (35 punts) i preguntes obertes (15 punts)

Penalització resposta fallada: No hi ha penalització



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

La no superació del 70% en la prova tècnica implicarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana que es publiquin els resultats. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors, excepte que no s'hagi presentat, que no tindrà cap tipus de designació. En cas de no superar la prova tècnica en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions fins una següent convocatòria.

El **NO APTÉ** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

## UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 20 de juliol de 2023

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL