



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## TEMPORADA 2023-24

### CIRCULAR NUM.10

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves pels àrbitres de 3a Divisió R.F.E.F. participants en el "Programa de Talentos y Mentores en 3a Federació" i pels àrbitres assistents de 3a Divisió R.F.E.F. participants en el curs d'ascens, que han d'haver complert 30 anys o menys a 1 de juliol del 2024. Segons l'article 201.f del "Reglamento General de la RFEF" per poder ascendir a Segona Federació com a àrbitre assistent s'ha de tenir una experiència mínima de 15 partits a Tercera Federació.

Dia: 14 de novembre del 2023 (dimarts)

### PROVES FÍSiques

Lloc: Camp de Futbol Municipal de Ponent  
c/ de Rafael de Casanova, s/n  
GRANOLLERS  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/vG5sY1Gcbbtf9nEGA>

#### ÀRBITRES 3a. FEDERACIÓ (Participants en el "Programa de Talentos y Mentores en 3a Federació")

Hora: 17:30

Proves: Velocitat (6 sèries de 40 metres)

Resistència (test yo-yo complet)

APTE: màxim per sèrie: 5.80" (m) 6.00" (f)

APTE: mínim tram 18.2 complet

#### ÀRBITRES ASSISTENTS 3a. FEDERACIÓ

Hora: 18:00

Proves: Prova Velocitat (5x30 metres)

Prova Resistència (test ariet)

APTE: màxim per sèrie: 4.70" (m) 4.90" (f)

APTE: mínim: tram 16.4 complet



## PONDERACIÓ

### Programa de "Talents y Mentores en 3a Federació"

Prova velocitat:

Masculí:

| Trams         | Punts   |
|---------------|---------|
| + 5,80"       | No apte |
| 5,70" a 5,80" | 0,0100  |
| 5,60" a 5,69" | 0,0200  |
| 5,50" a 5,59" | 0,0300  |
| 5,40" a 5,49" | 0,0400  |
| 5,30" a 5,39" | 0,0500  |
| - 5,30"       | 0,0600  |

Femení:

| Trams          | Punts   |
|----------------|---------|
| + 6'00"        | No apte |
| 5,90" a 6,00"  | 0,0100  |
| 5,85" a 5,89"  | 0,0200  |
| 5,80" a 5,84"  | 0,0300  |
| 5,75" a 5,79"  | 0,0400  |
| 5,700" a 5,74" | 0,0500  |
| - 5'70"        | 0,0600  |

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

| Trams /Nivell | Punts   |
|---------------|---------|
| -18,2         | No apte |
| 18,2          | 0,0100  |
| 18,3          | 0,0200  |
| 18,4          | 0,0300  |
| 18,5          | 0,0400  |
| 18,6          | 0,0500  |
| 18,7          | 0,0600  |
| 18,8          | 0,0700  |
| 19,1          | 0,0800  |
| 19,2          | 0,0900  |

Femení:

| Trams /Nivell | Punts   |
|---------------|---------|
| -18,2         | No apte |
| 18,2          | 0,0100  |
| 18,3          | 0,0300  |
| 18,4          | 0,0500  |
| 18,5          | 0,0700  |
| 18,6          | 0,0900  |

### Curs d'ascens àrbitres assistents

Prova velocitat :

Masculí:

| Trams         | Punts   |
|---------------|---------|
| + 4,70"       | No apte |
| 4,60" a 4,70" | 0,0100  |
| 4,50" a 4,59" | 0,0200  |
| 4,40" a 4,49" | 0,0300  |
| 4,30" a 4,39" | 0,0400  |
| 4,20" a 4,29" | 0,0500  |
| - 4,20"       | 0,0600  |

Femení:

| Trams         | Punts   |
|---------------|---------|
| + 4'90"       | No apte |
| 4,85" a 4,90" | 0,0100  |
| 4,80" a 4,84" | 0,0200  |
| 4,75" a 4,79" | 0,0300  |
| 4,70" a 4,74" | 0,0400  |
| 4,65" a 4,69" | 0,0500  |
| - 4,65"       | 0,0600  |



Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

| Trams / Nivell | Punts   |
|----------------|---------|
| -16,4          | No apte |
| 16,4           | 0,0100  |
| 16,5           | 0,0200  |
| 16,6           | 0,0300  |
| 16,5,1         | 0,0400  |
| 16,5,2         | 0,0500  |
| 16,5,3         | 0,0600  |
| 16,5,4         | 0,0700  |
| 16,5,5         | 0,0800  |
| 16,5,6         | 0,0900  |

Femení:

| Trams / Nivell | Punts   |
|----------------|---------|
| -16,4          | No apte |
| 16,4           | 0,0100  |
| 16,5           | 0,0300  |
| 16,6           | 0,0500  |
| 16,5,1         | 0,0700  |
| 16,5,2         | 0,0900  |

## OBSERVACIONS :

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

## PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació del CTA al Vallés Oriental  
Av. Europa, 21, 1r  
GRANOLLERS

[Enllaç google mas: https://goo.gl/maps/wVfP9A2NRTPJAT8y6](https://goo.gl/maps/wVfP9A2NRTPJAT8y6)

Hora: 19:30 aproximadament



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## "Programa de Talentos y Mentores del CTA de la RFEF"

### **Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:**

- Prova preguntes tipus test
  - o 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta
  - o Puntuació màxima programa talents: 0,1200
  - o Temari Reglament General i Codi Disciplinari RFEF
  - o Apte: mínim 75%

### **Prova Anàlisi de situacions de Joc:**

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 20 jugades
  - o Puntuació màxima: 0,0600

### **Prova d'Anglès:**

- Prova nivell bàsic
  - o Puntuació màxima: 0,0300

### **Prova Redacció d'actes:**

- Supòsit d'actes
  - o Puntuació màxima: 0,0400

## Curs d'ascens àrbitres assistents 3a Federació

### **Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:**

- Prova preguntes tipus test
  - o 25 preguntes tipus test
  - o Puntuació màxima classificació específica: 0,1500
  - o Apte: mínim: 75%

### **Prova Anàlisi de situacions de Joc:**

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 20 jugades
  - o Puntuació màxima: 0,0700

### **Prova d'Anglès:**

- Prova nivell bàsic
  - o Puntuació màxima: 0,0300



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## TEMARI REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

## TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS :

Reglamento General de la RFEF edición julio 2023:

- Art. 39 y 40: CTA y sus competencias.
- Art. 122.1.h): Obligaciones de los clubes (Contratación de médico).
- Art. 165.1: Tipos de licencias federativas de entrenadores/as de fútbol.
- Art. 180. Otras licencias. [excepto puntos 3-fútbol sala y 4-fútbol playa].
- Art. 189: Equipos arbitrales en competiciones profesionales.
- Art. 221: De la transmisión televisada de partidos a través de pantallas o vídeo marcadores de los estadios.
- Art. 225: Sistema de eliminación directa.
- Art. 226 a 229: Terreno de juego e instalaciones deportivas.
- Art. 234 a 243: De los partidos.
- Art. 246 a 249: Alineación de los futbolistas en los partidos.
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 262 a 265: Suspensión de los partidos
- Art. 266, 269 y 270: Partidos no oficiales
- Art. 302 a 304: Publicidad

Código Disciplinario de la RFEF edición julio 2022:

- Art. 27, 108 y 135: Actas arbitrales
- Art. 107.2: Lanzamiento de balones al campo
- Art. 18, 120 y 121: Amonestaciones y expulsiones

"Normas Reguladoras y Bases de Competición"

- Primera RFEF i Segona B (Segona RFEF)
  - o Disposicions Generals
    - 5a, 6a., 7a., 8a., 11a, 12a, 13a i 17a.
  - o Bases de Competició
    - 5a.
- Torneigs RFEF
  - o Disposicions Generals
    - 6a, 7a, 8a, 11a, 12a, 13a i 14a..
  - o Base de Competició
    - "Campeonato de España/Copa SM El Rey"
      - Disposició 1a.
    - "Supercopa de España"
      - Disposició 1a.
    - Copa RFEF
      - Disposició 1a.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la RFEF (apartat de Normatives i Sancions)

## UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques dels àrbitres de 3a Divisió R.F.E.F. inclosos en el "Programa de Talents i Mentors de la RFEF" i els participants en el curs d'ascens, en el cas dels Àrbitres Assistents de 3a Divisió Nacional, significarà la seva exclusió.

P.D.: Aquesta circular podrà ser modificada per adaptació a la publicació de la circular del CTA de la RFEF referent al "Programa de Talents y Mentores en 3a Federación"

Barcelona, 2 d'octubre del 2023

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL