



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

TEMPORADA 2023-24

## CIRCULAR NUM. 12

### “Programa de Talents y Mentores en Fútbol Femenino del CTA de la RFEF”

#### Estructura del Programa

El programa, seguint els paràmetres marcats en la circular núm. 4 del CTA de la RFEF, constarà de tres fases. Les dues primeres fases es desenvoluparan a la federació territorial.

#### Fase 1

Es desenvoluparà fins el cap de setmana del 9 i 10 de març del 2023. Aquesta fase estarà subdividida en dues fases, la Fase 1A i 1B.

#### Fase 1A

Podran participar-hi les àrbitres adscrites a categories territorials (Lliga Elit, 1a., 2a. i 3a Catalana), que tinguin una edat que estigui compresa entre els 17 i els 43 anys a data 1 de juliol del 2023 i una experiència **mínima de tres temporades completes com a àrbitre** en competicions federades, per tant, només hi podran participar les àrbitres que es van incorporar al Comitè la temporada 2021-21 o anteriors.

La data màxima per inscriure's i poder participar-hi serà el **26 d'octubre del 2023**.

La inscripció es farà per email al correu [capacitacio@cta.cat](mailto:capacitacio@cta.cat) en còpia a [azardain@fcf.cat](mailto:azardain@fcf.cat).

També hi podran participar les àrbitres assistents de “1a Federació FutFem” que s’hi van inscriure seguint les instruccions de la circular 7 d’enguany.

Consistirà en unes proves físiques i tècniques, **el dia 16 de desembre del 2023** (dissabte), on les **SIS primeres àrbitres classificades** accediran a participar a la fase 1B.

La valoració d’aquestes proves serà d’un total de **125 punts** amb el següent desglossament:



## PROVES FÍSQUES I TÈCNIQUES:

Hora i lloc a determinar

### PROVES FÍSQUES:

- Prova de velocitat (6 sèries de 40 metres). Temps màxim per sèrie: 6,20"  
Valoració màxima: 18 punts
- Prova yo-yo. Nivell mínim completat: 16:4  
Valoració màxima: 27 punts

Els barems de puntuació son els següents:

Prova de Velocitat:

- Mitja de les sis sèries entre 6,20 y 6,10: 3 punts
- Mitja de les sis sèries entre 6,09 y 6,00: 6 punts
- Mitja de les sis sèries entre 5,99 y 5,90: 9 punts
- Mitja de les sis sèries entre 5,89 y 5,80: 12 punts
- Mitja de les sis sèries entre 5,79 y 5,70: 15 punts
- Mitja de les sis sèries inferior a 5,70: 18 punts

Prova Yo-Yo intermitent:

- Nivell completat 16.4: 3 punts
- Nivell completat 16.6: 6 punts
- Nivell completat 16.8: 9 punts
- Nivell completat 17.1: 12 punts
- Nivell completat 17.2: 15 punts
- Nivell completat 17.3: 18 punts
- Nivell completat 17.4: 21 punts
- Nivell completat 17.5: 24 punts
- Nivell completat 17.6: 27 punts

### PROVES TÈCNIQUES :

- Prova de Regles de Joc, Reglament General, Codi Disciplinari i Normes Reguladores i Bases de Competició de futbol femení (Primera Divisió, Primera RFEF i Tornejos Federació de Futbol Femení. 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta  
Valoració màxima: 45 punts (mínim aptitud: 75%)
- Prova d'anàlisi de situacions de joc. 20 jugades en vídeo.  
Valoració màxima: 20 punts
- Prova de Redacció d'actes.  
Valoració màxima: 10 punts
- Prova d'anglès.  
Valoració màxima: 5 punts



## Fase 1B

Es desenvoluparà fins el cap de setmana del 9 i 10 de març del 2024.

Hi participaran les sis àrbitres millor classificades en la fase 1A i que hagin resultat aptes en el control físic-tècnic, les quals seran designades en tres partits de competició nacional femenina ("Segunda Federación FutFem o Tercera Federación FutFem") on rebran tres avaluacions realitzades pels mentors designats pel Comitè. La valoració màxima de cada avaluació serà de 25 punts. La no realització d'aquesta fase completa suposarà causar baixa de procés de selecció.

Els barems de puntuació de les avaluacions son els següents:

Puntuació avaluació 8,6: 25 punts

Puntuació avaluació: 8,5: 20 punts

Puntuació avaluació 8,4: 15 punts

Puntuació avaluació: 8,3: 10 punts

Puntuació avaluació: 8,2: 5 punts

Puntuació avaluació: 8,1: 0 punts

Els resultats d'aquestes tres avaluacions es sumaran a la puntuació classificatòria obtinguda en la Fase 1A., on les DOS primeres àrbitres classificades passaran a participar en la Fase 2.

## Fase 2

Es desenvoluparà fins el cap de setmana del 4 i 5 de maig del 2024.

Participaran les dues àrbitres millor classificades un cop completada la fase 1.

Aquesta fase consistirà en la realització d'una prova tècnica, el dia 23 d'abril del 2024 (dimarts) i també seran designades en dos partits de competició nacional femenina (Segona Federació FutFem o Tercera Federació FutFem) on rebran dos avaluacions realitzades per supervisors designats pel Comitè Tècnic d'Àrbitres de la RFEF. La valoració màxima de cada avaluació serà de 25 punts. La no realització d'aquesta fase completa suposarà causar baixa de procés de selecció.

La valoració d'aquesta prova tècnica serà d'un total de 80 punts amb el següent desglossament:

### PROVES TÈCNIQUES :

- Prova de Regles de Joc, Reglament General, Codi Disciplinari i Normes Reguladores i Bases de Competició de futbol femení (Primera Divisió, Primera RFEF i Tornejos Federació de Futbol Femení. 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta  
Valoració màxima: 45 punts (mínim aptitud: 75%)
- Prova d'anàlisi de situacions de joc. 20 jugades en vídeo.  
Valoració màxima: 20 punts
- Prova de Redacció d'actes.  
Valoració màxima: 10 punts
- Prova d'anglès.  
Valoració màxima: 5 punts



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

El temari de les Regles de Joc son totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

Els temaris del "Reglamento General de la RFEF, Código Disciplinario de la RFEF y Normas Regulatoras y Bases de Competición de Fútbol Femenino", figura en la circular 4 del CTA i el contingut dels articles del temari figuren a la pàgina web de la RFEF, apartat "Federación. Normativas y Sanciones".

Els resultats d'aquestes dos avaluacions dels supervisors del CTA segons el barems publicats en la circular 4 del CTA d'aquesta temporada i el resultat de la prova tècnica d'aquesta segona fase es sumaran a la puntuació classificatòria obtinguda en la Fase 1A., on la PRIMERA CLASSIFICADA passarà a participar en la Fase 3, a realitzar els dies **11 i 12 de maig del 2024** organitzada pel CTA de la RFEF.

## OBSERVACIONS:

### Prova Velocitat:

- Si una àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si una àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

### Altres instruccions:

- Si una àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Una àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

## UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic d'aquesta temporada.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 24 d'octubre del 2023

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica