



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

TEMPORADA 2023-24

## CIRCULAR NUM. 14

### CONVOCATÒRIA PROVES FÍSiques I TÈCNiques

### "Programa de Talents y Mentores en Fútbol Femenino del CTA de la RFEF" – Fase 1A

Per coneixement general, a continuació s'indica data de la convocatòria de les proves físiques i tècniques del la Fase 1A per les àrbitres participants en la fase territorial del "I Programa de Talents y Mentores en Fútbol Femenino de la RFEF", seguint els paràmetres indicats en la circular núm. 12 d'enguany..

A aquestes proves estan convocats els/les àrbitres i àrbitres assistents que no van superar el mínim d'aptitud per rebre designacions i pels no aptes a les proves físiques per participar al curs d'ascens, i que hi vulguin participar, amb els condicionants esmentats en les circulars 2, 3 i 4 de la present temporada i el procediment classificatori.

**Dia:** 16 de desembre del 2023 (dissabte)

### PROVES FÍSiques

**Lloc:** Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses  
c/Mataró, 6  
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

**Hora:** 09:00

- Prova de velocitat (6 sèries de 40 metres). Temps màxim per sèrie: 6,20"  
Valoració màxima: 18 punts
- Prova yo-yo. Nivell mínim completat: 16.4  
Valoració màxima: 27 punts



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

Els barems de puntuació son els següents:

Prova de Velocitat:

- Mitja de les sis sèries entre 6,20 y 6,10: 3 punts
- Mitja de les sis sèries entre 6,09 y 6,00: 6 punts
- Mitja de les sis sèries entre 5,99 y 5,90: 9 punts
- Mitja de les sis sèries entre 5,89 y 5,80: 12 punts
- Mitja de les sis sèries entre 5,79 y 5,70: 15 punts
- Mitja de les sis sèries inferior a 5,70: 18 punts

Prova Yo-Yo intermitent:

- Nivell completat 16.4: 3 punts
- Nivell completat 16.6: 6 punts
- Nivell completat 16.8: 9 punts
- Nivell completat 17.1: 12 punts
- Nivell completat 17.2: 15 punts
- Nivell completat 17.3: 18 punts
- Nivell completat 17.4: 21 punts
- Nivell completat 17.5: 24 punts
- Nivell completat 17.6: 27 punts

## PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació de la FCF al Baix Llobregat  
c/ Gironès, 7-9  
CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

Hora: 11:30 aproximadament

- Prova de Regles de Joc, Reglament General, Codi Disciplinari i Normes Reguladores i Bases de Competició de futbol femení (Primera Divisió, Primera RFEF i Tornejos Federació de Futbol Femení. 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta  
Valoració màxima: 45 punts (mínim aptitud: 75%)
- Prova d'anàlisi de situacions de joc. 20 jugades en vídeo.  
Valoració màxima: 20 punts
- Prova de Redacció d'actes.  
Valoració màxima: 10 punts
- Prova d'anglès.  
Valoració màxima: 5 punts

En el temari de les Regles de Joc queden incloses a més de les pròpies Regles de Joc totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc.

Els temaris del "Reglamento General de la RFEF, Código Disciplinario de la RFEF y Normas Reguladoras y Bases de Competición de Fútbol Femenino", figura en la circular 4 del CTA i el contingut dels articles del temari figuren a la pàgina web de la RFEF, apartat "Federación. Normativas y Sanciones".



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## OBSERVACIONS:

### Prova Velocitat:

- Si una àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si una àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

### Altres instruccions:

- Si una àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Una àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

## UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic d'aquesta temporada.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 22 de novembre del 2023

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL