



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## TEMPORADA 2023-24

### CIRCULAR NUM. 16

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves pels àrbitres i àrbitres assistents de 3a Federació. Les proves físiques seran d'aptitud, obligatòries, per tota la plantilla i les tècniques solament pels participants en el "Programa de Talents y Mentores en 3a Federació" i en el "Curs d'ascens pels àrbitres assistents de 3a Federació". Es recorda que segons l'article 201.f del "Reglamento General de la RFEF" per poder ascendir a Segona Federació com a àrbitre assistent s'ha de tenir una experiència mínima de 15 partits a Tercera Federació.

**Dia:** 20 de gener del 2024 (dissabte)

### PROVES FÍSQUES

**Lloc:** Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses  
c/Mataró, 6  
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

### ÀRBITRES 3a. FEDERACIÓ

**Hora:** **8:50** (participants el "Programa de Talents y Mentores en 3a Federació")  
**9:15** (resta de la plantilla. Prova d'aptitud obligatòria i no puntuable a efectes classificatoris)

**Proves:** Velocitat (6 sèries de 40 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie 5.80" (masc) 6,20" (fem)

APTE per "Programa de Talents": màxim per sèrie 5.80" (masc) 6,00 (fem)

Resistència (test yo-yo complet)

APTE per rebre designacions: tram complet 17.7 (masc) 16.4 (fem)

APTE per "Programa de Talents": mínim tram complet 18.2 (masc i fem)

### ÀRBITRES ASSISTENTS 3a. FEDERACIÓ

**Hora:** **8:30** (obligatòries per rebre designacions i puntuables pels participants en el curs d'ascens)

**Proves:** Velocitat (5 sèries de 30 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 4.70" (masc) 5,00" (fem)

APTE pel curs d'ascens: màxim per sèrie 4.70" (masc) 4.90" (fem)

Resistència (test ariet)

APTE per rebre designacions mínim per tram 15,5.6 (masc) 14,5.3 (fem)

APTE pel curs d'ascens: mínim per tram 16.4 complet (masc i fem)



## PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES

### - Programa de Talents y Mentores en Tercera Federació

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,0100
5.60" a 5.69"	0,0200
5.50" a 5.59"	0,0300
5.40" a 5.49"	0,0400
5.30" a 5.39"	0,0500
- 5.30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 6'00"	No apte
5,90" a 6,00"	0,0100
5,85" a 5,89"	0,0200
5,80" a 5,84"	0,0300
5,75" a 5,79"	0,0400
5,70" a 5,74"	0,0500
- 5'70"	0,0600

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0200
18,4	0,0300
18,5	0,0400
18,6	0,0500
18,7	0,0600
18,8	0,0700
19,1	0,0800
19,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0300
18,4	0,0500
18,5	0,0700
18,6	0,0900

### - Curs d'ascens pels àrbitres assistents de 3a Federació

Prova velocitat :

Masculí:

Trams	Punts
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0100
4.50" a 4.59"	0,0200
4.40" a 4.49"	0,0300
4.30" a 4.39"	0,0400
4.20" a 4.29"	0,0500
- 4,20"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 4'90"	No apte
4,85" a 4,90"	0,0100
4,80" a 4,84"	0,0200
4,75" a 4,79"	0,0300
4,70" a 4,74"	0,0400
4,65" a 4,69"	0,0500
- 4,65"	0,0600



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0200
16,6	0,0300
16,5,1	0,0400
16,5,2	0,0500
16,5,3	0,0600
16,5,4	0,0700
16,5,5	0,0800
16,5,6	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
-16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0300
16,6	0,0500
16,5,1	0,0700
16,5,2	0,0900

## OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## PROVES TÈCNIQUES

Per realitzar la prova tècnica es obligatori l'ús d'ORDINADOR PORTATIL

**Lloc:** Delegació de la FCF al Baix Llobregat  
c/ Gironès, 7-9  
CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

### ÀRBITRES 3a. FEDERACIÓ

(només participants en el "Programa de Talents y Mentores en 3a Federació")

**Hora:** **11:30** aproximadament

#### **Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:**

- Prova preguntes tipus test
  - o 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta
  - o Puntuació màxima: 0,2000
  - o Puntuació màxima: 0,1200
  - o Apte: mínim 75%

#### **Prova Anàlisi de situacions de Joc:**

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 20 jugades
  - o Puntuació màxima: 0,0600

#### **Prova d'Anglès:**

- Prova nivell bàsic
  - o Temps: 30 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,0300

#### **Prova Redacció d'actes:**

- Supòsit d'actes
  - o Temps: 30 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,0400

### ÀRBITRES ASSISTENTS 3a FEDERACIÓ

(només participants en el curs d'ascens)

**Hora:** **11:00** aproximadament

#### **Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:**

- Prova preguntes tipus test
  - o 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta
  - o Puntuació màxima classificació curs d'ascens: 0,1500
  - o Apte: mínim : 75%



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

#### **Prova Anàlisi de situacions de Joc:**

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 20 jugades
  - o Puntuació màxima classificació general: 0,05000
  - o Puntuació màxima: classificació curs d'ascens: 0,0700

#### **Prova d'Anglès (només curs d'ascens):**

- Prova nivell bàsic
  - o Temps: 30 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,0300

### **TEMARI REGLES DE JOC**

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

### **TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS :**

"Reglamento General de la RFEF edición julio 2023:

- Art. 39 y 40: CTA y sus competencias.
- Art. 122.1.h): Obligaciones de los clubes (Contratación de médico).
- Art. 165.1: Tipos de licencias federativas de entrenadores/as de fútbol.
- Art. 180. Otras licencias. [excepto puntos 3-fútbol sala y 4-fútbol playa].
- Art. 189: Equipos arbitrales en competiciones profesionales.
- Art. 221: De la transmisión televisada de partidos a través de pantallas o vídeo marcadores de los estadios.
- Art. 225: Sistema de eliminación directa.
- Art. 226 a 229: Terreno de juego e instalaciones deportivas.
- Art. 234 a 243: De los partidos.
- Art. 246 a 249: Alineación de los futbolistas en los partidos.
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 262 a 265: Suspensión de los partidos
- Art. 266, 269 y 270: Partidos no oficiales
- Art. 302 a 304: Publicidad

Código Disciplinario de la RFEF edición julio 2022:

- Art. 27, 108 y 135: Actas arbitrales
- Art. 107.2: Lanzamiento de balones al campo
- Art. 18, 120 y 121: Amonestaciones y expulsiones



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

“Normas Reguladoras y Bases de Competición” Primera RFEF i Segona B (Segona RFEF)

- Disposicions Generals
  - 5a, 6a., 7a., 8a., 11a, 12a, 13a i 17a.
- Bases de Competició
  - 5a.
- Torneigs RFEF
  - Disposicions Generals
    - 6a, 7a, 8a, 11a, 12a, 13a i 14a..
  - Base de Competició
    - “Campeonato de España/Copa SM El Rey”
      - Disposició 1a.
    - “Supercopa de España”
      - Disposició 1a.
    - Copa RFEF
      - Disposició 1a.

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la RFEF (apartat de Normatives i Sancions)

## ALTRES OBSERVACIONS

La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, i en el cas dels àrbitres i àrbitres assistents participants en el “Programa de Talentos y Mentores en Tercera Federación” i en el “Curs d'ascens”, respectivament, en no arribar als mínims per continuar participant en els respectius programes o la no presentació excepte que estigui motivada per rebre una designació oficial significarà la seva exclusió.

En el cas que les àrbitres de 1a Divisió Femenina i 1a Divisió RFEF femenina estiguin convocades per fer-les al CTA de la RFEF entre dues setmanes abans o dues setmanes després tindran aquestes proves convalidades si han superat les marques corresponents en el cas de l'aptitud o en el cas de la participació en el curs d'ascens, aportant un document de l'àrea física del CTA de la RFEF on figurin els detalls dels temps realitzats en el cas en que siguin puntuables a efectes classificatoris.

En el cas de ser proves físiques de característiques diferents, i només en el cas que aquestes proves es realitzin dues setmanes anteriors o posteriors a la convocatòria de proves físiques del CTA de la RFEF, seran convocades el més aviat possible per realitzar-les si no han estat realitzades el dia de la convocatòria.

Barcelona, 12 de desembre del 2023

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica