



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2023-24

CIRCULAR NUM. 18

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, pels àrbitres i àrbitres assistents de 1a Divisió Catalana. Les proves físiques seran d'aptitud, obligatòries, per tota la plantilla i puntuables, al igual que les tècniques, solament pels que poden participar en el curs d'ascens: Per poder participar-hi s'han d'haver complert 40 anys o menys a 1 de juliol del 2024.

PROVES FÍSQUES

Dia: **20 de gener del 2024 (dissabte)**
Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

ÀRBITRES 1a CATALANA

(obligatòries i només puntuables pels participants en el curs d'ascens)

Hora: **9:15** (grup A)
9:40 (grup B)

Proves: Velocitat (6 sèries de 40 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 5.80" (masc) 6,20" (fem)
Puntuable curs d'ascens: màxim per sèrie: 5.80" (masc) 6,20 (fem)

Resistència (test yo-yo complet)

APTE per rebre designacions: mínim: tram complet: 17.7 (masc) 16.4 (fem)
Puntuable curs d'ascens: mínim: tram complet: 18.2 (masc) 17.6 (fem)

PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES (Curs d'ascens)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	0,0000
5.70" a 5.80"	0,0100
5.60" a 5.69"	0,0200
5.50" a 5.59"	0,0300
5.40" a 5.49"	0,0400
5.30" a 5.39"	0,0500
- 5.30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 6'20"	0,0000
6,10" a 6,20"	0,0225
6,00" a 6,09"	0,0300
5,90" a 5,99"	0,0375
5,80" a 5,89"	0,0450
5,70" a 5,79"	0,0525
- 5'70"	0,0600



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-18,2	0,0000
18,2	0,0100
18,3	0,0200
18,4	0,0300
18,5	0,0400
18,6	0,0500
18,7	0,0600
18,8	0,0700
19,1	0,0800
19,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
-17,6	0,0000
17,6	0,0300
17,7	0,0375
17,8	0,0450
18,1	0,0525
18,2	0,0600
18,3	0,0675
18,4	0,0750
18,5	0,0825
18,6	0,0900

ÀRBITRES ASSISTENTS 1a CATALANA

(obligatòries i només puntuables pels participants en el curs d'ascens)

Hora: **10:00**

Proves: Velocitat (5 sèries de 30 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 4.70" (m) 5,00" (f)

Puntuable curs d'ascens: màxim per sèrie: 4.70" (m) 4.90" (f)

Resistència (test ariet)

APTE per rebre designacions: mínim tram complet: 15,5.6 (m) 14,5.3 (f)

Puntuable curs d'ascens: mínim tram complet: 16.4 (m) 15,5.6 (f)

PONDERACIÓ PROVES FÍSiques (Curs d'ascens)

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 4.70"	0,0000
4.60" a 4.70"	0,0100
4.50" a 4.59"	0,0200
4.40" a 4.49"	0,0300
4.30" a 4.39"	0,0400
4.20" a 4.29"	0,0500
- 4,20"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 4'90"	0,0000
4,85" a 4,90"	0,0100
4,80" a 4,84"	0,0200
4,75" a 4,79"	0,0300
4,70" a 4,74"	0,0400
4,65" a 4,69"	0,0500
- 4,65"	0,0600



Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
-16,4	0,0000
16,4	0,0100
16,5	0,0200
16,6	0,0300
16,5,1	0,0400
16,5,2	0,0500
16,5,3	0,0600
16,5,4	0,0700
16,5,5	0,0800
16,5,6	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
-15,5,6	0,0000
15,5,6	0,0100
16,1	0,0200
16,2	0,0300
16,3	0,0400
16,4	0,0500
16,5	0,0600
16,6	0,0700
16,5,1	0,0800
16,5,2	0,0900

PROVES TÈCNIQUES (només participants en el curs d'ascens)

Per realitzar la prova tècnica es obligatori l'ús d'ORDINADOR PORTATIL

ÀRBITRES i ÀRBITRES ASSISTENTS 1a CATALANA

Dia: **23 de gener del 2024 (dimarts)**

Lloc: Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme i Vallès Oriental)
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació d'Anoia (Àrbitres Delegació del Bages, Anoia i Penedès/Garraf)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)
Delegació de Girona (Àrbitres de Girona i de l'Empordà)
Delegació de Lleida (Àrbitres Delegació de Lleida)
Delegació de Tarragona (Àrbitres Delegació de Tarragona i Terres de l'Ebre)

Hora: **19:00**

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- Prova preguntes tipus test
 - o 25 preguntes tipus test temporalitzat per preguntes
 - o Puntuació màxima: 0,1500
 - o APTE: mínim 75% del total del 1er. i 2ón control.



Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - o 5 jugades.
 - o Puntuació màxima: 0,0500

OBSERVACIONS GENERALS

PROVES FÍSQUES :

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

TEMARI REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS :

Reglament General de la FCF:

- Títol IX – De les Competicions
 - o Capítols 1er., 2ón, 3er, 4rt. i 5è.

Reglament del CTA de la FCF

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatus/Reglament General)



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ALTRES:

La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions. En el cas dels àrbitres i àrbitres assistents participants en el "Curs d'ascens", en no arribar als mínims per continuar participant en els respectius programes o la no presentació excepte que estigui motivada per rebre una designació oficial significarà la seva exclusió.

En el cas que les àrbitres de 1a Divisió Femenina i 1a Divisió RFEF femenina estiguin convocades per fer-les al CTA de la RFEF entre dues setmanes abans o dues setmanes després tindran aquestes proves convalidades si han superat les marques corresponents en el cas de l'aptitud o en el cas de la participació en el curs d'ascens, aportant un document de l'àrea física del CTA de la RFEF on figurin els detalls dels temps realitzats en el cas en que siguin puntuables a efectes classificatoris.

En el cas de ser proves físiques de característiques diferents, i només en el cas que aquestes proves es realitzin dues setmanes anteriors o posteriors a la convocatòria de proves físiques del CTA de la RFEF, seran convocades el més aviat possible per realitzar-les si no han estat realitzades el dia de la convocatòria.

Barcelona, 12 de desembre del 2023

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL