



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2023-2024

CIRCULAR NUM. 7

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, pels àrbitres de 2a i 3a Divisió Catalana. Les proves físiques seran d'aptitud, obligatòries, per tota la plantilla i puntuables, al igual que les tècniques, solament pels participants en el curs d'ascens: Per poder participar-hi s'han d'haver complert 40 anys o menys a 1 de juliol del 2024.

PROVES FÍSQUES

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

ÀRBITRES 2a CATALANA (obligatòries per rebre designacions i puntuables pels participants en el curs d'ascens)

Dia: **27 de Gener del 2024 (dissabte)**

Hora: 08:30 (de A a CI)

Hora: 08:50 (de CO a J)

3 de Febrer del 2024 (dissabte)

Hora: 08:30 (de K a P)

Hora: 08:50 (de R a Z)

Proves:

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.60" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)

Puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.20" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ÀRBITRES 3a CATALANA (obligatòries per rebre designacions i puntuables pels participants en el curs d'ascens)

Dia: 27 de Gener del 2024 (dissabte)

Hora: 09:10 (Baix Llobregat (A-GO) / Vallès Oriental (A-K))
Hora: 09:30 (Barcelonès (A-H))
Hora: 09:50 (Barcelonès (J-ME) / Bages (A-G) / Penedès (A-LO))
Hora 10:10 (Osona (A-E) / Maresme (A-L) / Vallès Occidental (A-MO))

3 de Febrer del 2024 (dissabte)

Hora: 09:10 (Baix Llobregat (GU-Z))
Hora: 09:30 (Barcelonès (MO-Z))
Hora: 09:50 (Anoia / Bages (K-Z) / Penedès (LU-Z) / Vallès Oriental (L-Z))
Hora 10:10 (Osona (G-Z) / Maresme (M-Z) / Vallès Occidental (MU-Z))

Proves:

Prova Velocitat (6x40 metres)

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.90" (masculí) / 6.70" (femení)
 Resistència (2.000 metres): màxim: 8'15" (masculí) / 9'15" (femení)

Puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.60" (femení)
 Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)

BAREMS PROVES FÍSQUES

2a. CATALANA (curs d'ascens)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Mitjana sèries	Masculí
+ 5"80	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Mitjana sèries	Femení
+ 6"20	0,0000
6"11 a 6"20	0,0400
6"01 a 6"10	0,0440
5"96 a 6"00	0,0480
5"91 a 5"95	0,0520
5"86 a 5"90	0,0560
5"81 a 5"85	0,0600
5"76 a 5"80	0,0640
5"71 a 5"75	0,0680
5"66 a 5"70	0,0720
5"61 a 5"65	0,0760
5"60 o	0,0800



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Mascull</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700

3a. CATALANA (curs d'ascens)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Mascull</u>
+ 5"80	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"60	0,0000
6"51 a 6"60	0,0400
6"41 a 6"50	0,0440
6"31 a 6"40	0,0480
6"21 a 6"30	0,0520
6"11 a 6"20	0,0560
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0640
5"81 a 5"90	0,0680
5"71 a 5"80	0,0720
5"61 a 5"70	0,0760
5"60 o -	0,0800



Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Mascull</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES

Per realitzar la prova tècnica es obligatori l'ús d'ORDINADOR PORTATIL

ÀRBITRES 2a CATALANA

Dia: 23 de gener del 2023 (Dimarts)

Lloc: Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme i Vallès Oriental)
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació d'Anoia (Àrbitres Delegació del Bages, Anoia i Penedès/Garraf)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)

Hora: 19:30

ÀRBITRES 3a CATALANA

Dia: 31 de gener del 2023 (Dimecres)

Lloc: Delegació del Vallès Oriental (Àrbitres Delegació del Maresme, Vallès Oriental i Osona)
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació del Bages (Àrbitres Delegació del Bages i Anoia)
Delegació del Penedès/Garraf (Àrbitres del Penedès/Garraf)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)

Hora: 19:30

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test
 - 25 preguntes test temporalitzat per pregunta
 - Puntuació màxima: 0,20
 - APTE: mínim 75% del total del 1er i 2ón control.
- Temari Regles de Joc
 - Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ALTRES OBSERVACIONS

La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

En el cas que les àrbitres de 1a Divisió Femenina i 1a Divisió RFEF femenina estiguin convocades per fer-les al CTA de la RFEF entre dues setmanes abans o dues setmanes després tindran aquestes proves convalidades si han superat les marques corresponents en el cas de l'aptitud o en el cas de la participació en el curs d'ascens, aportant un document de l'àrea física del CTA de la RFEF on figurin els detalls dels temps realitzats en el cas en que siguin puntuables a efectes classificatoris.

En el cas de ser proves físiques de característiques diferents, i només en el cas que aquestes proves es realitzin dues setmanes anteriors o posteriors a la convocatòria de proves físiques del CTA de la RFEF, seran convocades el més aviat possible per realitzar-les si no han estat realitzades el dia de la convocatòria.

Barcelona, 12 de desembre del 2023

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL