



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2023-2024

CIRCULAR NUM. 8

Pel coneixement general, i en referència al "PROGRAMA CURS ÀRBITRE OFICIAL", publicat en la circular 11 del CTA de la present temporada, es convoquen les següents proves físiques i tècniques pel curs d'ascens a la categoria Tercera Catalana.

Dia: **9 de febrer del 2024 (divendres)**

PROVES FÍSiques

Lloc Pistes municipals d'Atletisme de Mataró
Carretera de Cirera, s/n (enfrent Hospital de Mataró)
Google maps: <https://goo.gl/maps/HcUcZA3bNYYTYjXT7>

Hora: 19:20 (Delegacions del Vallès Occidental i del Maresme)
19:40 (Delegacions del Baix Llobregat, Bages, Osona, Penedès/Garraf i Vallès Oriental)
20:00 (Delegació de Barcelonès)

Proves:	Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE: màxim: 5.80" (m) màxim: 6.60" (f)
	Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim: 7.45" (m) màxim: 9.15" (f)



Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	<u>Masculí</u>
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0250
5"71 a 5"75	0,0325
5"66 a 5"70	0,0400
5"61 a 5"65	0,0475
5"56 a 5"60	0,0550
5"51 a 5"55	0,0625
5"46 a 5"50	0,0700
5"41 a 5"45	0,0775
5"36 a 5"40	0,0850
5"31 a 5"35	0,0925
5"26 a 5"30	0,1000
5"21 a 5"25	0,1075
5"16 a 5"20	0,1150
5"11 a 5"15	0,1225
5"10 o -	0,1300

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	<u>Femení</u>
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0550
6"41 a 6"50	0,0625
6"31 a 6"40	0,0700
6"21 a 6"30	0,0775
6"11 a 6"20	0,0850
6"01 a 6"10	0,0925
5"91 a 6"00	0,1000
5"81 a 5"90	0,1075
5"71 a 5"80	0,1150
5"61 a 5"70	0,1225
5"60 o -	0,1300

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 7'45"	No apte
7'41" a 7'45"	0,0300
7'36" a 7'40"	0,0400
7'31" a 7'35"	0,0500
7'26" a 7'30"	0,0600
7'21" a 7'25"	0,0700
7'16" a 7'20"	0,0800
7'11" a 7'15"	0,0900
7'06" a 7'10"	0,1000
7'01" a 7'05"	0,1100
7'00" o -	0,1200

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0300
9'01" a 9'10"	0,0400
8'51" a 9'00"	0,0500
8'41" a 8'50"	0,0600
8'31" a 8'40"	0,0700
8'21" a 8'30"	0,0800
8'11" a 8'20"	0,0900
8'01" a 8'10"	0,1000
7'51" a 8'00"	0,1100
7'50" o -	0,1200



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos

PROVES TÈCNIQUES

Serà obligatori l'ús d'ORDINADOR PORTATIL O TABLET.

Lloc: Delegació del CTA al Maresme
c/ Alcalde Josep Abril, 9, 1er. – 1a. (Mataró)
google maps: <https://goo.gl/maps/cEJ9RDqpwpTfFGt58>

Hora: 18:00 hores (Delegacions del Bages, Maresme, Osona, Vallès Occidental i Vallès Oriental)
18:30 hores (Delegacions d'Anoia, Baix Llobregat, Penedès/Garraf i Barcelonès)

Prova Regles de Joc:

Temari:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.

Prova:

- Tipus test
 - 25 preguntes
 - Temps: 25 minuts
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - 0,25
 - Puntuació mínima aptitud:
 - 75%



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 5 de gener del 2024

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL