



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C/ RIU BESÒS, 8
25001 LLEIDA

www.fcf.cat

T. 973244358
F. 973244860

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2023-24

CIRCULAR 09

Des del CTA Lleida us volem fer arribar la següent convocatòria a formació continua:

LLOC: Pistes Municipals d'Atletisme de Mollerussa

DIA: Dimarts 13 de Febrer del 2024 (cursetistes 1er any i 3a Catalana)

Dimarts 27 de Febrer del 2024 (cursetistes 2n any (o posteriors) i 2a Catalana)

HORA: 19:30h

Es tractarà d'uns entrenaments destinats al condicionament físic de l'àrbitre:

- Ser capaços de portar i liderar un escalfament previ a la pràctica esportiva.
- Millora de la tècnica de cursa i posició corporal.
- Conèixer aptituds i àrees de millora personal.
- Familiaritzar-se amb l'equipament esportiu disponible.

La convocatòria està oberta a tots els àrbitres, i atorga 2 crèdits per l'assistència les sessions als àrbitres de 2a i 3a Catalana de la territorial de Lleida.

Els àrbitres cursetistes de 1er any requeriran l'assistència per la superació del curs en donar-se coneixements indispensables per la tasca arbitral.

Salutacions,
CTA Lleida

Joan Monfort
Responsable Arbitral CTA Lleida

Sinuhe Garcia
Àrea Tècnica CTA Lleida