



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

TEMPORADA 2023-2024

CIRCULAR NÚM. 7

Pel coneixement general, i en referència al “PROGRAMA CURS ÀRBITRE OFICIAL”, publicat en la circular 11 del CTA de la present temporada, es convoquen les següents proves físiques i tècniques pel curs d'ascens a la categoria Tercera Catalana.

PROVES FÍSiques

Delegació de Tarragona i Sotsdelegació de Terres de l'Ebre

Dia: Dijous, 07/03/2024

Convocatòria: 19:30 hores

Hora d'Inici: 20:00 hores

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE: màxim: 5.80" (m) màxim: 6.60" (f)
Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim: 7.45" (m) màxim: 9.15" (f)

OBSERVACIONS :

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- Els àrbitres no tindran accés al Parking de les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, donat que només està habilitat pels seus socis.

PROVES TÈCNIQUES

Delegació de Tarragona i Sotsdelegació de Terres de l'Ebre

Serà obligatori l'ús **d'ORDINADOR PORTÀTIL O TABLET, AMB CONNEXIÓ PRÒPIA A INTERNET.**

Dia: Divendres, 08/03/2024

Hora d'Inici: 20:00 hores

Lloc: Aula del CTA de la Delegació de Tarragona ó de la Sotsdelegació de Terres de l'Ebre segons l'adscripció de l'àrbitre.

Prova Regles de Joc:

Temari:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
 - Títol IX. Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.

Prova:

- Tipus test
 - 25 Preguntes
 - Temps: 25 minuts
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima: 0,25
 - Puntuació mínima aptitud: 75%



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Ferran Garcia Moreno

Delegat Provincial

Fernando Villaseñor Osuna

Vocal de Capacitació i Informes

Tarragona, 20 de febrer de 2024