



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2023-24

CIRCULAR NUM. 22

“Programa de Selecció d'àrbitres assistents per Primera Federació Femenina (1a RFEF FutFem)” – Fase Territorial

Podran participar-hi les àrbitres que tinguin una edat que estigui compresa entre els 17 i els 40 anys a data 1 de juliol del 2023 i una experiència mínima de dos temporades completes d'antiguitat (només hi podran participar les àrbitres que es van incorporar al Comitè la temporada 2021-22 o anteriors) que tinguin la categoria mínima de 3a Catalana i les àrbitres cursetistes amb una experiència acreditada d'un mínim de 20 actuacions com a àrbitre assistent en competicions federades.

La data màxima per inscriure's i poder participar-hi serà el **22 de març del 2024**.

La inscripció es farà per email al correu capacitacio@cta.cat en còpia a azardain@fcf.cat.

Consistirà en unes proves físiques i tècniques, **el dia 6 d'abril del 2024** (dissabte), on la **PRIMERA CLASSIFICADA** serà convocada per participar en el “Programa de Selecció de Àrbitras Asistentes para Primera Federación Femenina” organitzat pel CTA de la RFEF que es realitzarà el cap de setmana del 27 i 28 d'abril del 2024.

PROVES FÍSQUES I TÈCNIQUES:

PROVES FÍSQUES

Lloc: Camp de Futbol Municipal de Ponent
c/ de Rafael de Casanova, s/n
GRANOLLERS

Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/vG5sY1Gcbbtf9nEGA>

Hora: 9:00

- Prova de velocitat (5 sèries de 30 metres). Temps màxim per sèrie: 5,00"
Valoració màxima: 6 punts
- Prova Ariet intermitent. Nivell mínim completat: 14,53
Valoració màxima: 9 punts



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Els barems de puntuació son els següents:

Prova de Velocitat:

- Mitja de les cinc sèries entre 5,00 i 4,90: 1 punt
- Mitja de les cinc sèries entre 4,89 i 4,80: 2 punts
- Mitja de les cinc sèries entre 4,79 i 4,70: 3 punts
- Mitja de les cinc sèries entre 4,69 i 4,60: 4 punts
- Mitja de les cinc sèries entre 4,59 i 4,50: 5 punts
- Mitja de les cinc sèries inferior a 4,50: 6 punts

Prova Ariet intermitent:

- Nivell completat entre 14,5.3 i 15.2: 1 punt
- Nivell completat 15.3 i 15,5.2: 3 punts
- Nivell completat 15,5.3 i 15,5.6: 5 punts
- Nivell completat 16.1 i 16.3: 7 punts
- Nivell completat 16.4: 9 punts

PROVES TÈCNIQUES :

Lloc: Delegació del CTA al Vallés Oriental
Av. Europa, 21, 1r
GRANOLLERS

[Enllaç google mas: https://goo.gl/maps/wVfP9A2NRTPJAT8y6](https://goo.gl/maps/wVfP9A2NRTPJAT8y6)

Hora: 11:30 aproximadament

- Prova de Regles de Joc, Reglament General, Codi Disciplinari i Normes Reguladores i Bases de Competició de futbol femení (Primera Divisió, Primera RFEF i Tornejos Federació de Futbol Femení. 20 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta
Valoració màxima: 40 punts (mínim aptitud: 75%)
- Prova d'anàlisi de situacions de joc. 20 jugades en vídeo.
Valoració màxima: 20 punts
- Prova d'anglès.
Valoració màxima: 5 punts

BONIFICACIONS

S'estableixen les següents bonificacions que es sumaran a les puntuacions obtingudes en el control físic i tècnic en relació a la categoria territorial com a àrbitre o àrbitre assistent:

- Àrbitre o àrbitre assistent de 1a Catalana: 15% .
- Àrbitre de 2a Catalana: 10%.
- Àrbitre de 3a Catalana: 5%.
- Àrbitre cursetista: 0%.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si una àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si una àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si una àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Una àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic d'aquesta temporada.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 4 de març del 2024

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL