



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## PROVINCIA DE TARRAGONA

TEMPORADA 2023-2024

### CIRCULAR Núm. 6

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES DE 3a CATALANA a 2a CATALANA.

Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

**DIA:** **30 de MAIG de 2024 (dijous)**

#### PROVES FÍSQUES

**Hora:** **20:00 hores** aproximadament

**Lloc:** **C.N. Reus Ploms**  
Av. Marià Fortuny, 5  
REUS

**Proves:** Velocitat: 6 sèries de 40 metres. Temps màxim per sèrie: 5"80 (m) - 6"60 (f).  
Resistència: 2.000 metres. Temps màxim: 7'30" (m) - 9'00" (f)

#### OBSERVACIONS:

##### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

##### Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos



## **BAREMS**

### **Prova de velocitat**

Ponderació mitjana 6 sèries:

<b>Trams</b>	<b>Punts</b>
<b>Pro mig sèries</b>	<b>Masculí</b>
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0050
5.71" a 5.75"	0,0100
5.66" a 5.70"	0,0150
5.61" a 5.65"	0,0200
5.56" a 5.60"	0,0250
5.51" a 5.55"	0,0300
5.46" a 5.50"	0,0350
5.41" a 5.45"	0,0400
5.36" a 5.40"	0,0450
5.31" a 5.35"	0,0500
5.26" a 5.30"	0,0600
5.21" a 5.25"	0,0700
5.16" a 5.20"	0,0800
5.11" a 5.15"	0,0900
5.10" o -	0,1000

<b>Trams</b>	<b>Punts</b>
<b>Pro mig sèries</b>	<b>Femení</b>
+ 6.60"	No apte
6.51" a 6.60"	0,0200
6.41" a 6.50"	0,0300
6.31" a 6.40"	0,0400
6.21" a 6.30"	0,0500
6.11" a 6.20"	0,0600
6.01" a 6.10"	0,0700
5.91" a 6.00"	0,0800
5.81" a 5.90"	0,0850
5.71" a 5.80"	0,0800
5.61" a 5.70"	0,0900
5.60" o -	0,1000

### **Prova de resistència**

Ponderació:

<b>Trams</b>	<b>Punts Masculí</b>
+ 7'30"	No apte
7'28" a 7'30"	0,0000
7'25" a 7'27"	0,0100
7'22" a 7'24"	0,0200
7'19" a 7'21"	0,0300
7'16" a 7'18"	0,0400
7'13" a 7'15"	0,0500
7'10" a 7'12"	0,0600
7'07" a 7'09"	0,0700
7'04" a 7'06"	0,0800
7'01" a 7'03"	0,0900
7"00 o -	0,1000

<b>Trams</b>	<b>Punts Femení</b>
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0300
8'41" a 8'50"	0,0400
8'36" a 8'40"	0,0500
8'31" a 8'35"	0,0600
8'21" a 8'30"	0,0650
8'16" a 8'20"	0,0700
8'11" a 8'15"	0,0750
8'06" a 8'10"	0,0800
8'01" a 8'05"	0,0850
7'56" a 8'00"	0,0900
7'51" a 7'55"	0,0950
7'50" o -	0,1000



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## PROVES TÈNIQUES

**HORA:** **19:00** h

**LLOC:** **C.N. Reus Ploms**  
Av. Marià Fortuny, 5  
REUS

### PROVES:

- Prova Regles de Joc, Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol i Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol
  - 25 preguntes tipus test
  - Puntuació màxima: **0,2200**
  - Temps: 30 minuts.
  - No hi haurà penalització per resposta fallada.
  - Puntuació mínima aptitud prova tipus test: **75%**

- Prova de preguntes obertes, un total de 5 preguntes obertes. Temari: Regles del Joc. Puntuació màxima: **0,0800**. Temps: 20 minuts

Puntuació mínima aptitud: **75%**

**Puntuació total test tècnic: 0,3000 (apte 75% global).**

La no superació del mínims a les proves físiques i tècniques suposarà l'eliminació de l'aspirant.

## UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Tarragona, 22 de Març del 2024

Ferran Garcia Moreno  
Delegat CTA Tarragona

Fernando Villaseñor Osuna  
Cap de Capacitació