



## DELEGACIÓ DE TARRAGONA

TEMPORADA 2024-2025

### **CIRCULAR 4**

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques i tècniques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI, per a CURSETISTES I ÀRBITRES EN SITUACIÓ ESPECIAL.

### **PROVES FÍSQUES**

#### **ÀRBITRES CURSETISTES**

**Dia:** Dijous 12/09/2024

**Convocatòria:** 19.30 hores

**Hora d'Inici:** 20.00 hores

**Lloc:** C.N. Reus Ploms.  
Av. Marià Fortuny, 5  
REUS

**Proves:**

Prova Velocitat (6x40 metres)      APTE: màxim: 5.80" (m) 6.70" (f)  
Prova Resistència (2.000 metres)      APTE: màxim: 8'15" (m) 9'15" (f)

#### **ÀRBITRES SITUACIÓ ESPECIAL**

**Dia:** Dijous 29/08/2024

**Convocatòria:** 20.00 hores

**Hora d'Inici:** 20.30 hores

**Lloc:** C.N. Reus Ploms.  
Av. Marià Fortuny, 5  
REUS

**Proves:**

Prova Velocitat (6x40 metres)      APTE: màxim: 6"15 (m)  
(optativa per arbitrar 4a Catalana i Juvenils)  
Prova Resistència (2.000 metres)      APTE: segons esglaonat.

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



<b>TRAMS MASCULÍ</b>	<b>LÍMIT CATEGORIA PER SER DESIGNAT</b>
+ 11'00"	No apte
10'01" a 11'00"	Alevins i inferiors categories
9'00" a 10'00"	Cadets i Infantils
-9'00"	4a Catalana, Femení Amateur i Juvenils

### **OBSERVACIONS:**

#### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

#### Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- Els àrbitres no tindran accés al Parking de les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, donat que només està habilitat pels seus socis.
- L'accés lliure a les instal·lacions només estarà habilitat per a l'àrbitre/a del CTA que participi en les proves. En qualsevol altre cas, l'interessat/da haurà de sol·licitar l'entrada als responsables del CN Reus Ploms, sempre sota la seva responsabilitat i al seu càrrec.



## **PROVA TÈCNICA**

### **ÀRBITRES CURSETISTES I ÀRBITRES EN SITUACIÓ ESPECIAL**

**Dia:** Divendres 13/09/2024

**Hora d'inici:** De les 22.00 hores fins les 23.45 hores

**Lloc:** De forma online (NO s'ha de venir al CTA)

#### **Proves tècniques Cursetistes i Situació especial:**

Preguntes test: 35

Temari: - Regles de joc  
- Reglament General de la FCF (Títol IX. Capítols , 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è)  
- Reglament del Comitè d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol

Puntuació mínima per aptitud: 70% en el conjunt de les preguntes de test.

No hi ha penalització per resposta fallada.

La no superació del 70% en la prova tècnica implicarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana que es publiquin els resultats. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors, excepte que no s'hagi presentat, que no tindrà cap tipus de designació. En cas de no superar la prova tècnica en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions fins una següent convocatòria.

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

## **UNIFORMITAT**

L'oficial del comitè tècnic. El no portar la uniformitat oficial implicarà la no participació a les proves.



## **SEGONA CONVOCATÒRIA PROVES FÍSQUES I TÈCNIQUES (REPESCA)**

### **ÀRBITRES CURSETISTES I ÀRBITRES EN SITUACIÓ ESPECIAL**

#### **PROVES FÍSQUES**

**Dia:** Dijous 3/10/2024

**Convocatòria:** 19.45 hores

**Hora d'Inici:** 20.00 hores

**Lloc:** C.N. Reus Ploms.  
Av. Marià Fortuny, 5  
REUS

#### **PROVES TÈCNIQUES**

**Dia:** Dijous 3/10/2024

**Hora d'inici:** De les 22.00 hores a 23.45 hores

**Lloc:** De forma online (NO s'ha de venir al CTA)

Tarragona, 30 de juliol de 2024

Ferran Garcia Moreno  
Delegat Provincial de Tarragona

Fernando Villaseñor Osuna  
Responsable Àrea de Capacitació