



PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2024-25

CIRCULAR 2

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, de caràcter obligatori, pels **ÀRBITRES DE SEGONA I TERCERA CATALANA**, els quals poden participar en el primer control del curs d'ascens si a 1 de juliol del 2025 han complert 39 anys o menys..

PROVES FÍSQUES

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/ Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

ÀRBITRES 2a. CATALANA

Dia: **14 DE SETEMBRE (dissabte)**

Hora: **8:15** (de les lletres A fins la C)

8:35 (de la lletres D fins la J)

Dia: **15 DE SETEMBRE (diumenge)**

Hora: **8:15** (de les lletres K fins la PE)

8:35 (de la lletres PI fins la Z)

Proves:

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masc.) / 6.60" (fem.)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masc.) / 9'00" (fem.)

APTE i puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masc.) / 6.20" (fem.)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masc.) / 9'00" (fem.)

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL - COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES



ÀRBITRES 3a. CATALANA

Dia: 14 DE SETEMBRE (dissabte)

Hora: 8:55 Barcelonès (A-GAM)

9:15 Barcelonès (GAR-J) / Maresme (A-J) / Vallès Oriental. (A-K) / Anoia

9:35 Baix Llobregat (A-J) / Osona (A-D)

9:55 Bages (A-G) / Vallès Occidental. (A-J) / Penedès (A-L)

Dia: 15 DE SETEMBRE (diumenge)

Hora: 8:55 (Barcelonès (L-RO)

9:15 (Barcelonès (RU-Z) / Maresme (L-Z) / Vallès Oriental (L-Z)

9:35 (Baix Llobregat (M-Z) / Osona (E-Z)

9:55 (Bages (L-Z) / Vallès Occidental (L-Z) / Penedès) M-Z)

Proves:

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.90" (masc.) / 6.70" (fem.)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'15" (masc.) / 9'15" (fem.)

APTE i puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.90" (masc.) / 6.70" (fem.)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masc.) / 9'00" (fem.)

PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES

ÀRBITRES 2a. CATALANA

- Classificació general

Prova de velocitat:

Ponderació mitjana de les sis sèries::

Masculí :

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5.80"	No apte
5"76 a 5"80	0,0125
5"71 a 5"75	0,0200
5"66 a 5"70	0,0275
5"61 a 5"65	0,0350
5"56 a 5"60	0,0425
5"51 a 5"55	0,0500
5"46 a 5"50	0,0575
5"41 a 5"45	0,0650
5"36 a 5"40	0,0725
5"35 o -	0,0800

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6"60	No apte
6"50 a 6"60	0,0300
6"40 a 6"49	0,0350
6"30 a 6"39	0,0400
6"20 a 6"29	0,0450
6"10 a 6"19	0,0500
6"00 a 6"09	0,0550
5"90 a 5"99	0,0600
5"80 a 5"89	0,0650
5"70 a 5"79	0,0700
5"60 a 5"69	0,0750
- 5"60	0,0800



Prova de resistència

Ponderació:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0025
7'51" a 7'55"	0,0100
7'46" a 7'50"	0,0175
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0325
7'31" a 7'35"	0,0400
7'26" a 7'30"	0,0475
7'21" a 7'25"	0,0550
7'16" a 7'20"	0,0625
7'15" o -	0,0700

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 9'00"	No apte
8'56" a 9'00"	0,0025
8'51" a 8'55"	0,0100
8'46" a 8'50"	0,0175
8'41" a 8'45"	0,0250
8'36" a 8'40"	0,0325
8'31" a 8'35"	0,0400
8'26" a 8'30"	0,0475
8'21" a 8'25"	0,0550
8'16" a 8'20"	0,0625
8'15" o -	0,0700

- **Classificació curs d'ascens**

Prova de velocitat:

Ponderació mitjana de les sis sèries:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6"20	0,0000
6"11 a 6"20	0,0400
6"01 a 6"10	0,0440
5"96 a 6"00	0,0480
5"91 a 5"95	0,0520
5"86 a 5"90	0,0560
5"81 a 5"85	0,0600
5"76 a 5"80	0,0640
5"71 a 5"75	0,0680
5"66 a 5"70	0,0720
5"61 a 5"65	0,0760
5"60 o	0,0800



Prova de resistència:

Ponderació:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700

ÀRBITRES 3a. CATALANA

- Classificació general

Prova de velocitat:

Ponderació mitjana de les sis sèries::

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5"90	No apte
5"86 a 5"90	0,0000
5"81 a 5"85	0,0050
5"76 a 5"80	0,0125
5"71 a 5"75	0,0200
5"66 a 5"70	0,0275
5"61 a 5"65	0,0350
5"56 a 5"60	0,0425
5"51 a 5"55	0,0500
5"46 a 5"50	0,0575
5"41 a 5"45	0,0650
5"36 a 5"40	0,0725
5"35 o -	0,0800

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6"70	No apte
6"61 a 6"70	0,0125
6"46 a 6"60	0,0200
6"31 a 6"45	0,0275
6"21 a 6"30	0,0350
6"11 a 6"20	0,0425
6"01 a 6"10	0,0500
5"91 a 6"00	0,0575
5"81 a 5"90	0,0650
5"71 a 5"80	0,0725
5"70 o -	0,0800



Prova de resistència:

Ponderació:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 8'15"	No apte
8'11" a 8'15"	0,0040
8'06" a 8'10"	0,0095
8'01" a 8'05"	0,0150
7'56" a 8'00"	0,0205
7'51" a 7'55"	0,0260
7'46" a 7'50"	0,0315
7'41" a 7'45"	0,0370
7'36" a 7'40"	0,0425
7'31" a 7'35"	0,0480
7'26" a 7'30"	0,0535
7'21" a 7'25"	0,0590
7'16" a 7'20"	0,0645
7'15" o -	0,0700

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0040
9'06" a 9'10"	0,0095
9'01" a 9'05"	0,0150
8'56" a 9'00"	0,0205
8'51" a 8'55"	0,0260
8'46" a 8'50"	0,0315
8'41" a 8'45"	0,0370
8'36" a 8'40"	0,0425
8'31" a 8'35"	0,0480
8'26" a 8'30"	0,0535
8'21" a 8'25"	0,0590
8'16" a 8'20"	0,0645
8'15" o -	0,0700

- Classificació curs d'ascens

Prova de velocitat:

Ponderació mitjana de les sis sèries:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5"90	No apte
5"81 a 5"90	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6"70	No apte
6"61 a 6"70	0,0360
6"51 a 6"60	0,0400
6"41 a 6"50	0,0440
6"31 a 6"40	0,0480
6"21 a 6"30	0,0520
6"11 a 6"20	0,0560
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0640
5"81 a 5"90	0,0680
5"71 a 5"80	0,0720
5"61 a 5"70	0,0760
5"60 o -	0,0800



Prova de resistència:

Ponderació:

Masculí:

Trams	Punts
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Femení:

Trams	Punts
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un/a àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un/a àrbitre falla en una de les sis sèries en el cas dels/les àrbitres o en una de les cinc sèries en el cas dels/les àrbitres assistents, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un/a àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un/a àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.



PROVES TÈCNiques

ÀRBITRES 2a. CATALANA

Dia: 16 de setembre (Dilluns)

Lloc: Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme i Vallès Oriental)
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació d'Anoia (Àrbitres Delegació del Bages, Anoia i Penedès/Garraf)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)

Hora: 19:30

ÀRBITRES 3a. CATALANA

Dia: 17 de setembre (Dimarts)

Lloc: Delegació del Vallès Oriental (Àrbitres Delegació Vallès Oriental i Osona)
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme)
Delegació del Bages (Àrbitres Delegació del Bages)
Delegació del Penedès/Garraf (Àrbitres del Penedès/Garraf i Anoia)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)

Hora: 19:30

ÀRBITRES 2a. i 3a. CATALANA

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- 25 preguntes tipus test de preguntes temporalitzades
- Puntuació màxima classificació general: 0,2000
- Puntuació màxima classificació curs d'ascens: 0,1500
- Apte: mínim rebre designacions: 70%
Apte mínim pel curs d'ascens: 75% del total del primer i segon control

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de 5 jugades de vídeos
- Puntuació màxima classificació general: 0,05000
- Puntuació màxima: classificació curs d'ascens: 0,0500



TEMARIS

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

REGLAMENTS FEDERATIUS F.C.F.

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2024):

- Títol IX – De les competicions.
 - o Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa - Estatuts/Reglament General)

ALTRES OBSERVACIONS

- La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.
- El NO APTÉ en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, i en el cas dels/les àrbitres i àrbitres assistents participants en el “Programa de Talents y Mentores en Tercera Federació” i en el “Curs d'ascens”, respectivament, significarà la seva exclusió.
- En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-les.
- En el cas que la no presentació a la convocatòria estigui motivada per una lesió o malaltia superior a 3 mesos, certificada per un/a metge col·legiat/da o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial, que els impossibilita realitzar-les, seran convocats/des el més aviat possible després d'una total recuperació i de tenir l'alta mèdica.



- Les àrbitres i àrbitres assistents de la Federació (RFEF) femenina, tindran convalidades aquestes proves d'aptitud per designacions si han superat les proves corresponents de l'esmentada categoria, i hauran d'aportar un document de l'àrea física del CTA de la RFEF on figurin els detalls dels temps realitzats en el cas en que siguin puntuables a efectes classificatoris.
- En el cas de ser proves físiques de característiques diferents, i només en el cas que aquestes proves es realitzin dues setmanes anteriors o posteriors a la convocatòria de proves físiques del CTA de la RFEF, seran convocades el més aviat possible per realitzar-les si no han estat realitzades el dia de la convocatòria.

Barcelona, 31 de juliol del 2024

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica