

## TEMPORADA 2024 / 2025

### CIRCULAR N°2 DE LA DELEGACIÓ DE LLEIDA

Amb la present circular us informem dels barems i puntuacions assignades a cadascuna de les proves realitzades durant la temporada 2024 – 25.

#### **BAREMS PROVES FÍSQUES**

##### 2a CATALANA

##### **Classificació general**

###### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<b>Trams</b>	<b>Punts</b>
<b>Mitjana sèries</b>	<b>Masculí</b>
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0125
5.71" a 5.75"	0,0200
5.66" a 5.70"	0,0275
5.61" a 5.65"	0,0350
5.56" a 5.60"	0,0425
5.51" a 5.55"	0,0500
5.46" a 5.50"	0,0575
5.41" a 5.45"	0,0650
5.36" a 5.40"	0,0725
5.35" o -	0,0800

<b>Trams</b>	<b>Punts</b>
<b>Mitjana sèries</b>	<b>Femení</b>
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0300
6"41 a 6"50	0,0350
6"31 a 6"40	0,0400
6"21 a 6"30	0,0450
6"11 a 6"20	0,0500
6"01 a 6"10	0,0550
5"91 a 6"00	0,0600
5"81 a 5"90	0,0650
5"71 a 5"80	0,0700
5"61 a 5"70	0,0750
5"60 o -	0,0800

###### Prova de resistència

Ponderació:

<b>Trams</b>	<b>Punts Masculí</b>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0025
7'51" a 7'55"	0,0100
7'46" a 7'50"	0,0175
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0325
7'31" a 7'35"	0,0400
7'26" a 7'30"	0,0475
7'21" a 7'25"	0,0550
7'16" a 7'20"	0,0625
7'15" o -	0,0700

<b>Trams</b>	<b>Punts Femení</b>
+ 9'00"	No apte
8'56" a 9'00"	0,0025
8'51" a 8'55"	0,0100
8'46" a 8'50"	0,0175
8'41" a 8'45"	0,0250
8'36" a 8'40"	0,0325
8'31" a 8'35"	0,0400
8'26" a 8'30"	0,0475
8'21" a 8'25"	0,0550
8'16" a 8'20"	0,0625
8'15" o -	0,0700

## Curs d'ascens

### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5"80	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"20	0,0000
6"11 a 6"20	0,0400
6"01 a 6"10	0,0440
5"96 a 6"00	0,0480
5"91 a 5"95	0,0520
5"86 a 5"90	0,0560
5"81 a 5"85	0,0600
5"76 a 5"80	0,0640
5"71 a 5"75	0,0680
5"66 a 5"70	0,0720
5"61 a 5"65	0,0760
5"60 o	0,0800

### Prova de resistència

Per ser seleccionat per les proves d'ascens a la Catalana s'haurà d'enregistrar un **temps inferior** a 7'30" en el **transcurs de la temporada** pel masculí i inferior a 8'40" pel femení.

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700

### 3a CATALANA

#### Classificació general

##### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5.90"	No apte
5.86" a 5.90"	0,0000
5.81" a 5.85"	0,0050
5.76" a 5.80"	0,0125
5.71" a 5.75"	0,0200
5.66" a 5.70"	0,0275
5.61" a 5.65"	0,0350
5.56" a 5.60"	0,0425
5.51" a 5.55"	0,0500
5.46" a 5.50"	0,0575
5.41" a 5.45"	0,0650
5.36" a 5.40"	0,0725
5.35" o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6.70"	No apte
6.61" a 6.70"	0,0125
6.46" a 6.60"	0,0200
6.31" a 6.45"	0,0275
6.21" a 6.30"	0,0350
6.11" a 6.20"	0,0425
6.01" a 6.10"	0,0500
5.91" a 6.00"	0,0575
5.81" a 5.90"	0,0650
5.71" a 5.80"	0,0725
5.70" o -	0,0800

##### Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'15"	No apte
8'11" a 8'15"	0,0040
8'06" a 8'10"	0,0095
8'01" a 8'05"	0,0150
7'56" a 8'00"	0,0205
7'51" a 7'55"	0,0260
7'46" a 7'50"	0,0315
7'41" a 7'45"	0,0370
7'36" a 7'40"	0,0425
7'31" a 7'35"	0,0480
7'26" a 7'30"	0,0535
7'21" a 7'25"	0,0590
7'16" a 7'20"	0,0645
7'15" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0040
9'06" a 9'10"	0,0095
9'01" a 9'05"	0,0150
8'56" a 9'00"	0,0205
8'51" a 8'55"	0,0260
8'46" a 8'50"	0,0315
8'41" a 8'45"	0,0370
8'36" a 8'40"	0,0425
8'31" a 8'35"	0,0480
8'26" a 8'30"	0,0535
8'21" a 8'25"	0,0590
8'16" a 8'20"	0,0645
8'15" o -	0,0700

## Curs d'ascens

### Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5"80	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"60	0,0000
6"51 a 6"60	0,0400
6"41 a 6"50	0,0440
6"31 a 6"40	0,0480
6"21 a 6"30	0,0520
6"11 a 6"20	0,0560
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0640
5"81 a 5"90	0,0680
5"71 a 5"80	0,0720
5"61 a 5"70	0,0760
5"60 o -	0,0800

### Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7"50" o -	0,0700

## CURSETISTES

### Mínim d'aptitud

#### PROVA VELOCITAT

6x40m

Masculí	apte màxim 5,80"
Femení	apte màxim 6,70"

#### PROVA RESISTÈNCIA 2.000m

Maculí	apte màxim 8'15"
Femení	apte màxim 9'15"

### Curs d'ascens

En el curs d'ascens la puntuació esdevindrà la mateixa que la indicada per Tercera Catalana

#### PROVA VELOCITAT

6x40m

Masculí	apte màxim 5,80"
Femení	apte màxim 6,70"

#### PROVA RESISTÈNCIA 2.000m

Maculí	apte màxim 8'00"
Femení	apte màxim 9'00"

## SITUACIÓ ESPECIAL

Prova resistència 2.000m

TRAMS MASCULÍ	LÍMIT CATEGORIA PER SER DESIGNAT	TRAMS FEMENÍ
+ 11'00"	No apte	+ 12'00"
10'01" a 11'00"	Alevins i inferiors categories	11'01" a 12'00"
9'00" a 10'00"	Veterans, Cadets i Infantils	10'00" a 11'00"
-9'00"	4a Catalana, Femení Amateur i Juvenils	-10'00"

Prova Velocitat (6x40 metres)      APTE: màxim: 6"15 (m) 6"85 (f)  
(optativa per arbitrar 4a Catalana i Juvenils)

## **BAREMS PROVES TÈCNIQUES**

El mínim d'aptitud vindrà determinat pel test, suposant un 0 en la resta de proves si no s'aconsegueix l'apte.

### 2a i 3a CATALANA

Prova de Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF en format tipus test de 25 preguntes:

	Puntuació	% Mínim exigít
Fase GENERAL	0,25	70%
Curs d'ASCENS	0,20	75%

Prova de vídeo:

	Puntuació
Fase GENERAL	0,08
Curs d'ASCENS	0,08

Prova d'actes:

	Puntuació
Fase GENERAL	0,07
Curs d'ASCENS	0,07

### CURSETISTES – FASE GENERAL

Prova de Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF en format tipus test de 25 preguntes:

	% Mínim exigít
Aptitud	70%

### CURSETISTES – FASE ASCENS GENE

Prova de Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF en format tipus test de 25 preguntes:

	Puntuació	% Mínim exigít
Aptitud		70%
Curs d'ASCENS	0,25	75%

Prova d'actes:

	Puntuació
Curs d'ASCENS	0,07



## SITUACIÓ ESPECIAL

Prova de Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF en format tipus test de 25 preguntes:

Aptitud	$\frac{\% \text{ Mínim exigít}}{70\%}$
---------	--

## **OBSERVACIONS GENERALS**

La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.

El NO APTÉ en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria. Només podrà rebre designacions de la categoria infantil o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, llevat de cas justificat pel Comitè.

En 2a convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-la.

En el cas que els no presentats a la convocatòria estigui motivat per una lesió o malaltia superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial, que els impossibilita realitzar-la, seran convocats el més aviat possible després d'una total recuperació i de tenir l'alta mèdica.

## **TEMARI REGLES DE JOC**

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la RFEF en referència a les Regles de Joc .

## **TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS**

Reglament General de la FCF: - Títol IX – De les Competicions o Capítols 1er., 2ón, 3er, 4rt. i 5è. Reglament del CTA de la FCF Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatus/Reglament General)

## **OBSERVACIONS PROVES FÍSQUES**

### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

### Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

A Lleida, 13 d'Agost del 2024



Joan Monfort  
Responsable Arbitral  
Delegació de Lleida



Sinuhé Garcia  
Àrea Tècnica  
Delegació de Lleida