



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2024-25

CIRCULAR NUM. 11

Per coneixement general, i seguint el procediment classificatori publicat a inici de temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves pels àrbitres de 3a Federació. participants en el “Programa de Talentos y Mentores en 3a Federación” i pels àrbitres assistents de 3a Federació participants en el curs d’ascens, que han d’haver complert 30 anys o menys a 1 de juliol del 2025. Segons l’article 201.f del “Reglamento General de la RFEF” per poder ascendir a Segona Federació com a àrbitre assistent s’ha de tenir una experiència mínima de 15 partits a Tercera Federació.

Dia: **12 de novembre del 2024 (dimarts)**

PROVES FÍSQUES

Lloc: Camp de Futbol Municipal de Ponent
c/ de Rafael de Casanova, s/n
GRANOLLERS
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/vG5sY1Gcbbtf9nEGA>

ÀRBITRES 3a. FEDERACIÓ (Participants en el “Programa de Talentos y Mentores en 3a Federación)

Hora: **17:30**

Proves:

Velocitat (6 sèries de 40 metres) APTE: màxim per sèrie: 5.80” (m) 6.00” (f)
Resistència (test yo-yo complet) APTE: mínim tram 18.2 complet

ÀRBITRES ASSISTENTS 3a. FEDERACIÓ

Hora: **18:00**

Proves:

Prova Velocitat (5x30 metres) APTE: màxim per sèrie: 4.70” (m) 4.90” (f)
Prova Resistència (test ariet) APTE: mínim: tram 16.4 complet



PONDERACIÓ

Programa de "Talents y Mentores en 3a Federació"

Prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,0100
5.60" a 5.69"	0,0200
5.50" a 5.59"	0,0300
5.40" a 5.49"	0,0400
5.30" a 5.39"	0,0500
- 5,30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 6'00"	No apte
5,90" a 6,00"	0,0100
5,85" a 5,89"	0,0200
5,80" a 5,84"	0,0300
5,75" a 5,79"	0,0400
5,700" a 5,74"	0,0500
- 5'70"	0,0600

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0200
18,4	0,0300
18,5	0,0400
18,6	0,0500
18,7	0,0600
18,8	0,0700
19,1	0,0800
19,2	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0300
18,4	0,0500
18,5	0,0700
18,6	0,0900

Curs d'ascens àrbitres assistents

Prova velocitat :

Masculí:

Trams	Punts
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0100
4.50" a 4.59"	0,0200
4.40" a 4.49"	0,0300
4.30" a 4.39"	0,0400
4.20" a 4.29"	0,0500
- 4,20"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 4'90"	No apte
4,85" a 4,90"	0,0100
4,80" a 4,84"	0,0200
4,75" a 4,79"	0,0300
4,70" a 4,74"	0,0400
4,65" a 4,69"	0,0500
- 4,65"	0,0600



Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0200
16,6	0,0300
16,5.1	0,0400
16,5.2	0,0500
16,5.3	0,0600
16,5.4	0,0700
16,5.5	0,0800
16,5.6	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0300
16,6	0,0500
16,5.1	0,0700
16,5.2	0,0900

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Prova resistència per àrbitres (test yo-yo)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
 - o carrera de 20 m (B-C), mitja volta i carrera de 20 m (C-B)
 - o recorregut caminant de 5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 5 m (A-B).
- Els/les àrbitres han de començar des d'una posició de peu, amb el peu davanter sobre la línia B. Els/les àrbitres han de trepitjar la línia de canvi de direcció C. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.

Prova resistència per àrbitres assistents (test ariet)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
 - o cursa de 20 m cap endavant (B-D), mitja volta i cursa de 20 m cap endavant (DB)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
 - o carrera lateral de 12.5 m (B-C) y carrera lateral mirant cap al mateix costat de 12.5 m (C-B)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

- Els/les àrbitres assistents hauran de començar des d'una posició de peu. Amb seu peu davanter sobre la línia (B), els quals tindran que trepitjar les línies de canvi de direcció (C y D). Si un/a àrbitre assistent no trepitja les línies B, C o D a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre assistent no torna a la línia a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació del CTA al Vallés Oriental
Av. Europa, 21, 1r
GRANOLLERS

[Enllaç google mas: https://goo.gl/maps/wVfP9A2NRTPJAT8y6](https://goo.gl/maps/wVfP9A2NRTPJAT8y6)

Hora: **19:30** (aproximadament)

“Programa de Talents y Mentores del CTA de la RFEF”

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- Prova preguntes tipus test
 - o 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta
 - o Puntuació màxima programa talents: 0,2000
 - o Temari Reglament General i Codi Disciplinari RFEF
 - o Apte : mínim 75%

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projecció de jugades de vídeo
 - o 20 jugades
 - o Puntuació màxima: 0,0600

Prova d'Anglès:

- Prova nivell bàsic
 - o Puntuació màxima: 0,0300

Prova Redacció d'actes:

- Supòsit d'actes
 - o Puntuació màxima: 0,0400



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Curs d'ascens àrbitres assistents 3a Federació

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- Prova preguntes tipus test
 - o 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta
 - o Puntuació màxima classificació específica: 0,1500
 - o Apte: mínim: 75%

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - o 20 jugades
 - o Puntuació màxima: 0,0700

Prova d'Anglès:

- Prova nivell bàsic
 - o Puntuació màxima: 0,0300

TEMARI REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:

Reglamento General de la RFEF edición julio 2023:

- Art. 39 y 40: CTA y sus competencias.
- Art. 122.1.h): Obligaciones de los clubes (Contratación de médico).
- Art. 165.1: Tipos de licencias federativas de entrenadores/as de fútbol.
- Art. 180. Otras licencias. [excepto puntos 3-fútbol sala y 4-fútbol playa].
- Art. 189: Equipos arbitrales en competiciones profesionales.
- Art. 221: De la transmisión televisada de partidos a través de pantallas o videomarcadores de los estadios.
- Art. 225: Sistema de eliminación directa.
- Art. 226 a 229: Terreno de juego e instalaciones deportivas.
- Art. 234 a 243: De los partidos.
- Art. 246 a 249: Alineación de los futbolistas en los partidos.
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 262 a 265: Suspensión de los partidos
- Art. 266, 269 y 270: Partidos no oficiales
- Art. 302 a 304: Publicidad

Código Disciplinario de la RFEF edición julio 2022:

- Art. 27, 108 y 135: Actas arbitrales
- Art. 107.2: Lanzamiento de balones al campo
- Art. 18, 120 y 121: Amonestaciones y expulsiones



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

“Normas Reguladoras y Bases de Competición” . Temporada 2024/25

- Segona Federació
 - o Disposicions Generals
 - 5a, 6a., 7a., 8a., 11a, 12a, 13a i 17a.
 - o Bases de Competició
 - 2a.
- Torneigs RFEF
 - o Disposicions Generals
 - 6a, 7a, 8a, 11a, 12a, 13a, 14a i 16a..
 - o Base de Competició
 - “Campeonato de España/Copa SM El Rey”
 - Disposició 1a.
 - Copa RFEF
 - Disposició 1a.

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la RFEF (apartat de Normatives i Sancions)

Serà necessari el ús d'ORDINADOR PORTATIL O TABLET.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques dels àrbitres de 3a Divisió R.F.E.F. inclosos en el “Programa de Talents i Mentors de la RFEF” i els participants en el curs d'ascens, en el cas dels Àrbitres Assistents de 3a Divisió Nacional, significarà la seva exclusió.

Barcelona, 23 d'octubre del 2024

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica