



PROVÍNCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2024-25

CIRCULAR NUM. 8

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, pels **àrbitres de 2a Divisió Catalana**. Les proves físiques seran obligatòries per tota la plantilla i puntuables solament pels participants en el curs d'ascens. Les proves tècniques son solament pels participants en el curs d'ascens. Per poder participar-hi s'han d'haver complert 39 anys o menys a 1 de juliol del 2024.

PROVES FÍSQUES

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/ Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM2IxfR5Er8S27>

ÁRBITRES 2a CATALANA (obligatòries per rebre designacions i puntuables pels participants en el curs d'ascens)

Dia: **25 de Gener del 2025 (dissabte)**

Hora: **08:15** (de A a C)

Hora: **08:45** (de D a J)

1 de Febrer del 2025 (dissabte)

Hora: **08:15** (de K a PI)

Hora: **08:45** (de PO a Z)

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.60" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)

Puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masculí) / 6.20" (femení)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masculí) / 9'00" (femení)

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL - COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES



BAREMS PROVES FÍSQUES (Curs d'ascens)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Mitjana sèries	Masculí
+ 5"80	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Mitjana sèries	Femení
+ 6"20	0,0000
6"11 a 6"20	0,0400
6"01 a 6"10	0,0440
5"96 a 6"00	0,0480
5"91 a 5"95	0,0520
5"86 a 5"90	0,0560
5"81 a 5"85	0,0600
5"76 a 5"80	0,0640
5"71 a 5"75	0,0680
5"66 a 5"70	0,0720
5"61 a 5"65	0,0760
5"60 o	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0400
8'31" a 8'40"	0,0450
8'21" a 8'30"	0,0500
8'11" a 8'20"	0,0550
8'01" a 8'10"	0,0600
7'51" a 8'00"	0,0650
7'50" o -	0,0700



OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.

PROVES TÈCNIQUES

(només pels participants en el curs d'ascens)

Dia: 3 de Febrer del 2025 (dilluns)

Lloc: Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme i Vallès Oriental)
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació d'Anoia (Àrbitres Delegació del Bages, Anoia i Penedès/Garraf)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)

Hora: 19:00

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- Prova preguntes tipus test
 - 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta
 - Puntuació màxima: 0,1500
 - Apte : mínim 75% de la suma del 1er i 2ón control de la temporada.

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - 5 jugades
 - Puntuació màxima: 0,0500



TEMARI REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2024):

- Títol IX – De les competicions.
 - o Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa - Estatuts/Reglament General)

Serà necessari el ús d'ORDINADOR PORTATIL, TELEFÒN MÒBIL O TABLET.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques dels participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.

Barcelona, 18 de desembre del 2024

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica