



TEMPORADA 2024-25

## CIRCULAR NUM. 15

Per coneixement general, i seguint el procediment especificat en la circular núm. 10 d'enguany, us comuniquem la convocatòria de les següents proves físiques i tècniques per les àrbitres que s'han inscrit en el per participar en el "Programa de Talents y Mentores en Fútbol Femenino del CTA de la RFEF".

**Dia:** **1 de febrer del 2025 (dissabte)**

### PROVES FÍSQUES

**Lloc:** Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses  
c/ Mataró, 6  
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

**Hora:** **9:00**  
Velocitat (6 sèries de 40 metres)  
APTE: màxim per sèrie 6,20".  
Resistència (test yo-yo complet)  
APTE: mínim tram complet: 16.4.

### PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES)

Velocitat: Mitja de les sis sèries entre 6,20 y 6,10: 3 punts  
Mitja de les sis sèries entre 6,09 y 6,00: 6 punts  
Mitja de les sis sèries entre 5,99 y 5,90: 9 punts  
Mitja de les sis sèries entre 5,89 y 5,80: 12 punts  
Mitja de les sis sèries entre 5,79 y 5,70: 15 punts  
Mitja de les sis sèries inferior a 5,70: 18 punts

Resistència: Prova Yo-Yo intermitent: Nivell completat 16.4: 2 punts  
Nivell completat 16.6: 4 punts  
Nivell completat 16.8: 6 punts  
Nivell completat 17.1: 8 punts  
Nivell completat 17.2: 10 punts  
Nivell completat 17.3: 12 punts  
Nivell completat 17.4: 14 punts  
Nivell completat 17.5: 16 punts  
Nivell completat 17.6: 18 punts

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL - COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES



## **OBSERVACIONS:**

### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

### Prova resistència per àrbitres ( test yo-yo)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
  - o carrera de 20 m (B-C), mitja volta i carrera de 20 m (C-B)
  - o recorregut caminant de 5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 5 m (A-B).
- Els/les àrbitres han de començar des d'una posició de peu, amb el peu davanter sobre la línia B. Els/les àrbitres han de trepitjar la línia de canvi de direcció C. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.

### Prova resistència per àrbitres assistents (test ariet)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
  - o cursa de 20 m cap endavant (B-D), mitja volta i cursa de 20 m cap endavant (DB)
  - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
  - o carrera lateral de 12.5 m (B-C) y carrera lateral mirant cap al mateix costat de 12.5 m (C-B)
  - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
- Els/les àrbitres assistents hauran de començar des d'una posició de peu. Amb seu peu davanter sobre la línia (B), els quals tindran que trepitjar les línies de canvi de direcció (C y D). Si un/a àrbitre assistent no trepitja les línies B, C o D a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre assistent no torna a la línia a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.

### Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.



## **PROVES TÈCNIQUES**

**Lloc:** Delegació de la FCF al Baix Llobregat  
c/ Gironès, 7-9  
CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

**Hora:** **12:00**

- Prova de Regles de Joc, Reglament General, Codi Disciplinari i Normes Reguladores i Bases de Competició de futbol femení (Primera Divisió, Primera RFEF i Tornejos Federació de Futbol Femení. 25 preguntes tipus test temporalitzat per pregunta  
Valoració màxima: 50 punts (mínim aptitud: 75%)
- Prova d'anàlisi de situacions de joc. 20 jugades en vídeo.  
Valoració màxima: 20 punts
- Prova de Redacció d'actes.  
Valoració màxima: 15 punts
- Prova d'anglès.  
Valoració màxima: 10 punts

### **TEMARI REGLES DE JOC**

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

### **TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:**

Reglamento General de la RFEF edición julio 2023:

- Art. 39 y 40: CTA y sus competencias.
- Art. 122.1.h): Obligaciones de los clubes (Contratación de médico).
- Art. 165.1: Tipos de licencias federativas de entrenadores/as de fútbol.
- Art. 180. Otras licencias. [excepto puntos 3-fútbol sala y 4-fútbol playa].
- Art. 189: Equipos arbitrales en competiciones profesionales.
- Art. 221: De la transmisión televisada de partidos a través de pantallas o videomarcadores de los estadios.
- Art. 225: Sistema de eliminación directa.
- Art. 226 a 229: Terreno de juego e instalaciones deportivas.
- Art. 234 a 243: De los partidos.
- Art. 246 a 249: Alineación de los futbolistas en los partidos.
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 255 a 261: Otras personas intervinientes en los partidos
- Art. 262 a 265: Suspensión de los partidos
- Art. 266, 269 y 270: Partidos no oficiales
- Art. 302 a 304: Publicidad



Código Disciplinario de la RFEF edición julio 2022:

- Art. 27, 108 y 135: Actas arbitrales
- Art. 107.2: Lanzamiento de balones al campo
- Art. 18, 120 y 121: Amonestaciones y expulsiones

“Normas Regulatoras y Bases de Competición de Fútbol Femenino”. Temporada 2024/25

- Primera Divisió
  - o Disposicions Generals
    - 6a., 7a., 8a., 11a, 12a, 14a i 16a.
- Primera Federació
  - o Disposicions Generals
    - 6a., 7a., 8a., 11a, 12a, 13a i 17a.
- Torneigs RFEF Fútbol Femení
  - o Disposicions Generals
    - 6a, 7a, 8a, 11a, 12a, 13a, 14a i 16a..
  - o Base de Competició
    - “Campeonato de Copa SM La Reina”
      - Disposició 1a.

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la RFEF (apartat de Normatives i Sancions)

Serà necessari el ús d'ORDINADOR PORTATIL, TELÈFON MÒBIL O TABLET.

## **UNIFORMITAT**

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques dels participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.

Barcelona, 18 de desembre del 2024

Jaume Reverté  
Cap de l'Àrea Tècnica