



TEMPORADA 2024-25

CIRCULAR NUM. 16

Per coneixement general, i seguint les instruccions que figuren a la circular numero 2 del CTA de la RFEF, us comuniquem la convocatòria de les següents proves pels **ÀRBITRES ASSISTENTS DE 2a. Federació**. Les proves físiques seran obligatòries, per tota la plantilla

Dia: **1 de febrer del 2025 (dissabte)**

PROVES FÍSQUES

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/ Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

Hora: **8:00**

Proves:

Velocitat (5 sèries de 30 metres)

APTE per rebre designacions: màxim per sèrie: 4.70" (masc.) 4,90" (fem.)

Resistència (test ariet)

APTE per rebre designacions mínim tram complet: 16.4

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL - COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES



Prova resistència per àrbitres assistents (test ariet)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
 - o cursa de 20 m cap endavant (B-D), mitja volta i cursa de 20 m cap endavant (DB)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
 - o carrera lateral de 12.5 m (B-C) y carrera lateral mirant cap al mateix costat de 12.5 m (C-B)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
- Els/les àrbitres assistents hauran de començar des d'una posició de peu. Amb seu peu davanter sobre la línia (B), els quals tindran que trepitjar les línies de canvi de direcció (C y D). Si un/a àrbitre assistent no trepitja les línies B, C o D a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre assistent no torna a la línia a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 23 de desembre del 2024

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica