



DELEGACIÓ DE TARRAGONA

TEMPORADA 2024-2025

CIRCULAR 10

Pel coneixement general, i en referència al "PROGRAMA CURS ÀRBITRE OFICIAL", es convoquen les següents proves físiques i tècniques pel curs d'ascens a la categoria Tercera Catalana.

PROVES TÈCNIQUES

Delegació de Tarragona i Sotsdelegació de Terres de l'Ebre

Serà obligatori l'ús d'ORDINADOR PORTÀTIL O TABLET, AMB CONNEXIÓ PRÒPIA A INTERNET.

Dia: Dijous, 20/02/2025
Hora d'Inici: 19:00 hores
Lloc: Aula del CTA de la Delegació de Terres de l'Ebre.

Dia: Divendres, 21/02/2025
Hora d'Inici: 18:00 hores
Lloc: Aula del CTA de la Delegació de Tarragona.

PROVA ELIMINATÒRIA: La no superació dels mínims suposarà la eliminació del curs d'ascens.

Prova Regles de Joc:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol:
 - o Títol IX. Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.

Prova:

Tipus test

- 25 Preguntes
- Temps: 25 minuts
- No hi haurà penalització per resposta fallada
- Puntuació màxima: 0,25

Prova de vídeos

- 10 vídeos
- Puntuació màxima: 0,10

Puntuació mínima aptitud: 75%

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



PROVES FÍSQUES

Només per als àrbitres cursetistes que hagin superat la prova tècnica.

Delegació de Tarragona i Sotsdelegació de Terres de l'Ebre

Dia: Dijous, 27/02/2025

Convocatòria: 19:30 hores

Hora d'Inici: 20:00 hores

Lloc: C.N. Reus Ploms.
Av. Marià Fortuny, 5
REUS

Proves:

Prova Velocitat (6x40 metres) APTE: màxim: 5.80" (m) màxim: 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres) APTE: màxim: 7.45" (m) màxim: 9.15" (f)

OBSERVACIONS :

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- Els àrbitres no tindran accés al Parking de les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, donat que només està habilitat pels seus socis.



UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Ferran Garcia Moreno

Delegat Provincial

Gonzalo Romero Freixas

Responsable d'àrbitres cursetistes

Tarragona, 4 de febrer de 2025