



TEMPORADA 2024-25

CIRCULAR NUM. 22

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES DE LLIGA ELIT a 3a FEDERACIÓ i DE 1a CATALANA A LLIGA ELIT pels àrbitres convocats un cop publicades les classificacions finals del curs d'ascens. Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

DIA: **31 de MAIG del 2025 (dissabte)**

PROVES FÍSQUES

LLOC: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/ Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

HORA: **8:50 hores**

PROVES:

Velocitat: 6 sèries de 40 metres.
Resistència: Test yo-yo complet.

Temps màxim aptitud per sèrie: **5"80**
Tram mínim aptitud: **18.2**

PONDERACIÓ:

Prova velocitat:

Masculí :

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5.80"	0,0000
5.70" a 5.80"	0,0200
5.60" a 5.69"	0,0400
5.50" a 5.59"	0,0600
5.40" a 5.49"	0,0800
5.30" a 5.39"	0,1000
- 5.30"	0,1200

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6.20"	0,0000
6.10" a 6.20"	0,0450
6.00" a 6.09"	0,0600
5.90" a 5,99"	0,0750
5.80" a 5.89"	0,0900
5.70" a 5.79"	0,1050
- 5.70"	0,1200

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



Prova Yo-Yo intermitent (trams complets):

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	0,0000
18,2	0,0200
18,3	0,0400
18,4	0,0600
18,5	0,0800
18,6	0,1000
18,7	0,1200
18,8	0,1400
19,1	0,1600
19,2	0,1800

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 17,6	0,0000
17,6	0,0600
17,7	0,0750
17,8	0,0900
18,1	0,1050
18,2	0,1200
18,3	0,1350
18,4	0,1500
18,5	0,1650
18,6	0,1800

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Prova YO-YO:

- Si una àrbitre rep una amonestació, podrà continuar la prova; una segona amonestació, suposarà la seva eliminació.
- Si una àrbitre renúncia a efectuar un tram, quedarà eliminat de la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatori.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.



PROVES TÈCNIQUES

LLOC:

Delegació de la FCF al Baix Llobregat

c/ Gironès, 7-9

CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)

Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

HORA:

11:15 hores aproximadament.

PROVES:

- Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.
 - 25 preguntes tipus test temporalitzades per pregunta.
 - Puntuació màxima: **0,2500** .
 - No hi haurà penalització per resposta fallada.
 - Puntuació mínima aptitud prova: **75%**
- Prova Anàlisi de situacions de Joc
 - Projectió de 20 jugades de vídeo
 - Puntuació màxima: **0,0800**
- Prova de Redacció d'actes
 - Supòsit d'actes.
 - Temps: 30 minuts.
 - Puntuació màxima: **0,0700**

TEMARIS

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

REDACCIÓ D'ACTES

"Manual d'instruccions i consideracions per realitzar la Prova de Redacció d'Actes", que es farà arribar als àrbitres convocats.

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2024):

- Títol IX – De les competicions.
 - Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa - Estatuts/Reglament General)



Serà necessari el ús d'ORDINADOR PORTATIL, TELÈFON MÒBIL O TABLET.

La no superació del mínims a les proves físiques i tècniques suposarà l'eliminació de l'aspirant.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 30 d'abril del 2025

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica