



TEMPORADA 2024-25

CIRCULAR NUM. 23

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES ASSISTENTS DE LLIGA ELIT I DE 1a CATALANA A ASSISTENTS DE 3a FEDERACIÓ I LLIGA ELIT, respectivament, pels àrbitres assistents convocats un cop publicades les classificacions finals del respectius cursos d'ascens. Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

DIA: **31 de MAIG del 2025 (dissabte)**

PROVES FÍSQUES

LLOC: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/ Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

HORA: **08:20 hores**

PROVES:

Velocitat: 5 sèries de 30 metres. Temps màxim aptitud per sèrie: **4"70 (m)-4"90 (f)**
Resistència: Test ariet. Tram mínim aptitud: **16,4 (m)-15,5.6 (f)**

PONDERACIÓ:

Prova velocitat :

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0200
4.50" a 4.59"	0,0400
4.40" a 4.49"	0,0600
4.30" a 4.39"	0,0800
4.20" a 4.29"	0,1000
-4.20"	0,1200

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 4'90"	No apte
4,85" a 4,90"	0,0200
4,80" a 4,84"	0,0400
4,75" a 4,79"	0,0600
4,70" a 4,74"	0,0800
4,65" a 4,69"	0,1000
-4.65"	0,1200

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 16,4	No apte
16,4	0,0200
16,5	0,0400
16,6	0,0600
16,5.1	0,0800
16,5.2	0,1000
16,5.3	0,1200
16,5.4	0,1400
16,5.5	0,1600
16,5.6	0,1800

Femení:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 15,5.6	No apte
15,5.6	0,0200
16.1	0,0400
16.2	0,0600
16.3	0,0800
16.4	0,1000
16.5	0,1200
16.6	0,1400
16.5.1	0,1600
16,5.2	0,1800

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Prova ARIET:

- Si una àrbitre rep una amonestació, podrà continuar la prova; una segona amonestació, suposarà la seva eliminació.
- Si una àrbitre renúncia a efectuar un tram, quedarà eliminat de la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatori.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.



PROVES TÈCNIQUES

LLOC:

Delegació de la FCF al Baix Llobregat

c/ Gironès, 7-9

CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)

Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

HORA:

10:30 hores aproximadament.

- **Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol**

- 25 preguntes tipus test temporalitzades per pregunta
- Puntuació màxima: **0,2500**
- Puntuació mínima aptitud: **75%**
- No hi haurà penalització per resposta fallada.

- **Anàlisi de Situacions de Joc**

- Projectió de 20 jugades de vídeo
- Puntuació màxima: **0,1500**

TEMARIS

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2024):

- Títol IX – De les competicions.
 - Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa - Estatuts/Reglament General)

Serà necessari el ús d'ORDINADOR PORTATIL, TELÈFON MÒBIL O TABLET.

La no superació del mínims a les proves físiques i tècniques suposarà l'eliminació de l'aspirant.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 30 d'abril del 2025

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica