



TEMPORADA 2024-25

CIRCULAR NUM. 25

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES DE 2a CATALANA a 1a CATALANA.
Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

DIA: **31 de MAIG del 2025 (dissabte)**

PROVES FÍSQUES

LLOC: Estadi Municipal d'Atletisme Les Grasses
c/ Mataró, 6
SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/sVDGM21xfr5Er8S27>

HORA: **08:00 hores** (àrbitres de la província de Barcelona)
08:15 hores (àrbitres de les províncies de Girona, Lleida i Tarragona)

PROVES:

Velocitat: 6 sèries de 40 metres. Temps màxim aptitud per sèrie: **5"80(m)-6"20(f)**
Resistència: 2.000 metres. Temps màxim: **7'30"(m)-9'00"(f)**

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.



Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

PONDERACIÓ:

Prova velocitat:

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0200
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0400
5.61" a 5.65"	0,0500
5.56" a 5.60"	0,0600
5.51" a 5.55"	0,0700
5.46" a 5.50"	0,0800
5.41" a 5.45"	0,0900
5.36" a 5.40"	0,1000
5.31" a 5.35"	0,1100
5.26" a 5.30"	0,1200
5.21" a 5.25"	0,1300
5.16" a 5.20"	0,1400
5.11" a 5.15"	0,1500
5.10" o -	0,1600

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"20	No apte
6"11 a 6"20	0,0800
6"01 a 6"10	0,0880
5"96 a 6"00	0,0960
5"91 a 5"95	0,1040
5"86 a 5"90	0,1120
5"81 a 5"85	0,1200
5"76 a 5"80	0,1280
5"71 a 5"75	0,1360
5"66 a 5"70	0,1440
5"61 a 5"65	0,1520
5"60 o -	0,1600



Prova Resistència:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>	<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 7'30"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'28" a 7'30"	0,0400	8'51" a 9'00"	0,0300
7'25" a 7'27"	0,0500	8'41" a 8'50"	0,0400
7'22" a 7'24"	0,0600	8'36" a 8'40"	0,0500
7'19" a 7'21"	0,0700	8'31" a 8'35"	0,0600
7'16" a 7'18"	0,0800	8'21" a 8'30"	0,0700
7'13" a 7'15"	0,0900	8'16" a 8'20"	0,0800
7'10" a 7'12"	0,1000	8'11" a 8'15"	0,0900
7'07" a 7'09"	0,1100	8'06" a 8'10"	0,1000
7'04" a 7'06"	0,1200	8'01" a 8'05"	0,1100
7'01" a 7'03"	0,1300	7'56" a 8'00"	0,1200
7'00" o -	0,1400	7'51" a 7'55"	0,1300
		7'50" o -	0,1400

PROVES TÈCNIQUES

LLOC:

Delegació de la FCF al Baix Llobregat

c/ Gironès, 7-9

CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)

Enllaç google maps: <https://goo.gl/maps/s6ZuJ3wKBiDaW2sdA>

HORA:

10:30 hores aproximadament.

PROVES:

- Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.
 - 25 preguntes tipus test temporalitzades per pregunta.
 - Puntuació màxima: **0,2500**
 - No hi haurà penalització per resposta fallada.
 - Puntuació mínima aptitud prova: **75%**
- Prova Anàlisi de situacions de Joc
 - Projectió de 5 jugades de vídeo
 - Puntuació màxima: **0,0800**
- Prova de Redacció d'actes
 - Supòsit d'actes.
 - Temps: 30 minuts.
 - Puntuació màxima: **0,0700**



TEMARIS

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

REDACCIÓ D'ACTES

"Manual d'instruccions i consideracions per realitzar la Prova de Redacció d'Actes", que es farà arribar als àrbitres convocats.

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2024):

- Títol IX – De les competicions.
 - o Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa - Estatuts/Reglament General)

Serà necessari el ús d'ORDINADOR PORTATIL, TELÈFON MÒBIL O TABLET.

La no superació del mínims a les proves físiques i tècniques suposarà l'eliminació de l'aspirant.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

CLASSIFICACIÓ FINAL

Per obtenir la classificació final, els resultats d'aquestes proves físiques i tècniques s'afegiran a la puntuació de partida assignada segons el següent barem:

El 1r., 2n. i 3r. de la Deleg. de Barcelona i el 1r. de les altres Deleg. Provincials:	0,5000
El 4rt., 5è. i 6è. de la Deleg. de Barcelona i el 2n. de les altres Deleg. Provincials:	0,4600
El 7è., 8è. i 9è. de la Deleg. de Barcelona i el 3r. de les altres Deleg. Provincials:	0,4200
El 10è., 11è. i 12è. de la Deleg. de Barcelona i el 4rt. de les altres Deleg. Provincials:	0,3800
El 13è., 14è. i 15è. de la Deleg. de Barcelona i el 5è. de les altres Deleg. Provincials:	0,3400

En cas d'empat en la classificació i que afecti a trams diferents s'aplicarà el barem del tram superior.

Barcelona, 30 d'abril del 2025

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Tècnica