

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2025-26

CIRCULAR 7

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves pels **ÀRBITRES DE SEGONA I TERCERA CATALANA**. Les proves físiques seran obligatòries per tota la plantilla i puntuables solament pels participants en el curs d'ascens. Les proves tècniques son solament pels participants en el curs d'ascens, que per poder participar-hi s'han d'haver complert 39 anys o menys a 1 de juliol del 2025.

PROVES FÍSQUES

Lloc: Pistes municipals d'Atletisme de Mataró
Carretera de Cirera, s/n (enfrent Hospital de Mataró)
Google maps: <https://goo.gl/maps/HcUcZA3bNYYTYjXT7>

ÀRBITRES 2a. CATALANA

Dia: **16 DE GENER (divendres)**
Hora: **18:45** Delegació del Baix Llobregat, Bages i Vallès Oriental.
19:05 Delegació de l'Anoia i Vallès Occidental.

Dia: **23 DE GENER (divendres)**
Hora: **18:45** Delegació del Barcelonès (A-J) i Maresme
19:05 Delegació del Barcelonès (L-Z), i Penedès/Garraf

Proves:

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masc.) / 6.60" (fem.)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masc.) / 9'00" (fem.)

APTE i puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5.80" (masc.) / 6.20" (fem.)

(*) es comptabilitzant les quatre millors sèries)

Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masc.) / 9'00" (fem.)

ÀRBITRES 3a. CATALANA

Dia: **16 DE GENER (divendres)**
Hora: **19:25** Delegació del Barcelonès (A-CH) i del Maresme
19:45 Delegació del Barcelonès (CO-L)
20:05 Delegació del Baix Llobregat (A-ME)
20:20 Delegació del Vallès Oriental, l'Anoia i Bages

Dia: **23 DE GENER (divendres)**
Hora: **19:25** Delegació del Barcelonès (M-R)
19:45 Delegació del Barcelonès (S-Z) y Penedès/Garraf
20:05 Delegació del Baix Llobregat (MO-Z) i Osona
20:20 Delegació del Vallès Occidental

Proves:

APTE per rebre designacions:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5 .90" (masc.) / 6.70" (fem.)
Resistència (2.000 metres): màxim: 8'15" (masc.) / 9'15" (fem.)

APTE i puntuable pel curs d'ascens:

Velocitat (6x40 metres): màxim per sèrie: 5 .90" (masc.) / 6.70" (fem.)
(*) Es comptabilitzen les quatre millors sèries.
Resistència (2.000 metres): màxim: 8'00" (masc.) / 9'00" (fem.)

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un/a àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un/a àrbitre falla en una de les sis sèries en el cas dels/les àrbitres o en una de les cinc sèries en el cas dels/les àrbitres assistents, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un/a àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un/a àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.

PONDERACIÓ PROVES FÍSQUES

ÀRBITRES 2a. CATALANA

Classificació curs d'ascens

Prova de velocitat:

Es comptabilitzaran les 4 millors sèries.

Ponderació mitjana de les sis sèries:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6"20	No apte
6"11 a 6"20	0,0400
6"01 a 6"10	0,0440
5"96 a 6"00	0,0480
5"91 a 5"95	0,0520
5"86 a 5"90	0,0560
5"81 a 5"85	0,0600
5"76 a 5"80	0,0640
5"71 a 5"75	0,0680
5"66 a 5"70	0,0720
5"61 a 5"65	0,0760
5"60 o	0,0800

Prova de resistència:

Ponderació:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0165
7'46" a 7'50"	0,0230
7'41" a 7'45"	0,0295
7'36" a 7'40"	0,0360
7'31" a 7'35"	0,0425
7'26" a 7'30"	0,0495
7'21" a 7'25"	0,0565
7'16" a 7'20"	0,0635
7'15" o -	0,0700

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0400
8'41" a 8'50"	0,0475
8'31" a 8'40"	0,0550
8'21" a 8'30"	0,0600
8'15" a 8'20"	0,0650
8'15" o -	0,0700

ÀRBITRES 3a. CATALANA

Classificació curs d'ascens

Prova de velocitat:

Es comptabilitzaran les 4 millors sèries.

Ponderació mitjana de les sis sèries:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5"90	No apte
5"81 a 5"90	0,0000
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6"70	No apte
6"61 a 6"70	0,0360
6"51 a 6"60	0,0400
6"41 a 6"50	0,0440
6"31 a 6"40	0,0480
6"21 a 6"30	0,0520
6"11 a 6"20	0,0560
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0640
5"81 a 5"90	0,0680
5"71 a 5"80	0,0720
5"61 a 5"70	0,0760
5"60 o -	0,0800

Prova de resistència:

Ponderació:

Masculí:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 8'00"	0,0000
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0160
7'46" a 7'50"	0,0220
7'41" a 7'45"	0,0280
7'36" a 7'40"	0,0350
7'31" a 7'35"	0,0420
7'26" a 7'30"	0,0490
7'21" a 7'25"	0,0560
7'16" a 7'20"	0,0630
7'15" o -	0,0700

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 9'00"	0,0000
8'51" a 9'00"	0,0350
8'41" a 8'50"	0,0420
8'31" a 8'40"	0,0490
8'21" a 8'30"	0,0560
8'16" a 8'20"	0,0630
8'15" o -	0,0700

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un/a àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un/a àrbitre falla en una de les sis sèries en el cas dels/les àrbitres o en una de les cinc sèries en el cas dels/les àrbitres assistents, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un/a àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un/a àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 2a. CATALANA

Dia: 26 DE GENER (Dilluns)

Hora: 19:45

Lloc: Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme i Vallès Oriental)
Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació d'Anoia (Àrbitres Delegació del Bages, Anoia i Penedès/Garraf)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)

ÀRBITRES 3a. CATALANA

Dia: 27 DE GENER (Dimarts)

Hora: 19:45

Lloc: Delegació del Vallès Occidental (Àrbitres Delegació del Vallès Occidental)
Delegació del Maresme (Àrbitres Delegació del Maresme i Vallès Oriental)
Delegació del Bages (Àrbitres Delegació del Bages i Osona)
Delegació del Penedès/Garraf (Àrbitres del Penedès/Garraf i Anoia)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Baix Llobregat (Àrbitres Delegació del Baix Llobregat)
Delegació del Barcelonès (Àrbitres Delegació del Barcelonès)

ÀRBITRES 2a. i 3a. CATALANA

Prova Regles de Joc i Reglaments Federatius:

- 25 preguntes tipus test.
- Puntuació màxima classificació curs d'ascens: 0,1500
Apte mínim pel curs d'ascens: 75% del total del primer i segon control

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de 5 jugades de vídeos
- Puntuació màxima: classificació curs d'ascens: 0,0500

TEMARIS

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

REGLAMENTS FEDERATIUS F.C.F.

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2025):

- Títol IX – De les competicions.
 - o Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

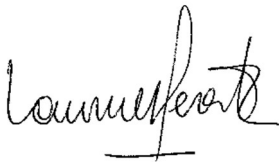
El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatuts/Reglament General)

ALTRES OBSERVACIONS

- La uniformitat serà l'oficial del comitè tècnic. El no portar-la implicarà la no participació a les proves.
- El NO APTE en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. En el cas dels/les àrbitres i àrbitres assistents participants en el "curs d'ascens" significarà la seva exclusió.
- Em el cas dels/les àrbitres, el NO SUPERAR el 75% del total del 1er. i 2on. Control Tècnic suposarà la exclusió del curs d'ascens".

- En el cas de procedir de la 1a convocatòria de proves físiques i/o tècniques no superades s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 30% sobre la puntuació obtinguda segons barem, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a convocatòria excepte els no presentats, o bé s'aplicarà el 30% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos, certificada per un metge col·legiat o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial que els hagi impossibilita realitzar-les.
- En el cas que la no presentació a la convocatòria estigui motivada per una lesió o malaltia superior a 3 mesos, certificada per un/a metge col·legiat/da o per la Mutualitat Catalana de Futbolistes, o designació oficial, que els impossibilita realitzar-les, seran convocats/des el més aviat possible després d'una total recuperació i de tenir l'alta mèdica.

Barcelona, 12 de desembre del 2025



Jaume Reverté
Responsable de l'Àrea Tècnica