



COMITÉ TÈCNIC D'ÀRBITRES

TEMPORADA 2025/2026

## **CIRCULAR NUM. 18**

PROGRAMA CURS ÀRBITRE OFICIAL  
Ascens a la categoria Tercera Catalana

### INTRODUCCIÓ

- a) Els candidats per obtenir la categoria d'àrbitre oficial (3a CAT) han de ser 'àrbitres cursetistes'.
- b) Els candidats hauran de superar proves tècniques i físiques per obtenir el títol d'àrbitre oficial.
- c) La selecció dels candidats a efectuar les proves serà responsabilitat de cada delegació/subdelegació territorial.
- d) Les delegacions territorials (BCN, GIR, LLE i TAR) seran les responsables de l'organització i desenvolupament d'aquest Curs.
- e) Els criteris que s'assenyalen a continuació son d'aplicació a les delegacions de la territorial de Barcelona.
- f) Les delegacions territorials de Girona, Lleida i Tarragona podran aplicar aquest mateix programa o aplicar els seus propis programes d'àmbit local.

### NORMATIVA

- 1) Durant la primera fase de la temporada, els delegats han de valorar l'evolució, capacitats, aptituds, actituds i resultats obtinguts pels àrbitres cursetistes, durant les passades o l'actual temporada, per efectuar la selecció de candidats.
- 2) La distribució per delegacions de la Província de Barcelona serà la següent:
  - Anoia: 5
  - Bages: 8
  - Baix Llobregat: 22
  - Barcelonès: 30
  - Maresme: 10
  - Osona: 5
  - Penedès/Garraf: 7
  - Vallès Occidental: 22
  - Vallès Oriental: 6

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



### COMITÉ TÈCNIC D'ÀRBITRES

- 3) Amb la data límit del **29 de maig**, els delegats hauran de proposar a l'Àrea Tècnica els candidats, que hauran de **tenir acreditat el haver arbitrat 6 partits oficials complets de 4a Catalana durant la temporada en curs.**
- 4) El **12 de juny (divendres)** es convocaran en horari de tarda les proves tècniques i físiques que hauran de superar els candidats seleccionats.
- 5) Les proves físiques consistiran en una proves de velocitat (4 sèries de 40 metres amb un temps màxim de 5,80" per nois i 6,60" per noies) i una prova de resistència (2000 metres amb un temps màxim de 7'45" per nois i 9'15" per noies).
- 6) Aquestes proves tindran caràcter eliminatori, de tal manera que els candidats que no superin els límits establerts quedaran eliminats del Curs. A més, les proves seran puntuades en base als barems establerts en la circular de convocatòria de proves (puntuació màxima 0,50).
- 7) Al final realitzades les esmentades proves, s'establirà la classificació del Curs en base a les puntuacions obtingudes en les proves físiques i proves tècniques.
- 8) Les places disponibles d'àrbitre oficial (categoria 3a CAT) s'assignaran segons l'ordre classificatori del Curs.

Barcelona, 8 de gener del 2026

Jaume Reverté  
Responsable de l'Àrea Tècnica