



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

**TEMPORADA 2025-26**

## **CIRCULAR NUM. 26**

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES DE 2a CATALANA a 1a CATALANA.

Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

La relació de seleccionats es publicarà un cop hagi acabat el campionat regular.

**DIA: 5 de JUNY del 2026 (DIVENDRES)**

### **PROVES FÍSQUES**

**LLOC:** Pistes municipals d'Atletisme de Mataró  
Carretera de Cirera, s/n (enfrent Hospital de Mataró)  
Google maps: <https://goo.gl/maps/HcUcZA3bNYYTYjXT7>

**HORA:** **20:00 hores** (àrbitres de les províncies de Girona, Lleida i Tarragona)  
**20:20 hores** (àrbitres de la província de Barcelona)

### **PROVES:**

Velocitat: 4 sèries de 40 metres. Temps màxim aptitud per sèrie: **5"80(m)-6"20(f)**  
Resistència: 2.000 metres. Temps màxim: **8'00"(m)-9'00"(f)**

### **OBSERVACIONS:**

#### **Prova Velocitat:**

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les quatre sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals, segons la llei del arrodoniment (si el següent dígit es menor a 5, l'anterior no es modifica, si el següent es igual o superior a 5, l'anterior s'incrementa en una unitat).

PONDERACIÓ:

Prova velocitat:

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Masculí</u>
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0200
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0400
5.61" a 5.65"	0,0500
5.56" a 5.60"	0,0600
5.51" a 5.55"	0,0700
5.46" a 5.50"	0,0800
5.41" a 5.45"	0,0900
5.36" a 5.40"	0,1000
5.31" a 5.35"	0,1100
5.26" a 5.30"	0,1200
5.21" a 5.25"	0,1300
5.16" a 5.20"	0,1400
5.11" a 5.15"	0,1500
5.10" o -	0,1600

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Mitjana sèries</u>	<u>Femení</u>
+ 6"20	No apte
6"11 a 6"20	0,0800
6"01 a 6"10	0,0880
5"96 a 6"00	0,0960
5"91 a 5"95	0,1040
5"86 a 5"90	0,1120
5"81 a 5"85	0,1200
5"76 a 5"80	0,1280
5"71 a 5"75	0,1360
5"66 a 5"70	0,1440
5"61 a 5"65	0,1520
5"60 o -	0,1600



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Prova Resistència:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>	<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 7'30"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0200	8'51" a 9'00"	0,0800
7'51" a 7'55"	0,0330	8'41" a 8'50"	0,0950
7'46" a 7'50"	0,0460	8'31" a 8'40"	0,1100
7'41" a 7'45"	0,0590	8'21" a 8'30"	0,1200
7'36" a 7'40"	0,0720	8'16" a 8'20"	0,1300
7'31" a 7'35"	0,0850	8'15" o -	0,1400
7'26" a 7'30"	0,0990		
7'21" a 7'25"	0,1130		
7'16" a 7'20"	0,1270		
7'15" o -	0,1400		

## PROVES TÈCNiques

**LLOC:** Delegació del CTA al Maresme  
c/ Alcalde Josep Abril, 9, 1er. – 1a. (Mataró)  
Google maps: <https://goo.gl/maps/cEJ9RDqpwpTfFGt58>

**HORA:** **18:15 hores.**

- PROVES:**
- Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.
    - 25 preguntes tipus test.
    - Temps: 25 minuts
    - Puntuació màxima: **0,2500**
    - No hi haurà penalització per resposta fallada.
    - Puntuació mínima aptitud prova: **75%**
  - Prova Anàlisi de situacions de Joc
    - Projectió de 5 jugades de vídeo
    - Puntuació màxima: **0,0800**
  - Prova de Redacció d'actes
    - Supòsit d'actes.
    - Temps: 20 minuts.
    - Puntuació màxima: **0,0700**



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

## **TEMARIS**

### **REGLES DE JOC**

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

### **REDACCIÓ D'ACTES**

"Manual d'instruccions i consideracions per realitzar la Prova de Redacció d'Actes", que es farà arribar als àrbitres convocats.

### **TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:**

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2025):

- Títol IX – De les competicions.
  - Capítols 1er, 2n, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatuts/Reglament General)

### **UNIFORMITAT**

L'oficial del comitè tècnic

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

### **CLASSIFICACIÓ FINAL**

Per obtenir la classificació final, els resultats d'aquestes proves físiques i tècniques s'afegiran a la puntuació de partida assignada segons el següent barem:

El 1r., 2n. i 3r. de la Deleg. de Barcelona i el 1r. de les altres Deleg. Provincials:	<b>0,5000</b>
El 4rt., 5è. i 6è. de la Deleg. de Barcelona i el 2n. de les altres Deleg. Provincials:	<b>0,4600</b>
El 7è., 8è. i 9è. de la Deleg. de Barcelona i el 3r. de les altres Deleg. Provincials:	<b>0,4200</b>
El 10è., 11è. i 12è. de la Deleg. de Barcelona i el 4rt. de les altres Deleg. Provincials:	<b>0,3800</b>
El 13è., 14è. i 15è. de la Deleg. de Barcelona i el 5è. de les altres Deleg. Provincials:	<b>0,3400</b>

En cas d'empat en la classificació i que afecti a trams diferents s'aplicarà el barem del tram superior.

Barcelona, 21 d'abril del 2026

Jaume Reverté

Responsable de l'Àrea Tècnica