



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

TEMPORADA 2025-26

CIRCULAR NUM. 28 (MODIFICADA)

Per coneixement general, i en referència al publicat a la circular 25, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ACCÉS AL CÓS D'ÀRBITRES ASSISTENTS DE 1a CATALANA. Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

DIA: **6 de JUNY del 2026 (dissabte)**

PROVES FÍSiques

LLOC: Camp Municipal d'Esports de Cabrera
Av. de la Zona Esportiva, s/n
CABRERA DE MAR
Google maps: <https://share.google/L3sOulxfJvhZat49X>

HORA: **8:30 hores**

PROVES:

Velocitat: 4 sèries de 30 metres. Temps màxim aptitud per sèrie: **4"70 (m) / 4"90 (f)**
Resistència: Test ariet complet. Tram mínim aptitud: **16.4 (m) / 15,5.6 (f)**

PONDERACIÓ:

Prova velocitat :

Masculí :

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0200
4.50" a 4.59"	0,0400
4.40" a 4.49"	0,0600
4.30" a 4.39"	0,0800
4.20" a 4.29"	0,1000
- 4,20"	0,1200

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 4'90"	No apte
4,85" a 4,90"	0,0200
4,80" a 4,84"	0,0400
4,75" a 4,79"	0,0600
4,70" a 4,74"	0,0800
4,65" a 4,69"	0,1000
- 4.65"	0,1200



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 16,4	No apte
16,4	0,0200
16,5	0,0400
16,6	0,0600
16,5.1	0,0800
16,5.2	0,1000
16,5.3	0,1200
16,5.4	0,1400
16,5.5	0,1600
16,5.6	0,1800

Femení:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 15,5.6	No apte
15,5.6	0,0200
16,1	0,0400
16,2	0,0600
16,3	0,0800
16,4	0,1000
16,5	0,1200
16,6	0,1400
16,5.1	0,1600
16,5.2	0,1800

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un/a àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un/a àrbitre falla en una de les sis sèries en el cas dels/les àrbitres o en una de les cinc sèries en el cas dels/les àrbitres assistents, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Prova resistència per àrbitres (test yo-yo)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
 - o carrera de 20 m (B-C), mitja volta i carrera de 20 m (C-B)
 - o recorregut caminant de 5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 5 m (A-B).
 - o
- Els/les àrbitres han de començar des d'una posició de peu, amb el peu davanter sobre la línia B. Els/les àrbitres han de trepitjar la línia de canvi de direcció C. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.
- **Quedaran exclosos de la prova els/les àrbitres que voluntàriament no realitzin el tram complet i els/les que surtin abans del senyal per iniciar la carrera de la línia B.**



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Prova resistència per àrbitres assistents (test ariet)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
 - o cursa de 20 m cap endavant (B-D), mitja volta i cursa de 20 m cap endavant (DB)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
 - o carrera lateral de 12.5 m (B-C) y carrera lateral mirant cap al mateix costat de 12.5 m (C-B)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
- Els/les àrbitres assistents hauran de començar des d'una posició de peu. Amb seu peu davanter sobre la línia (B), els quals tindran que trepitjar les línies de canvi de direcció (C y D). Si un/a àrbitre assistent no trepitja les línies B, C o D a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre assistent no torna a la línia a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.
- **Quedaran exclosos de la prova els/les àrbitres que voluntàriament no realitzin el tram complet i els/les que surtin abans del senyal per iniciar la carrera de la línia B.**

Altres instruccions:

- Si un/a àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un/a àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals segons la llei del arrodoniment (si el següent dígit es menor a 5, l'anterior no es modifica, si el següent es igual o superior a 5, l'anterior s'incrementa en una unitat)..
- **S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.**



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

PROVES TÈCNIQUES

LLOC: Delegació del CTA al Maresme
c/ Alcalde Josep Abril, 9, 1er. – 1a. (Mataró)
Google maps: <https://goo.gl/maps/cEJ9RDqpwpTfFGt58>

HORA: **11:00 hores**

PROVES:

- Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.
 - 25 preguntes tipus test.
 - Puntuació màxima: **0,2500**
 - No hi haurà penalització per resposta fallada.
 - Puntuació mínima aptitud prova: **75%**
- Prova Anàlisi de situacions de Joc
 - Projecció de 20 jugades de vídeo
 - Puntuació màxima: **0,1500**

TEMARIS

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2025):

- Títol IX – De les competicions.
 - Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatuts/Reglament General)



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 5 de maig del 2026

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Jaume Reverté". The signature is fluid and cursive, with a prominent initial 'J'.

Jaume Reverté
Responsable de l'Àrea Tècnica