



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

TEMPORADA 2025-26

CIRCULAR NUM. 27 (MODIFICADA)

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES DE Lliga ELIT a 3a FEDERACIÓ i DE 1a CATALANA A Lliga ELIT. Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte. La relació de seleccionats es publicarà un cop hagi acabat el campionat regular.

DIA: 6 de JUNY del 2026 (dissabte)

PROVES FÍSQUES

LLOC: Camp Municipal d'Esports de Cabrera
Av. de la Zona Esportiva, s/n
CABRERA DE MAR
Google maps: <https://share.google/L3sOulxfJvhZat49X>

HORA: 8:30 hores

ÀRBITRES ASSISTENTS DE Lliga ELIT I PRIMERA CATALANA

Velocitat: 4 sèries de 30 metres. Temps màxim aptitud per sèrie: **4"70 (m) / 4"90 (f)**
Resistència: Test ariet complet. Tram mínim aptitud: **16.4 (m) / 15,5.6 (f)**

HORA: 9:00 hores

ÀRBITRES Lliga ELIT

Velocitat: 4 sèries de 40 metres. Temps màxim aptitud per sèrie: **5"80 (m) / 6"00 (f)**
Resistència: Test yo-yo complet. Tram mínim aptitud: **18.2 (m) / 17.6(f)**

ÀRBITRES PRIMERA CATALANA

Velocitat: 4 sèries de 40 metres. Temps màxim aptitud per sèrie: **5"80 (m) / 6"20 (f)**
Resistència: Test yo-yo complet. Tram mínim aptitud: **18.2 (m) / 17.6(f)**



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

PONDERACIÓ:

ÀRBITRES LLIGA ELIT

Prova velocitat:

Masculí :

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,0200
5.60" a 5.69"	0,0400
5.50" a 5.59"	0,0600
5.40" a 5.49"	0,0800
5.30" a 5.39"	0,1000
- 5,30"	0,1200

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6'00"	No apte
5,90" a 6,00"	0,0200
5,85" a 5,89"	0,0400
5,80" a 5,84"	0,0600
5,75" a 5,79"	0,0800
5,70" a 5,74"	0,1000
- 5'70"	0,1200

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets)

Masculí:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 18,2	No apte
18,2	0,0200
18,3	0,0600
18,4	0,1000
18,5	0,1400
18,6	0,1800

Femení:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 17,6	No apte
17,6	0,0600
17,7	0,0800
17,8	0,1000
18,1	0,1200
18,2	0,1400
18,3	0,1600
18,4	0,1800

ÀRBITRES PRIMERA CATALANA

Prova velocitat:

Masculí :

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,0200
5.60" a 5.69"	0,0400
5.50" a 5.59"	0,0600
5.40" a 5.49"	0,0800
5.30" a 5.39"	0,1000
- 5,30"	0,1200

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6'20"	No apte
6,10" a 6,20"	0,0200
6,00" a 6,09"	0,0400
5,90" a 5,99"	0,0600
5,80" a 5,89"	0,0800
5,70" a 5,79"	0,1000
- 5'70"	0,1200



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Prova Yo-Yo intermitent (trams complets)

Masculí:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 18,2	No apte
18,2	0,0200
18,3	0,0600
18,4	0,1000
18,5	0,1400
18,6	0,1800

Femení:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 17,6	No apte
17,6	0,0400
17,7	0,0800
17,8	0,1000
18,1	0,1200
18,2	0,1400
18,3	0,1600
18,4	0,1800

ÁRBITRES ASSISTENTS LLIGA ELIT I PRIMERA CATALANA

Prova velocitat :

Masculí :

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0200
4.50" a 4.59"	0,0400
4.40" a 4.49"	0,0600
4.30" a 4.39"	0,0800
4.20" a 4.29"	0,1000
- 4,20"	0,1200

Femení:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 4'90"	No apte
4,85" a 4,90"	0,0200
4,80" a 4,84"	0,0400
4,75" a 4,79"	0,0600
4,70" a 4,74"	0,0800
4,65" a 4,69"	0,1000
- 4.65"	0,1200

Prova Ariet (trams complets):

Masculí:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 16,4	No apte
16,4	0,0200
16,5	0,0400
16,6	0,0600
16,5.1	0,0800
16,5.2	0,1000
16,5.3	0,1200
16,5.4	0,1400
16,5.5	0,1600
16,5.6	0,1800

Femení:

<u>Trams / Nivell</u>	<u>Punts</u>
- 15,5.6	No apte
15,5.6	0,0200
16,1	0,0400
16,2	0,0600
16,3	0,0800
16,4	0,1000
16,5	0,1200
16,6	0,1400
16.5.1	0,1600
16,5.2	0,1800



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un/a àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un/a àrbitre falla en una de les sis sèries en el cas dels/les àrbitres o en una de les cinc sèries en el cas dels/les àrbitres assistents, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Prova resistència per àrbitres (test yo-yo)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
 - o carrera de 20 m (B-C), mitja volta i carrera de 20 m (C-B)
 - o recorregut caminant de 5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 5 m (A-B).
- Els/les àrbitres han de començar des d'una posició de peu, amb el peu davanter sobre la línia B. Els/les àrbitres han de trepitjar la línia de canvi de direcció C. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre no trepitja la línia C o no torna a la línia B a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.
- **Quedaran exclosos de la prova els/les àrbitres que voluntàriament no realitzin el tram complet i els/les que surtin abans del senyal per iniciar la carrera de la línia B.**

Prova resistència per àrbitres assistents (test ariet)

- Els/les àrbitres han de completar la següent seqüència al ritme marcat per l'arxiu d'àudio:
 - o cursa de 20 m cap endavant (B-D), mitja volta i cursa de 20 m cap endavant (DB)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
 - o carrera lateral de 12.5 m (B-C) y carrera lateral mirant cap al mateix costat de 12.5 m (C-B)
 - o recorregut caminant de 2.5 m (B-A), mitja volta i recorregut caminant de 2.5 m (A-B)
- Els/les àrbitres assistents hauran de començar des d'una posició de peu. Amb seu peu davanter sobre la línia (B), els quals tindran que trepitjar les línies de canvi de direcció (C y D). Si un/a àrbitre assistent no trepitja les línies B, C o D a temps, haurà de rebre un avís clar del responsable de la prova. Si un/a àrbitre assistent no torna a la línia a temps per segona vegada, el responsable de la prova li indicarà que ha d'abandonar la prova.
- **Quedaran exclosos de la prova els/les àrbitres que voluntàriament no realitzin el tram complet i els/les que surtin abans del senyal per iniciar la carrera de la línia B.**

Altres instruccions:

- Si un/a àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un/a àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals segons la llei del arrodoniment (si el següent dígit es menor a 5, l'anterior no es modifica, si el següent es igual o superior a 5, l'anterior s'incrementa en una unitat)..



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES I ÀRBITRES ASSISTENTS LLIGA ELIT I PRIMERA CATALANA

LLOC: Delegació del CTA al Maresme
c/ Alcalde Josep Abril, 9, 1er. – 1a. (Mataró)
Google maps: <https://goo.gl/maps/cEJ9RDqpwpTfFGt58>

HORA: **11:00 hores. (ÀRBITRES ASSISTENTS)**
12:00 hores (ÀRBITRES)

PROVES:

- Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.
 - 25 preguntes tipus test.
 - Puntuació màxima: **0,2000**
 - No hi haurà penalització per resposta fallada.
 - Puntuació mínima aptitud prova: **75%**
- Prova Anàlisi de situacions de Joc
 - Projectió de 20 jugades de vídeo
 - Puntuació màxima: **0,1200**
- Prova de Redacció d'actes (només àrbitres)
 - Supòsit d'actes.
 - Puntuació màxima: **0,0800**

TEMARIS

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

REDACCIÓ D'ACTES (només àrbitres)

"Manual d'instruccions i consideracions per realitzar la Prova de Redacció d'Actes", que es farà arribar als àrbitres convocats.



COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

TEMARI REGLAMENTS FEDERATIUS:

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2025):

- Títol IX – De les competicions.
 - Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatuts/Reglament General)

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 5 de maig del 2026

Jaume Reverté
Responsable de l'Àrea Tècnica