



PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2025-2026

CIRCULAR NUM. 10

Per coneixement general, i segons el programa per el curs d'ascens a àrbitre oficial, es a dir, a 3a Catalana, i seguint el indicat a la circular 18 us comuniquem el lloc del control físic i tècnic per els candidats seleccionats pels responsables de cada Delegació:

La relació d'aquests candidats, que es tindrà que comunicar a l'àrea de Capacitació abans del dia **29 de maig**.

La distribució dels candidats seleccionats per delegacions de la Província de Barcelona serà la següent:

- Anoia: 5
- Bages: 8
- Baix Llobregat: 22
- Barcelonès: 30
- Maresme: 10
- Osona: 5
- Penedès/Garraf: 7
- Vallès Occidental: 22
- Vallès Oriental: 6

DATA: 12 de juny del 2025 (DIVENDRES)

PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació del CTA al Maresme
c/ Alcalde Josep Abril, 9, 1er. – 1a. (Mataró)
google maps: <https://goo.gl/maps/cEJ9RDqpwptFGt58>

Hora: **17:45** (Bages, Barcelonès, Maresme, Osona i Vallès Oriental)
18:15 (Anoia, Baix Llobregat, Penedès/Garraf i Vallès Occidental)



Prova Regles de Joc:

Prova:

- Tipus test
 - 25 preguntes
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - 0,25
 - Puntuació mínima aptitud:
 - 70%

Temari:

REGLES DE JOC

Totes les publicacions i/o instruccions procedents d'un canal de divulgació per part d'IFAB i/o del CTA de la R.F.E.F. en referència a les Regles de Joc .

REGLAMENTS FEDERATIUS F.C.F.

Reglament General de la FCF (Edició Juliol 2025):

- Títol IX – De les competicions.
 - Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt i 5è.

El text dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la FCF (apartat Federació – Normativa – Estatuts/Reglament General)

PROVES FÍSQUES

Lloc: Pistes municipals d'Atletisme de Mataró
Carretera de Cirera, s/n (enfrent Hospital de Mataró)
Google maps: <https://goo.gl/maps/HcUcZA3bNYYTYjXT7>

Hora: **19:20** (Osona i Vallès Occidental)
19:40 (Barcelonès)
20:00 (Anoia, Bages, Maresme, Vallès Oriental)
20:20 (Baix Llobregat i Penedès/Garraf)

Proves: Velocitat (4x40 metres) Apte: màxim: 5.80" (m) 6.60" (f)
Resistència (2.000 metres) Apte: màxim: 7.45" (m) : 9.15" (f)



Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0250
5"71 a 5"75	0,0325
5"66 a 5"70	0,0400
5"61 a 5"65	0,0475
5"56 a 5"60	0,0550
5"51 a 5"55	0,0625
5"46 a 5"50	0,0700
5"41 a 5"45	0,0775
5"36 a 5"40	0,0850
5"31 a 5"35	0,0925
5"26 a 5"30	0,1000
5"21 a 5"25	0,1075
5"16 a 5"20	0,1150
5"11 a 5"15	0,1225
5"10 o -	0,1300

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0550
6"41 a 6"50	0,0625
6"31 a 6"40	0,0700
6"21 a 6"30	0,0775
6"11 a 6"20	0,0850
6"01 a 6"10	0,0925
5"91 a 6"00	0,1000
5"81 a 5"90	0,1075
5"71 a 5"80	0,1150
5"61 a 5"70	0,1225
5"60 o -	0,1300

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 7'45"	No apte
7'41" a 7'45"	0,0300
7'36" a 7'40"	0,0450
7'31" a 7'35"	0,0600
7'26" a 7'30"	0,0750
7'21" a 7'25"	0,0900
7'16" a 7'20"	0,1050
7'15" o -	0,1200

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0300
9'01" a 9'10"	0,0450
8'51" a 9'00"	0,0600
8'41" a 8'50"	0,0750
8'31" a 8'40"	0,0900
8'21" a 8'30"	0,1050
8'15" o -	0,1200



OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals, segons la llei del arrodoniment (si el següent dígit es menor a 5, l'anterior no es modifica, si el següent es igual o superior a 5, l'anterior s'incrementa en una unitat).

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 11 de maig del 2026

Jaume Reverté

Responsable de l'Àrea Tècnica