

	FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL <i>Comitè Tècnic d'Àrbitres</i> Àrea Tècnica	Data:	30/01/2019
		Document Nº:	02 (ed 4)
		Pag. 1 8	

PLA DE FORMACIÓ

Curset Iniciació per Nous Àrbitres

	FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL <i>Comitè Tècnic d'Àrbitres</i> Àrea Tècnica	Data:	30/01/2019
		Document Nº:	02 (ed 4)
		Pag. 2 8	

ÍNDEX:

1.INTRODUCCIÓ	3
1.1.- OBJETIU	3
1.2.- ÀMBIT.....	3
1.3.- RESPONSABILITAT.....	3
2. MATRICULACIÓ	4
2.1.- REQUISITS INSCRIPCIÓ	4
2.2.- PERIODES INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA	4
3. PLA DE FORMACIÓ.....	5
3.1.- CLASSES TEÓRIQUES	5
3.2.- PREPARACIÓ FÍSICA	6
3.3.- CLASSES PRÁCTICAS	6
3.4- SEGUIMENT INICIAL	7
4. PROVA FINAL	7
5. COLEGIACIÓ	8

	FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL <i>Comitè Tècnic d'Àrbitres</i> Àrea Tècnica	Data:	30/01/2019
		Document Nº:	02 (ed 4)
		Pag. 3 8	

1. INTRODUCCIÓ

1.1-OBJECTIU

Aquesta nova edició del pla de formació defineix els programes bàsics de formació per a la incorporació de nous àrbitres a l'organització del CTA i entra en vigor la temporada 2013-14.

S'estableixen els requisits que han de complir les persones per poder procedir a la seva matriculació en el Curset, així mateix, es fixen els criteris administratius que han de regular la inscripció i la gestió de la documentació per a la col·legiació d'aquests aspirants a àrbitres.

Es defineixen els programes lectius per a:

- Classes Teòriques (coneixements tècnics de les Regles de Joc i Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres; coneixements dels Reglaments de la Competició, coneixements d'aspectes organitzatius i administratius del CTA i de redacció d'actes)
- Preparació física (introducció als conceptes bàsics de la preparació física)
- Classes pràctiques (formació real en partits d'àrbitres oficials)
- Seguiment inicial (també s'inclou en aquest pla de formació, el seguiment de l'àrbitre en els seus partits inicials)

Es defineixen les proves que han de ser superades pels aspirants a àrbitres per poder obtenir la categoria de 'àrbitre cursetista' i començar a dirigir els partits corresponents.

1.2.-ÀMBIT

Aquest pla de formació regula l'accés al Curset d'Iniciació per a Nous Àrbitres de qualsevol persona que s'incorpori per primera vegada al CTA.

És aplicable obligatòriament a tots els cursets organitzats pel CTA de la FCF, bé sigui per la seva organització central o per les diferents delegacions territorials dins de la seva competència.

Els cursets poden ser organitzats per les delegacions territorials, a més de en l'àmbit propi, en altres de la seva demarcació territorial amb el suport i infraestructura d'organismes públics relacionats amb l'educació i l'esport (consells esportius, delegacions esports, universitats, etc).

1.3.- RESPONSABILITAT

És responsabilitat de la Comissió Executiva, a proposta de l'Àrea Tècnica, l'aprovació d'aquest pla de formació i la determinació del nombre de places de nous àrbitres a cobrir com a resultat del Curset d'Iniciació. L'establiment de la quantitat de places per cada delegació territorial s'efectuarà durant el curset, considerant els factors: ràtio 'partits / àrbitres' global i per delegació, extensió territorial i qualsevol altre que es consideri oportú.

També es determinarà prèviament un percentatge mínim de places a cobrir per candidates femenines, assignant les mateixes independentment de la seva classificació en les proves pel que fa als candidats masculins. Si no fossin cobertes per dones, seran assignades als candidats masculins.

 FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL	FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL <i>Comitè Tècnic d'Àrbitres</i> Àrea Tècnica	Data:	30/01/2019
		Document Nº:	02 (ed 4)
		Pag. 4 8	

És responsabilitat de l'Àrea Tècnica la implementació d'aquest pla, el suport tècnic per al desenvolupament del pla, la supervisió de la seva execució i la publicació de la llista de candidats admesos per a la seva incorporació al CTA.

És responsabilitat de les diferents Delegacions Territorials l'execució d'aquest pla dins dels seus respectius àmbits d'actuació.

2. MATRICULACIÓ

2.1- REQUISITS INSCRIPCIÓ

Són condicions per matricular-se al Curset d'Iniciació:

- a) Ser nacional d'algun dels estats membres de la Comunitat Europea o, en el seu defecte, estar en possessió del permís de residència.
- b) Tenir veïnatge administratiu a Catalunya.
- c) Ser major d'edat i no haver complert 25 anys el dia 1 de juliol. També podran integrar-se en l'organització arbitral els que tinguin entre 14 i 18 anys. En aquest darrer cas hauran d'aportar una autorització del pare o tutor.
- d) Estar en ple ús dels drets civils.
- e) Acreditar mitjançant Certificat Mèdic esportiu tipus I o llicència en vigor de la FCF. l'aptitud per a la pràctica esportiva
- f) No estar inhabilitat ni haver estat sancionat més d'una vegada per falta greu o una vegada per falta molt greu pels òrgans competents de la jurisdicció esportiva, ni haver estat expulsat de cap organització d'aquesta mena.
- g) No haver suspès en dues ocasions aquest curset, la qual cosa li inhabilitaria per accedir novament al mateix. Tan sols ho podrà tornar a fer si han passat un mínim de dues temporades.
- h) Pagament de l'import de la matrícula

Com a requisit per a la matriculació, l'aspirant haurà de superar un examen de comprensió oral i escrita que s'efectuarà de forma prèvia a la formalització de la inscripció.

2.2.- PERIODES INSCRIPCIÓ I CALENDARI

El període de pre-inscripció per al curset s'estén entre el 15 de febrer i el 15 de març, la matriculació serà de l'1 de març i el 15 d'abril i el desenvolupant el programa de formació durant els mesos d'abril, maig i juny.

Les proves d'aptitud tècnica tindran lloc durant el mes de juny i les físiques durant el mes de setembre. La data d'alta com a 'àrbitre cursetista' serà efectiva el dia 1 d'octubre.

Les persones interessades en la inscripció per al curset s'hauran d'adreçar a la corresponent delegació territorial del CTA on hauran de rebre tota la informació relativa al mateix.

Durant el període de matriculació, els aspirants a àrbitres hauran d'aportar tota la documentació requerida i abonar l'import de la matrícula que serà fixada pel CTA. Cap persona que no hagi complert els requisits d'inscripció i matrícula podrà iniciar el curset, i si noves persones sol.licitessin la seva incorporació un cop finalitzat el període d'inscripció, hauran d'esperar a la convocatòria d'un de nou, ja sigui, en aquesta mateixa delegació territorial o a una altra qualsevol, independentment del lloc de la seva col.legiació definitiva.

 FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL	FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL <i>Comitè Tècnic d'Àrbitres</i> Àrea Tècnica	Data:	30/01/2019
		Document Nº:	02 (ed 4)
		Pag. 5 8	

Tota la documentació relativa a l'aspirant a àrbitre haurà de ser tramitada a la Secretaria del CTA per a la seva preparació i formalització no més tard de la primera setmana en què s'iniciï el curset. No obstant això, el Certificat Mèdic podrà ser tramitat amb posterioritat a la confirmació d'aptitud tècnica però, en qualsevol cas, serà motiu d'exclusió de la prova d'aptitud física la no presentació de l'esmentat certificat prèvia a la realització de la mateixa.

3. PLA DE FORMACIÓ

3.1- CLASSES TEÒRIQUES

Objectius concrets:

- Coneixement de les 17 Regles de Joc
- Coneixement de la reglamentació federativa de les competicions de futbol base
- Adquirir la pràctica necessària per a l'execució dels aspectes administratius i organitzatius d'un partit, incloent la redacció de l'acta corresponent.

Continguts de la formació:

- Regles de Joc
 - Estudi de les 17 regles del joc
 - Interpretació de les regles i directrius per a àrbitres
- Matèries complementàries
 - Redacció d'actes
 - Reglaments federatius
- Aspectes organitzatius i administratius del CTA

Material de la formació:

(per cada aspirant):

- Llibre de les Regles de Joc i Interpretació i Directrius
- Manual bàsic redacció d'actes
- Extracte dels reglaments federatius
- Sumari d'aspectes organitzatius i administratius del CTA

(per cada classe)

- DVDs de FIFA i RFEF
- Presentacions PPT

Temporalització:

Total classes teòriques = 12 hores

Preferiblement repartides en 8 sessions de 1,5 hores cadascuna

- Sessió 1: Regles 1, 2, 3 i 4
- Sessió 2: Regles 5, 6, 7 i 8
- Sessió 3: Regles 9, 10, 11
- Sessió 4: Regles 12
- Sessió 5: Regles 12, 13
- Sessió 6: Regles 14, 15, 16 i 17
- Sessió 7: Reglament federatiu de les competicions territorials (futbol base)
- Sessió 8: Redacció d'actes i aspectes organitzatius i administratius del CTA

 FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL	FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL <i>Comitè Tècnic d'Àrbitres</i> Àrea Tècnica	Data:	30/01/2019
		Document Nº:	02 (ed 4)
		Pag. 6 8	

Aquestes classes teòriques tindran lloc preferentment durant els dies laborables de la setmana, cada delegació territorial podrà organitzar classes duplicades durant el cap de setmana però sempre seguint aquests mateixos criteris lectius.

3.2- PREPARACIÓ FÍSICA

Objectius concrets:

- Es tracta d'oferir als aspirants a àrbitres una mera introducció a la preparació física bàsica per a un àrbitre oficial.

Continguts de la formació:

- Exercicis i conceptes bàsics en la preparació d'un àrbitre oficial

Temporalització:

Total classes pràctica = 2 hores

S'aprofitarà una de les sessions setmanals de preparació física dels àrbitres oficials per a l'assistència obligatòria d'aquests àrbitres aspirants. Segons la seva quantitat, es poden dividir en diversos grups per al seu millor control i aprofitament.

El monitor encarregat de la preparació dedicarà especial atenció durant els dies de formació per a aquests aspirants a àrbitres per a l'explicació i execució dels exercicis bàsics.

3.3- CLASSES PRÀCTIQUES

Objectius concrets:

- Es tracta d'oferir als aspirants a àrbitres la possibilitat d'assistir com 'acompanyants' d'un àrbitre oficial a tota la gestió administrativa, així com l'entorn de delegats, jugadors i públic, tot relacionat amb un partit real, abans que hagin d'iniciar a afrontar tot sols tots aquests assumptes.

Continguts de la formació:

- Assistència acompanyant un àrbitre oficial a un partit, preferiblement de futbol base territorial.
- Gestions prèvies a l'inici del partit (arribada, identificació, revisió del camp, revisió de llicències, etc)
- Redacció de l'acta.
- Aspectes relatius a substitucions, lesions i incidències durant el partit.
- Situacions relatives a la seguretat física.
- Lliurament d'actes i documentació en el CTA

Temporalització:

Idealment haurien d'organitzar-se l'assistència com a acompanyant a 2 partits durant el període del curset.

 <p>FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL Comitè Tècnic d'Àrbitres Àrea Tècnica</p>	Data:	30/01/2019
	Document N°:	02 (ed 4)
	Pag. 7 8	

3.4- SEGUIMENT INICIAL

Objectius concrets:

- Dins del programa de formació per aquest curset s'inclou el seguiment inicial per als aspirants que hagin superat la prova d'accés i comencin a actuar com 'àrbitres cursetistes'.

Continguts de la formació:

- Informe de Seguiment i Formació per part de col·laboradors o àrbitres oficials en la seva primera o primeres actuacions ja com 'àrbitre cursetista'.
- A més del propi informe (aspectes positius, aspectes negatius, oportunitats de millora, projecció de futur), la principal tasca del formador en aquest tipus de seguiment serà l'ajuda a l'àrbitre que inclourà la seva presentació abans del partit al vestidor i suport en totes les situacions rutinàries i, per descomptat, conflictives que se li poguessin presentar.

Temporalització:

Idealment haurien d'organitzar-se l'assistència als dos primers partits que se li designin ja com 'àrbitre cursetista'.

4. PROVA FINAL

Per poder accedir a la prova final, l'aspirant a àrbitre ha d'haver acreditat els següents mínims d'assistència:

- Classes teòriques = 10 hores
- Preparació física = 2 hores
- Classes pràctiques = 1 partit

El responsable del curset haurà de portar una fitxa-registre per cada aspirant on constin les dades relatives a l'assistència a classes teòriques i preparació física, així com la classe pràctica.

La prova final consistirà en un examen tècnic i en un control físic.

EXAMEN TÈCNIC de 30 preguntes:

- Tipus test 25 preguntes
- Tipus resposta oberta 5 preguntes

Les respostes obertes serviran, a més del control de coneixements tècnics, com a avaluació d'ortografia i cal·ligrafia.

Per a la superació de la prova caldrà que l'aspirant contesti encertadament a un mínim del 75% de les preguntes i que tant l'ortografia com la cal·ligrafia resultin acceptables.

CONTROL FÍSIC

	HOMES	DONES
Prova Velocitat (6x40 metres),	APTE: màxim 6.00"	APTE: màxim 6,50"
Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim: 8'30"	APTE: màxim: 9'15"

La prova final serà preparada i avaluada per l'Àrea Tècnica, que confiarà la seva organització i control en les diferents delegacions i subdelegacions territorials del CTA, celebrant la prova final a la seu de cada delegació territorial en un marge de dates que serà fixat pel CTA d'acord amb els terminis establerts en l'apartat 2.2

L'aspirant que no superi en 2 ocasions el curset no podrà tornar a inscriure's en el mateix fins no haver passat un mínim de dues temporades.

	FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL <i>Comitè Tècnic d'Àrbitres</i> Àrea Tècnica	Data:	30/01/2019
		Document Nº:	02 (ed 4)
		Pag. 8 8	

5. COL·LEGIACIÓ

Segons els resultats obtinguts a la Prova Final, s'establirà la classificació dels candidats que hagin superat els mínims del Curset per a cada delegació i, tenint en compte la reserva de places per a les candidates femenines que s'estableix en apartat 1.3, el departament d'Escoles prepararà la relació de 'admesos' que serà publicada oficialment i traslladada a Secretaria per a la tramitació de les altes corresponents per a la data establerta a l'apartat 2.2

En qualsevol cas, la superació de les marques Mínimes en les proves tècniques i físiques no suposa l'admissió del candidat ja que les places vacants seran cobertes segons l'ordre classificatori del Curs.

Així mateix, cada delegació territorial disposarà de l'equipació precisa per lliurar als nous 'àrbitres cursetistes'.

La comissió d'infraccions tècniques greus o molt greus durant el període del curset, podrà ser causa de no-superació dels requisits d'inscripció i, per tant, de la seva expulsió de l'organització arbitral.