



Temporada 2022/23

CIRCULAR NÚM. 11

PLA SECTORIAL DE L'ESPORT EN L'ETAPA POST COVID

Amb motiu de l'inici de les competicions de categories territorials, els recordem que el Consell Català de l'Esport va publicar aquest mes de maig de 2022 el Pla sectorial de l'esport en l'etapa post Covid, posant de relleu que en aquesta última fase de la situació sanitària, els Plans de desconfinament del sector esportiu han deixat de ser vigents i únicament es tindran en compte les següents recomanacions en relació a les mesures generals i específiques del sector esportiu sobre la higiene, la prevenció i la seguretat:

Recomanacions i mesures generals

1. No es necessari utilitzar mascareta en la pràctica esportiva.
2. Cal mantenir una bona higiene de mans de forma freqüent, amb un correcte rentat amb sabó o amb la utilització de gel hidroalcohòlic o desinfectants amb activitat viricida autoritzada.
3. Bona ventilació dels espais tancats, mitjançant ventilació natural o altres sistemes.
4. Adopció de mesures per evitar aglomeracions i concentracions de persones.
5. Marcar els fluxos i recorreguts, senyalitzant-los amb una infografia adequada.
6. Mantenir la higiene de símptomes respiratoris: evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç quan es faci i evitar tocar-se la cara, el nas i els ulls.
7. Incidir en la neteja i la desinfecció dels espais.
8. Les persones que presentin símptomes compatibles amb la Covid-19 han de contactar amb el sistema de Salut Pública i seguir els protocols aprovats per l'autoritat sanitària catalana.



Recomanacions i mesures específiques en l'àmbit esportiu

La normativa vigent marcarà l'actuació en cada moment. Les resolucions actualitzades es poden consultar conjuntament amb el FAQ's al web d'Esports [AQUÍ](#).

1. L'aforament a les instal·lacions esportives, tant per a practicants com per al públic, és del 100%.
2. Es permet menjar i beure a les graderies mantenint la ubicació i minimitzant la mobilitat. Es permet el servei de restauració en els esdeveniments esportius.
3. Les persones que presentin símptomes compatibles amb la Covid-19 han de seguir les indicacions del sistema públic de salut.
4. Als vestidors, dutxes i altres espais similars, cal incidir en les mesures d'higiene i seguretat (neteja, ús de sabatilles, etc.) i procurar la màxima ventilació possible.
5. Les entitats esportives poden celebrar assemblees presencials, amb un aforament del 100%, garantint una bona ventilació.
6. S'autoritzen les activitats formatives o educatives no reglades presencials i d'esport escolar, organitzades dins o fora d'un centre educatiu per qualsevol entitat pública o privada en totes les etapes educatives.

Gestió de casos

En relació amb el control de la Covid-19 entre la població general, els casos confirmats lleus i asimptomàtics no faran aïllament i els contactes estrets no faran quarantena.

La qual cosa es comunica per al vostre coneixement i als efectes adients.

Oriol Camacho i Martí
SECRETARI GENERAL