



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



C. Sicília 93-97, 1r  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 265 24 77  
F. 93 231 63 66

[info@fcf.cat](mailto:info@fcf.cat)

Temporada 2022/2023

## **CIRCULAR NÚM. 35**

### **PAUSES D'HIDRATACIÓ**

Davant la previsió d'altres temperatures en els propers dies, i per tal de pal·liar els seus efectes en els esportistes, s'estableix que en els encontres que se celebrin a partir d'aquest proper cap de setmana, i entre els mesos de maig i setembre, qualsevol dels clubs podrà demanar a l'àrbitre una pausa per a refrescar-se quan sigui convenient per la seguretat dels jugadors, en funció de la temperatura, la humitat i el grau d'insolació existents.

La petició s'haurà d'efectuar com a mínim mitja hora abans de l'inici del partit a l'àrbitre de l'encontre, que consultarà amb el delegat de l'altre equip, i si existeix conformitat, decidirà abans de l'inici del partit que es durà a terme l'aturada per a refrescar-se, tant a la primera meitat com a la segona part del partit.

Si tot i la petició d'un dels equips, l'altre equip no s'hi mostra d'acord, l'àrbitre està facultat a decidir igualment que tingui lloc l'aturada per a refrescar-se, tot valorant les condicions ambientals i comunicant la seva decisió a ambdós equips abans de l'inici del partit.

Les aturades per a refrescar-se tindran una durada màxima de 3 minuts i seran implementades per l'àrbitre als 30 minuts de joc d'ambdues meitats del partit, aproximadament. El temps de l'aturada se sumarà al temps afegit al final de cada meitat.

No obstant l'anterior, l'àrbitre tindrà la facultat de deixar sense efecte les pauses de refresc sempre que les condicions de temperatura hagin canviat de manera substancial des del moment en què s'acordés l'aturada. En aquest cas, caldrà que ho comuniqui als capitans d'ambdós equips.

La qual cosa es comunica per a coneixement de tots els afiliats.

Oriol Camacho i Martí  
SECRETARI GENERAL

Barcelona, 27 d'abril de 2023.