



Temporada 2025/26

CIRCULAR NÚM. 49

PAUSES D'HIDRATACIÓ

Per tal de pal·liar els efectes que les altes temperatures tenen en els esportistes, s'estableix que en els encontres disputats a dues parts que se celebrin a partir d'aquest proper cap de setmana, i fins al mes de setembre (inclòs), qualsevol dels clubs podrà demanar a l'àrbitre una pausa per a refrescar-se, quan sigui convenient per a la seguretat dels jugadors, en funció de la temperatura, la humitat i el grau d'insolació existents.

La petició s'haurà d'efectuar com a mínim mitja hora abans de l'inici del partit a l'àrbitre de l'encontre, que consultarà amb el delegat de l'altre equip, i si existeix conformitat establirà, abans de l'inici del partit, que es durà a terme l'aturada per a refrescar-se, tant a la primera meitat com a la segona part del partit. Si tot i la petició d'un dels equips, l'altre equip no s'hi mostra d'acord, l'àrbitre està facultat a decidir igualment que tingui lloc l'aturada per a refrescar-se, tot valorant les condicions ambientals i comunicant la seva decisió a ambdós equips abans de l'inici del partit.

Les aturades per a refrescar-se tindran una durada màxima de 3 minuts i seran implementades per l'àrbitre als 30 minuts de joc d'ambdues meitats del partit, aproximadament, avançant-se proporcionalment en els partits en què es disputin menys minuts. El temps de l'aturada se sumarà al temps afegit al final de cada meitat. No obstant l'anterior, l'àrbitre tindrà la facultat de deixar sense efecte les pauses de refresc sempre que les condicions de temperatura hagin canviat de manera substancial des del moment en què s'acordés l'aturada. En aquest cas, caldrà que ho comunicui als capitans d'ambdós equips.

La qual cosa es comunica per a coneixement general de tots els afiliats.

Sergi Garrido Amestoy
SECRETARI GENERAL FCF

Barcelona, 13 de maig de 2026.