



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



# CAMPUS FUTBOL SALA

## LLIGA CATALANA DE FUTBOL SALA

DEL 28 DE JUNY AL 3 DE JULIOL DE 2020



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL





## INSCRIU-TE A: FCF.CAT/FUTBOL-SALA

Places limitades. El termini d'inscripció finalitzarà amb l'exhauriment de places.

L'admissió serà per ordre d'inscripció i pagament. En cas de no entrar, hi haurà llista d'espera.

## PREU: 360€

**EL PREU INCLOU:** desplaçament en autocar anada i tornada, estada en règim de pensió completa a l'Hotel Berga Park, assegurança d'accidents i equipació oficial del campus.

Un cop efectuat el pagament del campus i en cas de no poder assistir-hi, s'aplicarà la següent políctica de devolucions:

**100% de l'import en cas de comunicar-ho abans del 12 de juny i sempre que es cobreixi la plaça**

## DESPLAÇAMENTS

Sortida diumenge 28 de juny

- A les 15.00 hores. Granollers
- A les 15.30 hores. Seu central FCF
- A les 16.15 hores. Manresa

No és obligatori utilitzar el servei d'autocar, però sí que està inclòs dins la quota d'inscripció.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar les capacitats bàsiques de cada jugador/a
- Millorar els fonaments tècnics individuals dels porters/es amb entrenament específic
- Millorar els fonaments tècnics individuals
- Millorar els fonaments tàctics individuals i grupals
- Fomentar la prevenció de lesions en el futbol sala
- Crear hàbits saludables

## HORARIS

- 9.00 hores Esmorzar
- 9.45 hores Entrenament
- 12.00 hores Piscina
- 13.30 hores Dinar
- 15.30 hores Jocs
- 17.00 hores Berenar
- 17.30 hores Entrenament
- 19.30 hores Dutxes i endreça d'habitacions
- 20.30 hores Sopar
- 22.00 hores Jocs de nit

## \* HORARIS D'EXEMPLE

## PLACES

Places limitades per cada categoria:

- **Benjamí mixte:** 24 places (20 jugadors i 4 porters)
- **Aleví mixte:** 24 places (20 jugadors i 4 porters)
- **Infantil masculí:** 24 places (20 jugadors i 4 porters)
- **Infantil femení:** 12 places (10 jugadores i 2 porteres)
- **Cadet femení:** 12 places (10 jugadores i 2 porteres)

## DATES

Diumenge 28 de juny fins divendres 3 de juliol

## LLOC

Pavelló d'Esports de Berga (C/ Guillem de Berguedà, s/n. Berga)

## ALLOTJAMENT

Hotel Berga Park (Carretera de Solsona, 1. Berga)

## MÉS INFORMACIÓ

[campuslcfscat@fcf.cat](mailto:campuslcfscat@fcf.cat)  
[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

## CATEGORIES/EDATS

- **Benjamí mixte** (2010/2011)
- **Aleví mixte** (2008/2009)
- **Infantil masculí** (2006/2007)
- **Infantil femení** (2006/2007)
- **Cadet femení** (2004/2005)



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

