



CONVOCATÒRIA CURS FEDERATIU

CURS	CURS ENTRENADOR FUTBOL SALA NACIONAL B (NIVELL 1)
SEU DEL CURS	GIRONA - QUART (GIRONA)
ADREÇA DE L'AULA	Delegació de l'FCF a Girona C/Can Pau Birol , 16 2n pis (Pol. Mas Xirgu II) 17005 GIRONA
ADREÇA CAMP PRÀCTIQUES	Pavelló Municipal de Quart C/Modeguer, 38 17242 QUART (GIRONA)
RESPONSABLE DEL CURS	Agustín Velasco Chus Esteban
DADES CONTACTE RESPONSABLE	avelasco@fcf.cat jesteban@fcf.cat 972400340 618794279
DATA D'INICI	06/11/20
DATA DE FINALITZACIÓ	14/02/21
DIES DE CLASSE	Divendres de 18 a 23 hores (BLOC ONLINE) Dissabtes i diumenges de 9 a 14 h i de 16 a 21 hores
CONVOCATÒRIA EXTRAORDINÀRIA	En funció finalització del curs

ESTRUCTURA DE DIES LECTIUS															
HORES	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
DILLUNS															
DIMARTS															
DIMECRES															
DIJOUS															
DIVENDRES															
DISSABTE															
DIUMENGE															

PAGAMENT DEL CURS		
CONCEPTE	NIVELL 1	TERMINIS
Matricula al curs	250 euros	En el moment de l' inscripció al curs
1r pagament	425 euros	Abans del 6 de gener del 2020
Taxes d'expedició del diploma	50 euros	A la finalització del curs (14/02/21)
PREU TOTAL	725 euros	



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

ESCOLA
D'ENTRENADORS
FCF



CURS FEDERATIU ENTRENADOR BÀSIC DE FUTBOL SALA 2020/2021 - NIVELL 1
GIRONA-QUART NOVEMBRE-FEBRER 2020/2021

B1. ANALISIS		B10. FISIOLOGIA	
B2. EVOLUCIÓ DEL FUTSAL		B11. PSICOLOGIA	
B3. LIDERATGE		B12. GESTIÓ DEL	
B4. INSTRUCCIÓ (PORTERS)		B13. REGLES DEL	
B5. PERIODITZACIÓ		B14. ÈTICA	
B6. SESSIONS D'ENTRENAMENT		B15.	
B7. FILOSOFIA DIDAC. DEL FS			
B8. CREACIÓ D'EQUIPS			*PRESENTACIÓ
B9. ORIENTACIÓ JUGADORS			*AVALUACIÓ

BLOC ONLINE - Classes divendres, de novembre a gener, de 18 a 23 hores

NOVEMBRE (ONLINE)				
	DIVENDRES 6	DIVENDRES 13	DIVENDRES 20	DIVENDRES 27
18 - 18.50	PRESENTACIÓ	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
18.50 - 19.40	PRESENTACIÓ	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
19.40 - 20.30	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
20.30 - 21.20	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
21.20 - 22.10	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
22.10 - 23.00	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE

DESEMBRE (ONLINE)			
	DIVENDRES 4	DIVENDRES 11	DIVENDRES 18
18 - 18.50	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
18.50 - 19.40	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
19.40 - 20.30	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
20.30 - 21.20	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
21.20 - 22.10	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
22.10 - 23.00	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE

GENER (ONLINE)				
	DIVENDRES 8	DIVENDRES 15	DIVENDRES 22	DIVENDRES 29
18 - 18.50	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
18.50 - 19.40	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
19.40 - 20.30	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
20.30 - 21.20	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
21.20 - 22.10	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE
22.10 - 23.00	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE	BLOC ONLINE

BLOC PRESENCIAL - Classes dissabtes i diumenges, de desembre a febrer, de 9 a 14 (3 tardes de 16 a

DESEMBRE (presencial)			GENER (presencial)		
	DIUMENGE 13	DIUMENGE 20	DIUMENGE 27	DISSABTE 2	DIUMENGE 3
9 - 9.50	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
9.50 - 10.40	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
10.40 - 11.30	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
11.30 - 12.20	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
12.20 - 13.10	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
13.10 - 14.00	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
16 - 16.50			BLOC	BLOC	BLOC
16.50 - 17.40			BLOC	BLOC	BLOC
17.40 - 18.30			BLOC	BLOC	BLOC
18.30 - 19.20			BLOC	BLOC	BLOC
19.20 - 20.10			BLOC	BLOC	BLOC
20.10 - 21.00			BLOC	BLOC	BLOC

GENER (presencial)				
	DIUMENGE 10	DIUMENGE 17	DIUMENGE 24	DIUMENGE 31
9 - 9.50	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
9.50 - 10.40	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
10.40 - 11.30	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
11.30 - 12.20	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
12.20 - 13.10	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
13.10 - 14.00	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC

**AVALUACIONS I
REC. BLOC**
* Seu Delegació
C/ Can Pau
2ª planta
17001
GIRONA

FEBRER (PRESENCIAL)					
	DIUMENGE 7 *		DIUMENGE 14		DISSABTE 20 *
9 - 9.50	AVALUACIÓ		AVALUACIÓ		RECUPERACIÓ
9.50 - 10.40	BLOC		AVALUACIÓ		BLOC
10.40 - 11.30	ONLINE		AVALUACIÓ		ONLINE
11.30 - 12.20	AVALUACIÓ		AVALUACIÓ		RECUPERACIÓ
12.20 - 13.10	BLOC		AVALUACIÓ		BLOC
13.10 - 14.00	ONLINE		AVALUACIÓ		ONLINE

Amb el suport de:



AJUNTAMENT DE QUART