



## **MONOGRÁFICO: LA MOTIVACIÓN EN EL FÚTBOL. LA INFLUENCIA DEL MENSAJE DURANTE LA COMPETICIÓN**

### • **Resumen:**

¿Utilizamos correctamente la motivación?

¿Qué objetivos queremos conseguir al programar la charla previa al partido?

¿Crees que el jugador capta el mensaje que le queremos transmitir? ¿cómo lo percibe?

¿Necesita el jugador un estímulo motivacional para afrontar el partido?

¿En lugar de realizar esta comunicación de forma grupal habría que realizarla individualizada?

¿Entrenamos durante la semana la motivación?

¿Sabemos enfocar correctamente las charlas previas al partido, las charlas de la media parte y las charlas post partido?

### • **Objetivos:**

- Dotar al entrenador de pautas y rutinas de trabajo a la hora de motivar a los jugadores.
- Diseñar recursos para mantener la motivación.
- Cómo utilizar la motivación: estrategias antes de un partido.
- Establecer objetivos y rutinas tanto individuales como colectivas.
- Cómo enfocar la charla previa, durante y post partido.

### • **Temario:**

- Introducción.
- Comunicación: comunicación entrenador/jugador.
- Motivación: Orientación de la motivación.
- Estrategias antes de un partido.



- Establecer objetivos y rutinas individuales y colectivas.
- Ejercicio práctico.
- Recursos para mantener la motivación en los entrenamientos.
- La charla: Previa, media parte y post partido.

• **Datos del Ponente:** JAVIER GÓMEZ RIGOL

Titulaciones:

- Técnico Deportivo de grado superior
- Entrenador Nacional – UEFA PRO

Experiencia:

- Profesor de la FCF
- Entrenador del FC Martinenc
- Entrenador del UE Sant Ildelfons
- Más de 20 años de experiencia como entrenador de fútbol en diversos clubes de Catalunya y más de 200 partidos dirigidos en Primera Catalana.

• **Calendario y Horario:** 24 de octubre de 2022, de 16.00h a 19.00h

• **Precio:** 20€ (12€ afiliados al CTE – 40% dto.)

• **Modalidad:** Presencial (Sede central de la FCF – C/Sicilia 93-97 1r pis)

• **Idioma:** Castellano

• **Requisitos de acceso:** Ser mayor de 16 años.